

基础精讲班

中 药 专 业 知 识 （ 二 ）

国 家 执 业 药 师 资 格 考 试

主讲老师：林老师

2019

第八章 理气药

1. 含义

凡以**舒畅气机**为主要功效的药物，称为理气药。

2. 性能功效

本类药味多辛苦芳香，性多温，主归脾、胃、肝、肺经，善于行散或泄降，主能理气调中、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结，兼能消积、燥湿。

2019

5073

第八章 理气药

3. 适用范围

(1) **脾胃气滞**：脘腹胀痛、暖气吞酸、恶心呕吐、腹泻或便秘。

(2) **肝气郁滞**：胁肋胀痛、抑郁不乐、疝气疼痛、乳房胀痛、月经不调。

(3) **肺气壅滞**：胸闷胸痛、咳嗽气喘等证。兼治食积脘胀、湿滞中焦等。

2019

5073

第八章 理气药



2019

» 第八章 理气药

陈皮

功效：理气健脾，燥湿化痰。

主治：

- (1) 脾胃气滞之脘腹胀满或疼痛、暖气、恶心呕吐
- (2) 湿浊阻中之胸闷腹胀、纳呆便溏
- (3) 痰湿壅肺之咳嗽气喘。

2019

5073

» 第八章 理气药

青皮

功效：疏肝破气，消积化滞。

主治：

- (1) 肝气郁滞之胸胁、乳房胀痛或结块，乳痛，疝气痛
- (2) 食积脘腹胀痛
- (3) 癥瘕积聚，久疟癖块。

2019

5073

第八章 理气药

橘红

性味归经：辛、苦、温；归肺、脾经。

功效：行气宽中，燥湿化痰，发表散寒。

化橘红

性味归经：辛、苦、温；归肺、脾、胃经

功效：理气宽中，燥湿化痰，消食。

主治：

- (1) 风寒咳嗽、喉痒痰多
- (2) 食积伤酒。

2019

5073

第八章 理气药



2019

2019

第八章 理气药

枳实

性味归经：苦、辛，微寒；归脾、胃、大肠经

功效：破气消积，化痰散痞。

主治：(1) 食积便秘胀痛

(2) 泻痢里急后重

(3) 痰湿阻滞之胸脘痞满，痰滞胸痹证

(4) 胃扩张，胃下垂，脱肛，子宫脱垂。

2019

5073

第八章 理气药

枳 壳

性味归经：苦、辛，微寒；归脾、胃、大肠经。

功效：理气宽中，行滞消胀。

2019

5072

第八章 理气药



2019

2019

第八章 理气药

理气药：木香

青木香

沉香

檀香

香附

香佛

温里药：小茴香、丁香

2019

5073

第八章 理气药

木 香

性味归经：辛、苦，温；归脾、胃、大肠、三焦、胆经

功效：行气止痛，健脾消食。

主治：(1)脾胃气滞之脘腹胀痛
(2)下痢腹痛、里急后重。
(3)脾运失常、肝失疏泄之胁肋胀痛、泄泻
(4)脾虚气滞之食少吐泻。



2019

5072

» 第八章 理气药

青木香

性味归经：辛、苦、寒 有小毒； 归肝、胃经。

功效：行气止痛，解毒消肿。

2019

5072

第八章 理气药

沉香

性味归经：辛、苦、温；归脾、胃、肾经。

功效：行气止痛，温中止呕，温肾纳气。

主治：(1) 寒凝气滞之胸腹胀闷作痛。

(2) 胃寒呕吐

(3) 下元虚冷、肾不纳气之虚喘，痰饮咳喘属上盛下虚者。



2019

5073

第八章 理气药

香 附

性味归经：辛、微苦、微甘，平；归肝、脾、三焦经。

功效：疏肝解郁，调经止痛。

主治：(1)肝气郁滞之胸胁、脘腹胀痛，疝气痛

(2)肝郁月经不调、痛经、乳房胀痛

(3)脾胃气滞，脘腹胀痛。

2019

5073

第八章 理气药

檀香

行气止痛，散寒调中。

煎服，宜后下。入丸散。



2019

5072

第八章 理气药

香 椽

功效：疏肝理气，和中化痰。

佛 手

功效：疏肝理气，和胃化痰。

主治：(1)肝郁气滞之胸闷胁痛。

(2)脾胃气滞之脘腹胀痛

(3)咳嗽痰多。

2019

5073

第八章 理气药

小茴香

功效：散寒止痛，理气和胃。

主治：(1) 寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛，经寒痛经
(2) 胃寒呕吐，寒凝气滞脘腹胀痛



2019
5073

第八章 理气药

丁香

性味归经：辛、温；归脾、胃、肾经。

功效：温中降逆，温肾助阳。

主治：(1) 中寒呃逆、呕吐、泄泻，脘腹冷痛
(2) 肾阳虚之阳痿、宫冷。



2019

5073

第八章 理气药

理气药：木香

青木香

沉香

檀香

香附

香佛

温里药：小茴香

丁香

2019

5072

第八章 理气药



2019

2019

第八章 理气药

梅花

性味归经：微苦、微酸、平；归肝、胃、肺经。

功效：疏肝解郁，和中化痰。

玫瑰花

性味归经：甘、微苦，温；归肝、胃经。

功效：行气解郁，活血，止痛。

2019

5073

第八章 理气药

薤白

功效：通阳散结，行气导滞。

主治：(1) 痰浊闭阻胸阳之胸痹证。
(2) 胃肠气滞，泻痢里急后重。



2019

第八章 理气药

川楝子

性味归经：苦，寒；有小毒；归肝、胃，小肠、膀胱经。

功效：疏肝泻热，行气止痛，杀虫疗癣。

主治：

- (1) 肝气郁滞或肝胃不和之胸胁、脘腹胀痛，疝气痛。
- (2) 虫积腹痛。
- (3) 头癣。

2019

5073

第八章 理气药

乌 药

性味归经：辛，温；归肺、脾、肾、膀胱经

功效：行气止痛，温肾散寒。

主治：

(1) 寒郁气滞之胸闷胁痛、脘腹胀痛、疝痛及痛经 (2) 肾阳不足、膀胱虚寒之小便频数、遗尿。

2019

5073

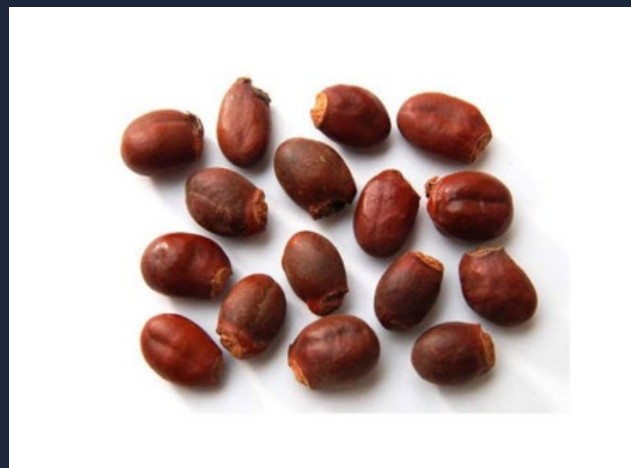
第八章 理气药

荔枝核

功效：行气散结，散寒止痛。

主治病证：

1. 疝气痛，睾丸肿痛。
2. 胃脘久痛，痛经，产后腹痛。



2019

5073

第八章 理气药

甘松

性味归经：辛、甘、温；归脾、胃经

功效：行气止痛，开郁醒脾。

主治：

- (1) 思虑伤脾或寒郁气滞引起的胸闷、脘腹胀痛、不思饮食。
- (2) 湿脚气。

2019

5073

第八章 理气药

柿蒂

性味归经：苦、平； 归胃经。

功效：降逆止呃。

2019

5072

感谢观看

请继续关注，精彩课程内容待续……

2019

5073