

基础精讲班

中 药 专 业 知 识 （ 二 ）

国 家 执 业 药 师 资 格 考 试

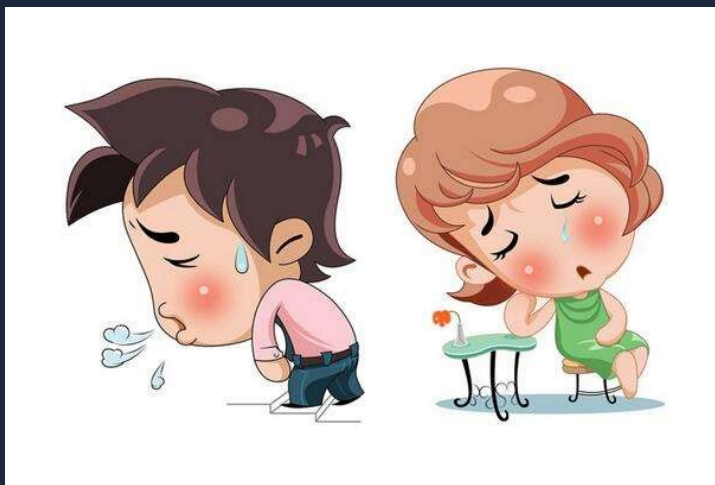
主讲老师：林老师

2019

第十七章 补虚药

适用范围

本类药主要适用于各种虚证，而虚证有气虚、阳虚、血虚、阴虚之别。



2019

5073

» 第十七章 补虚药

分类

- (1) **补气药**：补气以增强脏腑机能活动，主治气虚诸证；
- (2) **补阳药**：温补人体之阳气，主治阳虚证；
- (3) **补血药**：养血，兼能滋阴，主治血虚、阴血亏虚等证；
- (4) **补阴药**：滋阴补液，兼能润燥，主治阴液亏虚诸证。

2019

5073

» 第十七章 补虚药

使用注意

- (1) 本类药为虚证而设，凡身体健康而无虚证者，不宜应用。
- (2) 邪实而正气不虚者，不宜乱用补虚药，以防“闭门留寇”。
- (3) 补气药多甘壅滞气，湿盛中满者忌用。
- (4) 补阳药温燥而能伤阴助火，阴虚火旺者不宜应用。
- (5) 补血与补阴药，大多药性滋腻，易伤脾胃，湿阻中焦及脾虚便溏者慎用。
- (6) 使用补虚药，应注意脾胃功能，使补虚药更好地发挥作用。

2019

5073

》第一节 补气药

人参、党参、西洋参、太子参

黄芪、白术

山药

甘草、大枣

蜂蜜、饴糖

白扁豆

红景天、刺五加、绞股蓝

2019

5073

▶▶ 第一节 补气药

人参

性味归经：甘、微苦，微温；归脾、肺经。

功效：大补元气，补脾益肺
生津止渴，安神益智。



2019

5073

➤ 第一节 补气药

主治：（1）气虚欲脱证
（2）脾气虚弱的食欲不振、呕吐泄泻
（3）肺气虚弱的气短喘促、脉虚自汗
（4）热病津伤的口渴，消渴证
（5）心神不安，失眠多梦，惊悸健忘。

用法用量：另煎兑服3-9克，大补元气可用15-30克，也可研粉吞服，一次1克，一日两次。

2019

5073

➤ 第一节 补气药

党参

性味归经：甘，平；归脾、肺经。

功效：补中益气，生津养血。

主治：

- （1）脾气虚弱的食欲不振、呕吐泄泻
- （2）肺气虚弱的气短喘促、脉虚自汗
- （3）气津两伤的气短口渴
- （4）血虚萎黄，头晕心慌。



2019

5073

》第一节 补气药

西洋参

性味归经：苦、微甘，凉；归心、肺、肾经。

功效：补气养阴，清火生津。

主治：(1) 阴虚火旺之咳嗽痰血。

(2) 热病气阴两伤之烦倦。

(3) 津液不足之口干舌燥，内热消渴。

2019

5073

》第一节 补气药

太子参

性味归经：甘、微苦，平；归脾、肺经。

功效：补气生津。

主治：(1)脾虚食少倦怠，气津两伤口渴。

(2)肺虚咳嗽。

(3)心悸，失眠，多汗。

2019

5073

》第一节 补气药

参类药

人参

党参

西洋参

太子参

苦参

玄参

丹参

2019

5072

➤ 第一节 补气药

黄 芪

性味归经：甘，微温；归脾、肺经。

功效：补气升阳

益卫固表

托毒生肌

利水消肿



2019

5073

》第一节 补气药

主治：(1)脾胃气虚，脾肺气虚，中气下陷，气不摄血，气虚发热。

(2)自汗，盗汗。

(3)气血不足所致疮痍不溃或溃久不敛

(4)气虚水肿、小便不利。

(5)气血双亏，血虚萎黄，血痹肢麻，半身不遂，消渴。

2019

5073

》第一节 补气药

白 术

性味归经：甘，苦、温；归脾、胃经。

功效：益气健脾，燥湿利水，止汗，安胎。

主治：(1)脾胃气虚的食少便溏、倦怠乏力。

(2)脾虚水肿，痰饮。

(3)表虚自汗。

(4)脾虚气弱的胎动不安。

2019

5073

》第一节 补气药

白 术

性味归经：甘，苦、温；归脾、胃经。

功效：益气健脾，燥湿利水，止汗，安胎。

主治：(1)脾胃气虚的食少便溏、倦怠乏力。

(2)脾虚水肿，痰饮。

(3)表虚自汗。

(4)脾虚气弱的胎动不安。

2019

5073

》第一节 补气药

苍术：脾风汗目。

白术：脾水汗胎。



2019
5072

➤ 第一节 补气药

山 药

性味归经：甘，平；归脾、肺、肾经。

功效：益气养阴，补脾肺肾，固经止带。

主治：(1)脾虚气弱之食少便溏或泄泻。

(2)肺虚或肺肾两虚的喘咳。

(3)肾阴虚证，消渴证。

(4)肾虚遗精、尿频、带下。

2019

5073

➤ 第一节 补气药

甘 草

性味归经：甘、平。归脾、胃、肺、心经。

功效：益气补中

祛痰止咳

清热解毒

缓急止痛

缓和药性



2019

5072

➤ 第一节 补气药

主治：(1) 心气虚的心动悸、脉结代。
(2) 脾虚乏力、食少便溏。
(3) 咳嗽气喘。
(4) 疮痈肿毒，食物或药物中毒
(5) 脘腹或四肢挛急疼痛。
(6) 调和诸药。

2019
5073

》第一节 补气药

大枣

性味归经：甘，温；归脾、胃经。

功效：补中益气，养血安神，缓和药性。

主治：(1)脾虚乏力、食少便溏。

(2)血虚萎黄，血虚脏躁。

(3)缓和峻烈药的药性。

2019

5072

▶▶ 第一节 补气药

白扁豆

性味归经：甘、微温；归脾、胃经。

功效：健脾化湿，消暑解毒。



2019

5072

》第一节 补气药

白扁豆

性味归经：甘、微温；归脾、胃经。

功效：健脾化湿，消暑解毒。



2019

5073

》第一节 补气药

蜂 蜜

性味归经：甘、平；归脾、肺、大肠经。

功效：补中缓急，润肺止咳，滑肠通便，解毒；外用生肌敛疮。

使用注意：本品甘润滑腻，易助湿滞气，令人中满，故湿盛中满、痰多咳嗽及大便稀溏者忌服。



2019

5073

➤ 第一节 补气药

红景天

性味归经：甘、苦，平；归肺、心经。

功效：益气活血，通脉平喘。



2019

5073

▶▶ 第一节 补气药

刺五加

性味归经：甘、辛、微苦、温；归脾、肾、心经

功效：补气健脾，益肾强腰
养心安神，活血通络



2019
5072

▶▶ 第二节 补阳药

鹿茸

紫河车

淫羊藿、巴戟天、仙茅

杜仲、续断

肉苁蓉、锁阳

补骨脂

益智仁

菟丝子、沙苑子

蛤蚧、冬虫夏草

2019

5073

➤ 第二节 补阳药

鹿 茸

性味归经：甘、咸，温；归肾、肝经。

功效：壮肾阳

益精血

强筋骨

调冲任

托疮毒

2019

5072

➤ 第二节 补阳药

主治：(1) 肾阳不足之阳痿滑精，宫冷不孕。

(2) 精血虚亏之筋骨无力，小儿发育不良之骨软行迟、
囱门不合。

(3) 妇女冲任虚寒、带脉不固之崩漏、带下过多。

(4) 阴疽内陷，疮疡久溃不敛。

用法用量：研末冲服1-2克。

2019

5073

▶▶ 第二节 补阳药

紫河车

性味归经：甘、咸、温；归肺、肝、肾经。

功效：温肾补精，养血益气。



2019
5073

➤ 第二节 补阳药

淫羊藿、仙茅、巴戟天

性味归经：辛、甘，温；归肝、肾经。

功效：补肾阳，强筋骨，祛风湿。

主治：(1) 肾虚阳痿、不孕、尿频、筋骨痿软。

(2) 风寒湿痹或肢体麻木。

2019

5072

➤ 第二节 补阳药

淫羊藿、仙茅、巴戟天

性味归经：辛、甘，温；归肝、肾经。

功效：补肾阳，强筋骨，祛风湿。

主治：(1) 肾虚阳痿、不孕、尿频、筋骨痿软。

(2) 风寒湿痹或肢体麻木。

2019

5072

》第二节 补阳药

仙字中药

仙茅

仙灵脾（淫羊藿）

仙鹤草

威灵仙

仙遗粮（土茯苓）



2019

5073

➤ 第二节 补阳药

杜仲

性味归经：甘，温；归肝、肾经。

功效：补肝肾，强筋骨，安胎。

主治：(1)肝肾不足的腰膝酸痛、筋骨无力

(2)肝肾虚寒之阳痿、尿频。

(3)胎动不安，胎漏下血。

(4)高血压属肝肾亏虚者。

2019

5073

➤ 第二节 补阳药

续断

性味归经：苦、甘、辛，微温；归肝、肾经。

功效：补肝肾，行血脉，续筋骨，安胎。

主治：(1)肝肾不足的腰痛脚弱、遗精。

(2)肝肾亏虚的崩漏经多，胎漏下血，胎动欲坠。

(3)跌仆损伤，金疮，痈疽肿痛。

2019

5073

➤ 第二节 补阳药

菟丝子

性味归经：辛、甘，平；归肾、肝、脾经。

功效：补阳益阴，固精缩尿，明目，止泻
安胎，生津。

2019

5072

➤ 第二节 补阳药

沙苑子

性味归经：甘、温；归肝、肾经。

功效：补肾固精，养肝明目。

主治：(1) 肾虚腰痛，阳痿遗精，遗尿尿频，白带过多

(2) 肝肾虚亏的目暗不明、头昏眼花。

2019

5073

➤ 第二节 补阳药

肉苁蓉

性味归经：甘、咸，温；归肾、大肠经

功效：补肾阳，益精血，润肠通便。

主治：(1) 肾虚阳痿、不孕。

(2) 精血亏虚之腰膝痿弱、筋骨无力

(3) 肠燥便秘。

2019

5072

➤ 第二节 补阳药

锁 阳

性味归经：甘，温；归肝、肾、大肠经。

功效：补肾阳，益精血，润肠通便。

主治：

- (1) 肾虚阳痿、不孕。
- (2) 精血亏虚之腰膝痿弱、筋骨无力。
- (3) 肠燥便秘。

2019

5073

➤ 第二节 补阳药

补骨脂

性味归经：辛、苦、温；归肾、脾经。

功效：补肾壮阳，固经缩尿，温脾止泻，纳气平喘
外用消风祛斑。

主治：(1) 肾阳不足的阳痿、腰膝冷痛
(2) 肾虚不固的滑精、遗尿、尿频
(3) 脾肾阳虚的泄泻。
(4) 肾虚作喘。

2019

5073

➤ 第二节 补阳药

益智仁

性味归经：辛、温；归脾、肾经。

功效：暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾。

主治：(1) 肾气虚寒的遗精滑精、遗尿、夜尿频多
(2) 脾寒泄泻，腹中冷痛，脾虚口多涎唾。

用法用量：煎汤3-10克。

2019
5073

▶▶ 第二节 补阳药

蛤 蚧

性味归经：咸、平；归肺、肾经。

功效：补肺气，定喘嗽，助肾阳，益精血

主治：(1)肺虚咳嗽，肾虚喘促。

(2)肾虚阳痿，精血亏虚。

用法用量：煎汤3-10克。



2019

5072

» 第二节 补阳药

冬虫夏草

性味归经：甘、平；归肺、肾经。

功效：益肾补肺，止血化痰。

主治：(1) 肾虚阳痿、腰膝酸痛。

(2) 肺肾两虚的久咳虚喘，肺阴不足的劳嗽痰血。

2019

5073

➤ 第二节 补阳药

核桃仁

性味归经：甘、温；归肾、肺、大肠经

功效：补肾、温肺、润肠。

主治：（1）肾虚腰痛脚弱。

（2）肺肾两虚咳喘。

（3）肠燥便秘。

2019

5072

➤ 第二节 补阳药

海 马

性味归经：甘、咸、温；归肾、肝经。

功效：补肾助阳，活血散结，消肿止痛。

用法用量：煎汤，3-9g；研末，每次1-1.5g。外用：适量，研末敷。



2019

5073

» 第三节 补血药

当归

熟地黄

白芍

阿胶

何首乌

龙眼肉



2019
5073

» 第三节 补血药

当 归

性味归经：甘、辛，温；归肝、心、脾经。

功效：补血活血，调经止痛，润肠通便。



2019
5073

» 第三节 补血药

主治：(1) 血虚萎黄、眩晕心悸。
(2) 月经不调，经闭，痛经。
(3) 虚寒腹痛，瘀血作痛，跌打损伤，痹痛麻木
(4) 痈疽疮疡。
(5) 血虚肠燥便秘。

2019

5072

» 第三节 补血药

熟地黄

性味归经：甘，微温；归肝、肾经。

功效：补血滋阴，益精填髓。

主治：(1) 血虚萎黄、眩晕、心悸、月经不调、崩漏。

(2) 肾阴不足的潮热、盗汗、遗精，消渴

(3) 精血亏虚的腰酸脚软、头晕眼花、耳聋耳鸣、须发早

白。

2019

5073

» 第三节 补血药

白芍

功效：养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳。

主治：(1) 血虚萎黄，月经不调，痛经，崩漏。

(2) 阴虚盗汗，表虚自汗。

(3) 肝气不和之胸胁脘腹疼痛，或四肢拘急作痛

(4) 肝阳上亢之头痛眩晕。

2019

5073

» 第三节 补血药

何首乌

性味归经：苦、甘、涩，微温；归肝、肾经

功效：生首乌：解毒，截疟，润肠通便。

制首乌：补肝肾，益精血，乌须发。

2019

5072

» 第三节 补血药

阿 胶

性味归经：甘，平；归肺、肝、肾经。

功效：补血止血，滋阴润燥。



2019
5073

» 第三节 补血药

龙眼肉

性味归经：甘、温；归心、脾经。

功效：补心脾，益气血，安心神。

主治：(1) 心脾两虚之心悸怔忡、失眠健忘
(2) 气血不足证。

2019

5072

» 第四节 补阴药

南沙参、北沙参、麦冬、天冬、玉竹

龟甲、鳖甲

枸杞子、女贞子、楮实子

黄精

墨旱莲

桑椹

蛤蟆油

2019

5072

》 第四节 补阴药

南沙参

北沙参

麦冬

天冬

玉竹



2019

5073

» 第四节 补阴药

南沙参

性味归经：甘、微寒；归肺、胃经。

功效：清肺养阴，化痰，益气。

主治：(1) 肺热燥咳有痰，阴虚劳嗽咯血。

(2) 气阴两伤的舌干口渴。

2019

5072

» 第四节 补阴药

北沙参

性味归经：甘，微寒；归肺、胃经。

功效：养阴清肺，益胃生津。

主治：(1) 肺热燥咳，阴虚劳嗽咯血。

(2) 阴伤津亏的舌干口渴。

2019

5072

» 第四节 补阴药

麦 冬

性味归经：甘、微苦，微寒；归肺、心、胃经。

功效：润肺养阴，益胃生津，
清心除烦，润肠通便。

主治：(1) 肺热燥咳痰黏，阴虚劳嗽咯血
(2) 津伤口渴，内热消渴。
(3) 心阴虚、心火旺的心烦失眠
(4) 肠燥便秘

2019
5073

» 第四节 补阴药

天 冬

性味归经：甘、苦、寒；归肺、肾经。

功效：滋阴降火，清肺润燥，润肠通便。

主治：(1) 肺热燥咳，劳嗽咯血。

(2) 津伤口渴，阴虚消渴。

(3) 肠燥便秘。

2019

5073

» 第四节 补阴药

玉 竹

性味归经：甘，平；归肺、胃经。

功效：滋阴润肺，生津养胃。

主治：(1) 肺燥咳嗽，阴虚劳嗽，阴虚外感
(2) 胃阴耗伤的舌干口燥，消渴。

2019
5073

» 第四节 补阴药

石 斛

性味归经：甘，微寒；归胃、肾经。

功效：益胃生津，滋阴清热。明目，强腰

主治：(1) 热病伤津或胃阴不足的舌干口燥，内热消渴。

(2) 阴虚虚热不退。

(3) 肾虚视物不清、腰膝软弱。

2019

5073

▶▶ 第四节 补阴药



2019

2019

» 第四节 补阴药

龟 甲

性味归经：甘、咸，微寒；归肝、肾、心经。

功效：滋阴潜阳，益肾强骨，
养血补心，凉血止血。

2019

5072

» 第四节 补阴药

鳖 甲

性味归经：咸，寒；归肝、肾经。

功效：滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结。

主治：(1) 阴虚阳亢之头晕目眩，热病伤阴之虚风内动。

(2) 阴虚发热。

(3) 久疟疟母，癥瘕。

2019

5073

» 第四节 补阴药

枸杞子

性味归经：甘，平；归肝、肾、肺经。

功效：润补肝肾、明目，润肺。

主治：(1) 肝肾阴虚的头晕目眩、视力减退、腰膝酸软、遗精。

(2) 消渴

(3) 阴虚咳嗽。

2019

5073

» 第四节 补阴药

女贞子

性味归经：甘、苦、凉；归肝、肾经。

功效：滋肾补肝，清虚热，明目乌发。

主治：(1) 肝肾阴虚的头晕目眩、腰膝酸软、须发早白。

(2) 阴虚发热。

(3) 肝肾虚亏的目暗不明，视力减退

2019

5073

» 第四节 补阴药

楮实子

性味归经：甘寒；归肝、肾经。

功效：滋阴益肾，清肝明目，利尿。

2019

5072

» 第四节 补阴药

黄 精

性味归经：甘、平；归脾、肺、肾经。

功效：滋阴润肺，补脾益气。

主治：(1) 肺虚燥咳，劳嗽久咳。

(2) 肾虚精亏的腰膝酸软、须发早白、头晕乏力。

(3) 气虚倦怠乏力，阴虚口干便燥

(4) 气阴两虚，内热消渴。

2019

5073

» 第四节 补阴药

墨旱莲

性味归经：甘、酸、寒；归肝、肾经。

功效：滋阴益肾，凉血止血。

主治：(1) 肝肾阴虚的头晕目眩、须发早白
(2) 阴虚血热的吐血、衄血、尿血、便血、崩漏。

2019

5073

▶▶ 第四节 补阴药

桑 椹

性味归经：甘、寒；归心、肝、肾经。

功效：滋阴补血，生津、润肠。



2019
5072

» 第四节 补阴药

蛤蟆油

性味归经：甘、咸、平；归肺、肾经。

功效：补肾益精，养阴润肺。

用法用量：内服5-15克，炖服；或作丸剂。

2019

5072

感谢观看

请继续关注，精彩课程内容待续……

2019

5073