

基础精讲班

中药专业知识（二）

国家执业药师资格考试

主讲老师：林老师

2019

第六章 利水渗湿药

1. 含义

凡以通利水道、渗湿利水为主要作用的药物，称为利水渗湿药。

2. 性能功效

本类药味多甘淡或苦，性多寒凉或平，多入膀胱、脾及小肠经，有利水渗湿、利尿通淋、利湿退黄等功效。

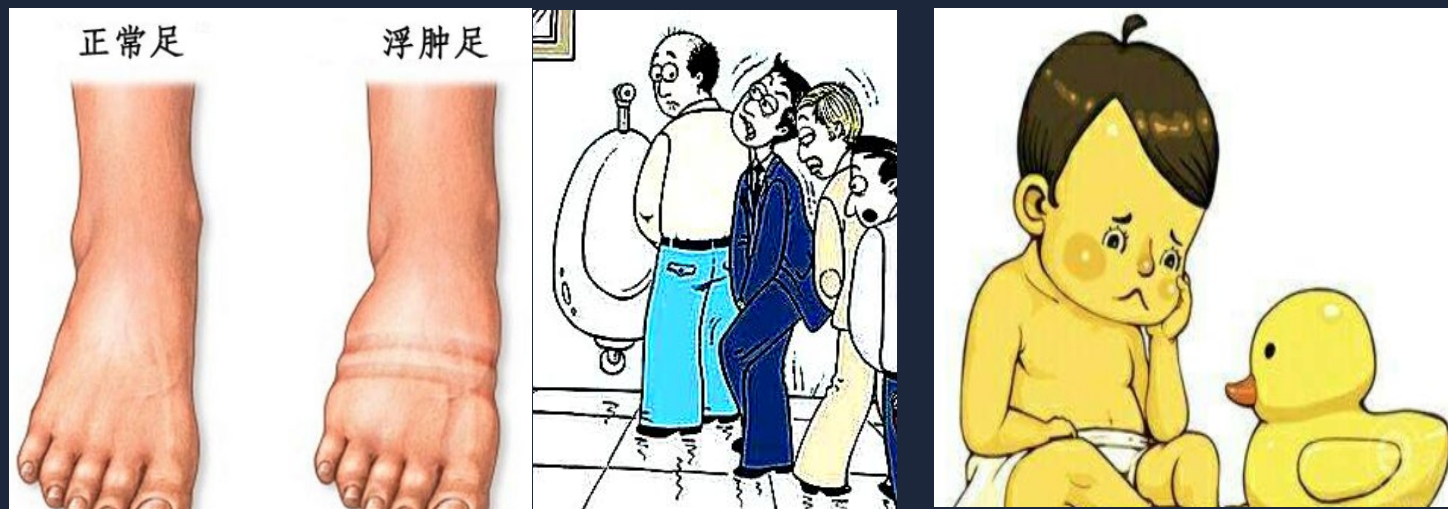
2019

5073

第六章 利水渗湿药

3. 适用范围

本类药主要适用于小便不利、水肿、淋浊、黄疸、水泻、带下、湿疮、痰饮等水湿内盛之病证。



2019

第一节 利水消肿药

茯苓 猪苓 泽泻

薏苡仁

冬瓜皮



2019

➤ 第一节 利水消肿药

茯苓

性能：甘、淡，平、归心、脾、肾经。

功效：利水渗湿，健脾，宁心。

应用：

1. 水肿。
2. 痰饮。
3. 脾虚泄泻。
4. 心悸，失眠。

2019

5072

➤ 第一节 利水消肿药

猪苓

功效：利水消肿，渗湿。

主治病证：水肿，小便不利，泄泻。

2019

5072

第一节 利水消肿药

泽泻

性能：甘，寒。归肾、膀胱经。

功效：利水渗湿，泄热。

应用：

1. 水肿，小便不利，泄泻；
2. 淋证，遗精。



2019

5072

➤ 第一节 利水消肿药

薏苡仁

功效：利水渗湿，健脾，除痹，清热排脓。

应用：

1. 水肿，小便不利，脚气。
2. 脾虚泄泻。尤宜治脾虚湿盛之泄泻。
3. 湿痹拘挛。
4. 肺痈，肠痈。

用法用量：煎服。清利湿热宜生用，健脾止泻宜炒用。

2019
5073

》第一节 利水消肿药

泽泻

性能：甘，寒。归肾、膀胱经。

功效：利水渗湿，泄热。

应用：

1. 水肿，小便不利，泄泻；
2. 淋证，遗精。

2019

5073

》第一节 利水消肿药

利水消肿药

茯苓

猪苓

泽泻

薏苡仁

冬瓜皮

2019

5072

» 第二节 利尿通淋药

车前子 滑石

木通 通草

瞿麦 篇蓄

地肤子

海金沙

石韦 萆薢

2019

5073

➤ 第二节 利尿通淋药

车前子

功效：利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。

应用：

1. 淋证，水肿。
2. 泄泻。
3. 目赤肿痛，目暗昏花，翳障。善清肝热而明目。
4. 痰热咳嗽。能清肺化痰止咳。

用法用量：煎服。宜包煎。

2019
5073

➤ 第二节 利尿通淋药

滑石

功效：利水通淋，清热解暑，收湿敛疮。

主治病证：

1. 热淋，石淋，尿热涩痛。
2. 暑湿，湿温。
3. 湿疮，湿疹，痱子。

用法用量：煎服，10～20g。宜包煎。外用适量。



2019

5073

➤ 第二节 利尿通淋药

木通

功效：利水通淋，清心火，通经下乳。

主治病证：

1. 热淋涩痛，水肿。
2. 口舌生疮，心烦尿赤。
3. 经闭乳少。能通经下乳。
4. 湿热痹痛。能利血脉，通关节。

使用注意：本品不宜过量服或久服，孕妇忌服，内无湿热者、儿童与老年体弱者慎用。

2019

5073

》 第二节 利尿通淋药

通草

功效：利尿通淋，通气下乳。

主治病证：

1. 淋证，水肿。
2. 产后乳汁不下。能通胃气上达而下乳汁。

2019

5073

>> 总结

下乳药：

路路通

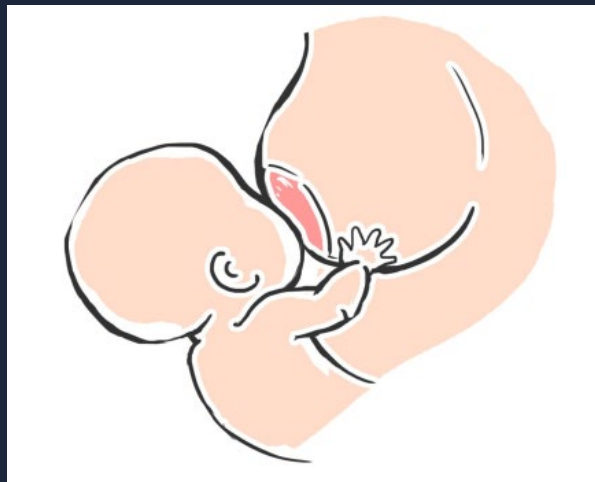
通草

木通

冬葵子

穿山甲

王不留行



2019

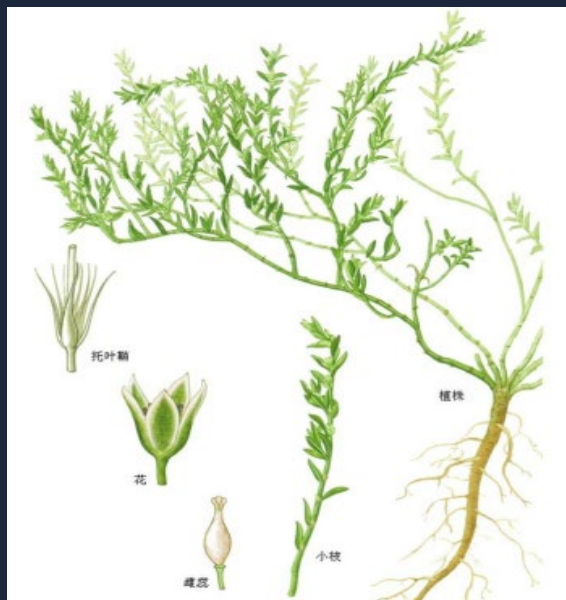
2019

➤ 第二节 利尿通淋药

篇蓄

功效：利尿通淋，杀虫止痒。

- (1) 热淋涩痛。
- (2) 蛔虫病、蛲虫病。
- (3) 皮肤湿疹，阴痒。



2019

5072

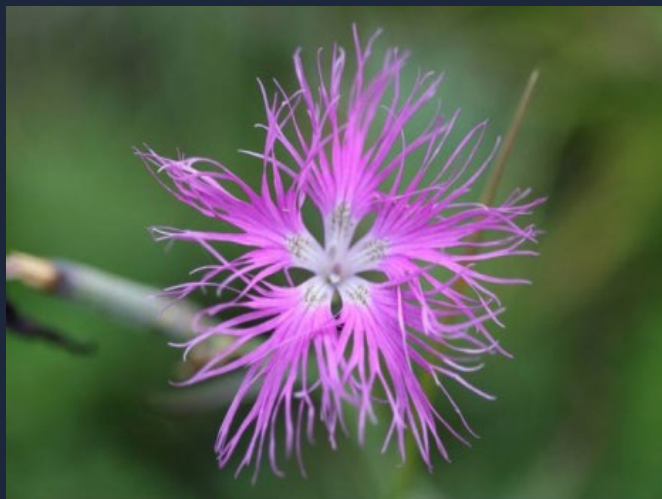
➤ 第二节 利尿通淋药

瞿麦

功效：利尿通淋，**破血**通经。

主治病证：

- (1) 热淋，血淋，石淋。
- (2) 瘀血经闭。



2019

5072

➤ 第二节 利尿通淋药

地肤子

功效：清热利湿，祛风止痒。



2019

5072

» 第二节 利尿通淋药

海金沙

【功效】利尿通淋，止痛。

【主治病证】

(1) 热淋，血淋，石淋，膏淋。

(2) 水肿。

【用法用量】包煎。

2019

5073

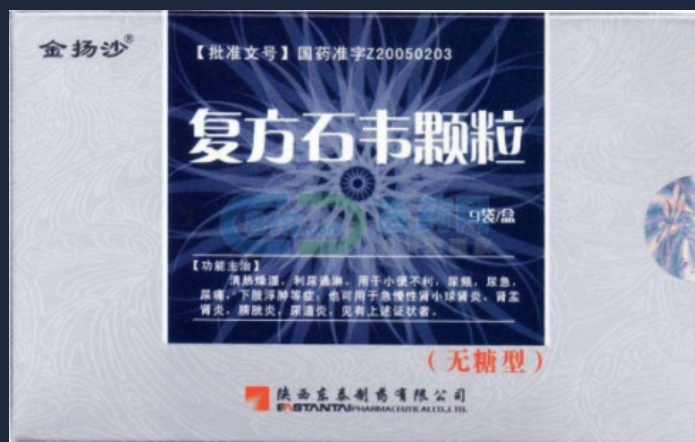
》第二节 利尿通淋药

石韦

功效：利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。

主治病证：

淋证，肺热咳嗽，血热出血。



2019
5073

➤ 第二节 利尿通淋药

萆薢

功效：利湿去浊，祛风除痹。

主治病证：

1. 膏淋，白浊。为治膏淋要药。
2. 风湿痹痛。善治腰膝痹痛，筋脉屈伸不利。



2019
5073

» 第二节 利尿通淋药

利尿通淋药

车前子 滑石

木通 通草

瞿麦 篇蓄

地肤子

海金沙

石韦 萆薢

2019

5072

》 第三节 利湿退黄药

茵陈

金钱草

虎杖



2019

2019

» 第三节 利湿退黄药

茵陈

功效：清利湿热，利湿退黄。

应用：

1. 黄疸；
2. 湿疮瘙痒。



2019

» 第三节 利湿退黄药

金钱草

功效：利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。

应用：

1. 湿热黄疸。
2. 石淋，热淋。善消结石，尤宜于治疗石淋。
3. 痈肿疔疮、毒蛇咬伤。有解毒消肿之效。

2019

5073

➤ 总结

“金” 字药

海金沙

鸡内金

郁金



2019

5073

» 第三节 利湿退黄药

虎杖

功效：利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳，邪热通便。

主治病证：

1. 湿热黄疸，淋浊，带下。
2. 水火烫伤，痈肿疮毒，毒蛇咬伤。
3. 经闭，癥瘕，跌打损伤。
4. 肺热咳嗽。
5. 热结便秘。

2019

5073

感谢观看

请继续关注，精彩课程内容待续……

2019

5073