

## 2018 年执业药师《中药二》高频考点

### 第一部分常用单味中药

#### 第一章解表药

##### 知识点 1: 辛温解表药

【西河柳】性味归经：辛，微温。归肺、胃、心经。功效：发表透疹，祛风除湿。主治病证：①麻疹透发不畅，风疹瘙痒；②风寒湿痹。用法与使用注意：用量过大能令人心烦，麻疹已透及体虚汗多者忌服。

知识点 2: 解表药：本类药主具发散解表功效，兼能宣肺、利水、透疹、祛风温等。适用于外感表证，部分还可用于咳喘、水肿、疹发不畅及风湿痹痛等。按其功效与适用范围，本类药物可分为辛温解表药、辛凉解表药两类。临床应用时，表证兼正虚，据其阳虚、气虚、阴虚等不同情况，分别配伍助阳、益气、养阴等扶正之品，以扶正祛邪；辛凉解表药用于温病初起，应适当配伍清热解毒药。使用应注意：汗出过多能耗散阳气，损伤津液，发汗以微汗为度，中病即止，不可过汗；对于多汗及热病后期津液亏耗者忌用；对于久患疮痍、淋病及失血患者慎用；入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发过多而降低疗效。

##### 知识点 3: 辛凉解表药

【葛根】性味归经：甘、辛，凉。归脾、胃经。性能特点：既疏散肌腠经络之邪气，能解肌发表退热，为治项背强痛之要药；又鼓舞脾胃清阳之气上行，能生津止渴、升阳止泻及透发疹毒，为治麻疹、烦渴、泻痢所常用。功效：解肌退热，透疹，生津，升阳止泻。主治病证：①感冒头痛项强，项背强痛；②麻疹初起透发不畅；③热病烦渴，消渴证；④湿热泻痢初起，脾虚泄泻。用法与使用注意：止泻煨用，生津生用。配伍：生葛根配黄芩、黄连：既清热燥湿解毒，又升阳止泻，主治湿热泻痢初起。药理作用：解热、扩张皮肤血管、镇静、抗过敏、扩张冠状动脉、改善心脏功能、改善脑循环、抗缺氧及降血压。

#### 第二章清热药

##### 知识点 1: 清虚热药

【银柴胡】性味归经：甘，微寒。归肝、胃经。功效：退虚热，清疳热。主治病证：①阴虚发热，骨蒸发热；②小儿疳热。用法与使用注意：虚热骨蒸专药；外感风寒及血虚无热者忌服。相似药物：银柴胡、柴胡，虽均性微寒而退热，但性效应用相差甚大。银柴胡功善退虚热、清疳热，略兼益阴，主治阴虚发热、骨蒸潮热及小儿疳热。柴胡功能疏散退热、疏肝解郁、升阳举陷，主治少阳寒热、感冒发热、肝郁胁痛或月经不调、中气下陷之久泻脱肛、子宫脱垂及疟疾寒热。

##### 知识点 2: 清热泻火药

【谷精草】性味归经：辛、甘，平。归肝、胃经。功效：疏散风热，明目退翳。主治病证：①风热目赤，肿痛羞明，目生翳膜；②风热头痛。用法与使用注意：风热目赤翳障要药；血虚目疾慎服。相似药物：谷精草疏散风热、明目退翳，主治风热上攻之目赤翳障，以及头痛、牙痛、咽喉肿痛。另外，还有密蒙花、青箱子等。密蒙花清热养肝、明目退翳，主治肝热目赤肿痛、肝虚有热之目昏干涩，以及翳障；青箱子清泄肝火、明目退翳，主治肝火上炎之目赤肿痛、翳障视暗；并能降压，治高血压属肝阳上亢者。

##### 知识点 3: 清热燥湿药

【苦参】性味归经：苦，寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经。功效：清热燥湿，杀虫止痒，利尿。主治病证：①湿疮，湿疹，疥癣，麻风，阴痒，带下；②湿热黄疸、泻痢、便血；③湿热淋痛，小便不利。用法与使用注意：脾胃虚寒者忌服。反藜芦不宜与藜芦同用。相似药物：苦参、龙胆，均苦寒归肝经而能清热燥湿，治湿热疮疹、阴痒、阴肿、带下及黄疸等。苦参兼入心经，又能杀虫止痒、利尿，治疥癣、麻风、湿热泻痢、便血及湿热淋痛、小便不利等；龙胆长于泻肝火，又治肝火土炎之头痛、目赤、耳聋、胁痛、高热抽搐、小儿急惊及带状疱疹等。

知识点 4: 清热药：本类药药性大多寒凉，少数平而偏凉，味多苦，或甘，或辛，或咸。性能清热、泻火、凉血、解热毒、退虚热，兼能燥湿、利湿、滋阴、发表等。主要适用于表邪已解、内无积滞的里热证。按其功效与适用范围，本类药物可分为清热泻火药、清热燥湿药、清热凉血药、清热解毒药、清虚热药五类。临床应用时，里热兼有表证者，当先解表或表里同治；气分热兼血分热者，宜气血两清；里热兼阴伤津亏者，要注意祛邪而不忘扶正，辅以养阴生津药；里热积滞者，宜适当配合泻下药；里热兼脾胃虚弱者，宜适当辅以健胃药。本类药药性寒凉，易伤脾胃，凡脾胃虚弱、食少便溏者慎用。热病易伤津液，清热燥湿药易化燥伤阴，故阴虚津伤者亦当慎用。阴盛格阳、真寒假热之证，尤须明辨，不可妄投；要中病即止，避免克伐太过，损伤正气。

##### 知识点 5: 清热凉血药

【水牛角】性味归经：苦、咸，寒。归心、肝、胃经。功效：清热凉血，泻火解毒，定惊。主治病证：高热神昏，血热斑疹吐衄，惊风。用法与使用注意：内服：煎汤，15～30g，大剂量 60～120g，脾胃虚寒者不宜服用。相似药物：水牛角、生地黄，同性寒归心、肝经，均善清热凉血，治热入营血之神昏谵语及血热妄行之斑疹吐衄。水牛角咸寒，专入血分而长于清热凉血，兼解毒，血热毒盛者每用；生地黄甘苦性寒质润，又善滋阴生津润肠，血热津伤及阴虚兼热者每用，并治阴虚发热、骨蒸潮热、内热消渴、津伤口渴及阴虚肠燥便秘。

##### 知识点 6: 清热解毒药

【鸦胆子】性味归经：苦，寒。有小毒。归大肠、肝经。功效：清热解毒，燥湿杀虫，止痢截疟，腐蚀赘疣。主治病证：①热毒血痢，休息痢；②疟疾；③赘疣，鸡眼（外用）。用法与使用注意：每次 10～15 粒（治疟疾）或 10～30 粒（治痢疾）。

#### 第三章泻下药

##### 知识点 1: 攻下药

【番泻叶】性味归经：甘、苦，寒。归大肠经。功效：泻热通便，消积健胃。主治病证：①热结便秘；②食积胀满；③水肿胀满。用法与使用注意：入汤剂后下，可开水泡服；哺乳期、月经期及孕妇忌服。

##### 知识点 2: 润下药

【火麻仁】性味归经：甘，平。归脾、大肠经。性能特点：润燥滑肠通便，又兼补虚，肠燥便秘之要药，兼体虚者尤宜。功效：润肠通便。主治病证：老人、产妇及体虚之津枯肠燥便秘。用法与使用注意：超大量食入，可引起中毒。相似药物：火

麻仁、郁李仁，均善润肠通便，火麻仁甘平油润，又兼补虚。郁李仁则苦降散润，又兼行气、利水消肿，以肠燥兼气滞者用之为宜，还治水肿、脚气，兼便秘者尤佳。

知识点 3：泻下药：本类药主能泻下通便，清热泻火，或逐水退肿，兼能逐瘀、消癥、杀虫。主要适用于大便秘结、胃肠积滞、实热内结及水肿停饮等里实证。按其功效与适用范围，本类药物可分为攻下药、润下药、峻下逐水药三类。临床应用时，里实兼表证时，先解表后攻里，或表里解同；里实而正虚者攻补兼施。本类药作用峻猛，易伤正气。久病体弱，妇女胎前产后及月经期慎用。中病即止，不可过剂。

知识点 4：峻下逐水药

峻下逐水药中，甘遂、京大戟、芫花，均有大毒而归肺、肾、大肠经，均善泻水逐饮，治身面浮肿、大腹水肿及胸胁停饮，并常相须为用。但，甘遂、京大戟源于大戟科而性寒，又均善消肿散结，治疮痈肿毒；芫花则源于瑞香科而性温，又善杀虫疗疮，外用治头疮、白秃、顽癣、冻疮。毒性以芫花最辛温燥烈，峻下逐水药力以甘遂最强。

【千金子】性味归经：辛，温。有毒。归肝、肾、大肠经。功效：泻水逐饮，破血消癥。主治病证：①水肿，鼓胀；②癥瘕，经闭；③顽癣，赘疣，毒蛇咬伤。用法与使用注意：为治水肿、经闭、癥瘕之猛药；孕妇、体虚，严重心脏病、溃疡病、消化道出血者忌服，反甘草。

#### 第四章祛风湿药

知识点 1：祛风湿药：本类药多辛散苦燥，其有祛除肌表、经络风湿作用，有的还分别兼有散寒或清热、舒筋、通络、止痛、解表，以及补肝肾、强筋骨作用。主要适用于风湿痹痛、筋脉拘挛、麻木不仁、腰膝酸痛、下肢痿弱，或热痹关节红肿；兼治痹证兼肝肾不足、外感表证夹湿、头风头痛等。临床应用时，病邪在表，或疼痛偏于上部者，配祛风解表药；病邪入络，血凝气滞者，配活血通络药；寒湿偏盛者，配温经药；郁久化热者，配清热药；病久气血不足者，配益气养血药；肝肾亏损，腰痛脚弱者，配补养肝肾药。痹证多属慢性疾患，需较长时间治疗，为服用方便，本类药可制成酒剂或丸散剂常服；本类药中的部分药物辛温香燥，易耗伤阴血，故阴亏血虚者应慎用。

知识点 2：常用品种

【川乌】性味归经：辛、苦，热。有大毒。归心、肝、肾、脾经。功效：祛风除湿，散寒止痛。主治病证：①风寒湿痹，寒湿头痛；②心腹冷痛，寒疝腹痛；③局部麻醉（外用）。用法与使用注意：入汤剂先煎 30～60 分钟，反半夏、瓜蒌、天花粉、川贝母、浙贝母、白蔹、白及，畏犀牛角，不宜浸酒饮用。相似药物：川乌、雷公藤，均味辛苦有大毒，功善祛风除湿止痛，治风湿顽痹。川乌性温，又善散寒、麻醉止痛。雷公藤性凉，又善活血通络、消肿，并能杀虫解毒。

#### 第五章芳香化湿药

知识点 1：芳香化湿药：本类药多辛香温燥，主入脾、胃经，功能化湿醒脾或燥湿运脾，兼解暑发表。主要适用于脾为湿困，运化失职而致的湿浊中阻证，脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏泻、食少倦怠、舌苔白腻，或湿热困脾之口甘多涎，以及湿温等，兼治阴寒闭暑等。临床应用时，寒湿困脾者，配温里药；湿热中阻者，配清热燥湿药；湿阻气滞较甚者，配行气药；脾虚生湿者，配补气健脾药。本类药大多辛香温燥，易耗气伤阴，故阴虚血燥、气虚者慎用；入汤剂不宜久煎，以免降低疗效。

知识点 2：常用品种

【厚朴】性味归经：苦、辛，温。归脾、胃、肺、大肠经。性能特点：治湿阻、食积、气滞所致脘腹胀满之要药。还能降气、除痰湿而平喘。功效：燥湿，行气，消积，平喘。主治病证：①湿阻中焦、脾胃气滞之脘腹胀满；②食积或便秘脘腹胀满；③咳喘痰多。用法与使用注意：脘腹胀满要药；行气消胀要药；体虚及孕妇慎服。配伍：厚朴配枳实：主治湿浊中阻，或食积停滞或脾胃气滞所致脘腹胀满，以及痰浊阻肺之喘咳、胸满、腹胀。药理作用：抗溃疡、调节胃肠运动、保肝、抗菌、中枢抑制、肌肉松弛、降血压、抑制血小板聚集、抗肿瘤等作用。

#### 第六章利水渗湿药

知识点 1：利水渗湿药：本类药味多甘淡或苦，性多寒凉或平，多入膀胱、脾及小肠经，可利水渗湿、利尿通淋、利湿退黄。主要适用于小便不利、水肿、淋浊、黄疸、水泻、带下、湿疮、痰饮等水湿内盛之病证。按其功效与适用范围，本类药物可分为利水消肿药、利尿通淋药、利湿退黄药三类。临床应用时，水肿骤起有表证者，配宣肺发汗药；脾肾阳虚者，配温补脾肾药；湿热交蒸者，配清热泻火药；热伤血络而尿血者，配凉血止血药。本类药易耗伤津液，阴虚津伤者慎用。

知识点 2：常用品种

【灯心草】性味归经：甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。功效：利尿通淋，清心除烦。主治病证：①热淋；②心烦失眠，小儿夜啼，口舌生疮。用法与使用注意：下焦虚寒、小便失禁者忌服。

#### 第七章温里药

知识点 1：温里药：本类药多辛温热，主入脾、胃、肾、心经，兼入肝、肺经，主能温里散寒、温经止痛、补火助阳或回阳救逆，兼能化痰、燥湿、杀虫、止呃。适用于里寒证，兼治寒饮咳嗽证、虫积腹痛等。临床应用时，外寒内侵而有表证者，配解表药；寒凝气滞者，配行气药；寒湿者，配化湿健脾药；脾肾阳虚者，配温补脾肾药；亡阳气脱者，配大补元气药。本类药多辛热燥烈，若应用不当则易助火、伤津，故热证、阴虚证及孕妇忌用或慎用。

知识点 2：常用品种

【高良姜】性味归经：辛，热。归脾、胃经。功效：散寒止痛，温中止呕。主治病证：中寒腹痛、呕吐、泄泻。用法与使用注意：热证及阴虚火旺者忌服。相似药物：干姜、高良姜，均辛热，归脾、胃经，善散寒温中、止痛止呕，治阳虚中寒之脘腹冷痛吐泻。干姜长于温脾阳，高良姜则长于散胃寒；干姜又能回阳通脉、温肺化饮，治亡阳欲脱与寒饮咳喘，而高良姜则不能。

#### 第八章理气药

知识点 1：理气药：本类药味多辛苦芳香，性多温，主归脾、胃、肝、肺经，善于行散或泄降，主能调气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结，兼能消积、燥湿。主要适用于脾胃气滞之脘腹胀痛，肝气郁滞之胁肋胀痛，肺气壅滞之胸闷胸痛等证。兼治食积院胀、湿滞中焦等。按其功效与适用范围，本类药物可分为脾胃气滞、肝气郁滞、肺气壅滞三类。临

床应用时，肺气壅滞，因外邪袭肺者，配宣肺化痰止咳药；因痰热郁肺者，配清热化痰药。脾胃气滞，兼湿热者，配清热利湿药；兼寒湿困脾者，配温中燥湿药；兼食积不化者，配消食药；兼脾胃虚弱者，配益气健脾药。肝气郁滞，视病情酌加柔肝、养肝、活血止痛、健脾药。本类药性多辛温燥散，易耗气伤阴，故气虚、阴亏者慎用。

知识点 2：常用品种

【青木香】性味归经：辛、苦，寒。有小毒。归肝、胃经。功效：行气止痛，解毒消肿。主治病证：①肝胃气滞之胸胁胀满、脘腹疼痛；②痧胀腹痛，泻痢腹痛；③蛇虫咬伤，痈肿疔毒，湿疮。用法与使用注意：含马兜铃酸，脾胃虚寒者慎服，肾功能不全者忌服。相似药物：青木香、川楝子，均性寒有小毒，归肝、胃经。善理气止痛，清热，治肝胃气痛兼热者。青木香又能解毒辟秽消肿，川楝子又能泄肝火、杀虫、疗癣。

## 第九章消食药

知识点 1：消食药：本类药味多甘，性多平，少数偏温，主归脾胃经。功能消化食积、增进食欲。主要适用于食积不化所致的脘腹胀满、噎腐吞酸、恶心呕吐、大便失常及脾胃虚弱、消化不良等证。临床应用时，食积每见气滞，故常与行气药配伍同用；食积兼寒者，配温中散寒药；宿食久积郁而化热者，配苦寒清下药；食积兼湿阻中焦者，配芳香化湿药；食积兼脾胃虚弱者，配补脾健胃药。

知识点 2：常用品种

【莱菔子】性味归经：辛、甘，平。归脾、胃、肺经。性能特点：本品辛甘消散，质重而降，平而不偏，药力较强。善消食除胀，降气消痰。功效：消食除胀，降气化痰。主治病证：①食积气滞之脘腹胀满；②痰涎壅盛之气喘咳嗽。用法与使用注意：打碎入煎；气虚无食积、痰滞者慎服。配伍：莱菔子配紫苏子、芥子：治寒痰喘咳有效，兼食积便秘。药理作用：助消化、镇咳、祛痰、抗菌、降血压及抗炎等作用。

## 第十章驱虫药

知识点 1：驱虫药：本类药味多苦，多入脾胃或大肠经，对人体肠道寄生虫有毒杀作用，功善驱虫或杀虫。主要适用于肠道寄生虫病，如蛔虫病、蛲虫病、钩虫病、绦虫病等。临床应用时，虫病兼积滞者，配消积导滞药；便秘者，配泻下药；脾胃虚弱、运化失常者，配健运脾胃药；体虚者，宜补虚、驱虫兼施，或先补虚后驱虫。本类药一般应在空腹时服；部分药物有毒，应用时应注意剂量；在发热或腹痛较剧时，宜先清热或止痛，待缓解后再使用驱虫药；孕妇及老弱患者应慎用。

知识点 2：常用品种

【榧子】性味归经：甘，平。归肺、胃、大肠经。功效：杀虫，消积，润肠通便，润肺止咳。主治病证：①虫积腹痛；②肠燥便秘；③肺燥咳嗽。用法与使用注意：连壳生用，打碎入煎。相似药物：榧子，甘平质润，既杀虫消积，又润肠通便，还润肺止咳，治虫积腹痛常用，治肠燥便秘与肺燥咳嗽可投。

## 第十一章止血药

知识点 1：止血药：本类药虽性味各异，但均能止血，并分别兼有清热凉血、化瘀、收涩及散寒温经等。功效适用范围：咳血、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏、紫癜及创伤出血等，兼治血热、血瘀、疮肿及胃寒等证。可分为四类：凉血止血药、化瘀止血药、收敛止血药、温经止血药。在使用凉血止血和收敛止血药时，必须注意有无瘀血，若有瘀血未尽，应酌加活血化瘀药，不能单纯止血，以免留瘀。

知识点 2：止血药各药

【艾叶】功效：温经止血，散寒止痛。主治病证：①虚寒性崩漏下血、胎漏；②经寒痛经、月经不调，带下清稀，宫冷不孕；③脘腹冷痛；④湿疹瘙痒（外用）此外，用于温灸。配伍：艾叶配阿胶：治崩漏下血属血虚有寒之证。用法用量：内服：煎汤，3～9g；或入丸散。外用：适量，温灸，或煎汤熏洗。温经止血宜炒炭用，散寒止痛宜生用。

## 第十二章活血祛瘀药

知识点 1：活血祛瘀药：本类药味多辛苦，多归心、肝经而入血分，善走散通利，促进血行。主具活血化瘀之功，并通过活血化瘀而产生调经、止痛、消癥、消肿及祛瘀生新等作用。本类药主要适用于血行不畅、瘀血阻滞所引起的多种疾病，如瘀血内阻之经闭、痛经、月经不调、产后瘀阻腹痛、癥瘕、胸胁脘腹痛、跌打损伤肿痛、瘀血肿痛、关节痹痛、痛肿疮疡、瘀血阻滞经脉所致的出血等。本类药大多能耗血动血、破血通经，其中部分药还有堕胎、消癥作用，故妇女月经量多、血虚经闭无瘀及出血无瘀者忌用，孕妇慎用或禁用。

知识点 2：善于行气的活血祛瘀药各药

【延胡索】功效：活血，行气，止痛。主治病证：血瘀气滞之胸胁、脘腹疼痛、胸痹心痛痛经、产后瘀阻腹痛、跌打伤痛等。用法用量：内服：煎汤，3～10g；研末，每次 1.5～3g 醋炙可增强止痛作用。药理：本品有镇痛、镇静、催眠、抗惊厥、扩张冠状动脉、增加冠脉血流、抗心肌缺血、抑制血小板聚集、抗血栓、抗心律失常及抗溃疡等作用。使用注意：本品活血行气，故孕妇慎服。

## 十三章化痰止咳平喘药

知识点 1：化痰止咳平喘药：本类药多入肺经，辛开宣散，苦燥降泄，温化寒清，主能宣降肺气、化痰止咳、降气平喘，部分药物分别兼有散寒、清热、散结、润肺等作用。主要适用于外感或内伤所致的咳嗽、气喘、痰多，或痰饮喘息，或因痰所致的瘰癧瘰癧、阴疽流注、癰疽惊厥等。按其性能功效与临床应用，本类药可分为化痰药和止咳平喘药两类。其中，化痰药因药性不同，又有温化寒痰与清化热痰之区别。温化寒痰药药性温燥，不宜用于热痰、燥痰；清化热痰药药性寒润，不宜用于寒痰、湿痰；刺激性较强的化痰药，不宜用于咳嗽兼有出血倾向者，以免加重出血；麻疹初起兼有证之咳嗽，应以疏解清宣为主，不可单用止咳药，忌用温燥及具有收敛性的止咳药，以免影响麻疹透发；脾虚生痰者，应配健脾燥湿之品，以标本兼治。

知识点 2：化痰药

【半夏】性能特点：本品辛散温燥，有毒而力较强，入脾、胃、肺经，善祛脾胃湿痰。内服能燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结，为治湿痰、寒痰、呕吐之要药。外用能消肿散结，可治瘰癧痰核及痈肿等。功效：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。主

治病证：①痰多咳喘，痰饮眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛。②胃气上逆，恶心呕吐。③胸脘痞闷，梅核气，癭瘤痰核，痈疽肿毒。用法用量：内服：煎汤，5～9g；或入丸外用；适量，以生品研末调敷内服用制半夏，不同炮制品功效有别。法半夏长于燥湿；姜半夏长于降逆止呕；清半夏长于化痰；竹沥半夏长于清热化痰；生半夏外用。使用注意：阴虚燥咳、出血证忌服，热痰慎服。反乌头。药理：镇咳、镇吐、调节胃肠功能、利胆、抗癌、抗早孕等作用。

知识点 3：止咳平喘药

【苦杏仁】性能特点：本品苦微温而润降，并有小毒，入肺与大肠经。上能降肺气以止咳喘，下能润肠燥以通大便，并略兼宣肺之功，善治多种咳喘与肠燥便秘。功效：止咳平喘，润肠通便。主治病证：咳嗽，肠燥便秘。使用注意：本品有小毒，故用量不宜过大，婴儿慎服。药理：镇咳、平喘、缓泻、抗肿瘤、抑制胃蛋白酶活性等作用。

## 第十四章安神药

知识点 1：养心安神药

【远志】功效：安神益智，祛痰开窍，消散痈肿。主治病证：①心神不安，惊悸，失眠，健忘。②痰阻心窍之癫痫发狂、神志恍惚。③咳嗽痰多。④痈疽肿痛，乳痈肿痛。用法用量：内服：煎汤，3～9g；或入丸散。外用：适量，研末调敷。使用注意：本品对胃有刺激性，故消化道溃疡病及胃炎患者慎服。药理：镇静、抗惊厥、祛痰、收缩已孕和未孕子宫、降血压、抗菌、溶血等作用。

知识点 2：安神药：本类药或为金石贝壳类，或为植物类，多入心、肝经。金石贝壳类药，因其质重而具镇心祛怯、安神定志之功；而植物类药多能滋养而具养心安神之功。主要适用于神志不安的病证，症见心悸、失眠、多梦、癫狂、惊痫等。按其性能功效及临床应用，常将本类药物分为重镇安神药和养心安神药两类。配伍方法：如心火亢盛者，配清心泻火药；痰火内扰者，配清热化痰药；心脾气虚者，配健脾补气药；心肝血虚者，配补血养肝药；阴虚火旺者，配滋阴降火药。矿石类安神药易伤脾胃，不宜久服，或配伍健脾养胃药同用；用治失眠，应于临睡前服药。

知识点 3：重镇安神药

【磁石】功效：镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。主治病证：①心神不宁，心悸失眠，惊风癫痫。②肝阳上亢，头晕目眩。③耳鸣，耳聋，目昏。④肾虚喘促。配伍：磁石配朱砂：磁石咸寒，功能潜阳神；朱砂甘寒，功能镇心安神。两药相合，重镇安神力增，善治烦躁不安、心悸失眠等证。使用注意：本品为矿石类药物，服后不易消化，故脾胃虚弱者慎服。

## 第十五章平肝息风药

知识点 1：平抑肝阳药

【罗布麻叶】功效：平肝清热，降血压，利水。主治病证：①肝阳上亢之头晕目眩。②高血压病属肝阳上亢者。③水肿，小便不利。用法用量：内服：煎汤，6～12g；或开水浸泡。

知识点 2：平肝息风药：本类药主要适用于肝阳上亢之头晕目眩、肝风内动、癫痫抽搐、小儿惊风、破伤风等证。按其性能功效及临床应用，本类药物可分为平抑肝阳药和息风止痉药两类。其中，平抑肝阳药性多寒凉，多数为矿石介类药，少数为植物类药。前者因质重而功主平肝潜阳，后者虽质轻但却功主平抑肝阳，且兼能镇惊安神、清肝明目，主治肝阳上亢之头晕目眩等。息风止痉药寒温不一，多为虫类药，且具毒性，功主息风止痉，兼能化痰解毒、通络止痛，主治肝风内动、癫痫抽搐及破伤风等证。

知识点 3：息风止痉药

【全蝎】功效：息风止痉，攻毒散结，通络止痛。主治病症：①急慢惊风，癫痫抽搐，破伤风。②中风面瘫，半身不遂。③疮疡肿毒，瘰癧结核。④偏正头痛，风湿顽痹。用法用量：内服：煎汤，3～6g；研末，每次 0.6～1g；或入丸散。外用：适量，研末外敷。

## 第十六章开窍药

知识点 1：开窍药：本类药辛香行散，性善走窜，主入心经，功能通闭开窍、苏醒神志。主要适用于热陷心包或痰浊阻蔽所致的神昏谵语，以及惊痫、中风等病出现的突然昏厥之证。按其性能功效和临床应用的不同，常将本类药物分为温开药与凉开药两类。本类药只适用于神昏闭证，一般不用于神昏脱证；本类药为救急、治标之品，只宜暂用，不宜久服，以免耗泄元气；本类药大多辛香，易于挥发，故内服多入丸散，仅个别能入煎剂。

知识点 2：常用品种

【麝香】功效：开窍醒神，活血通经，消肿止痛。主治病证：①热病神昏，中风痰厥，气郁暴厥，中恶神昏。②经闭，癥瘕，难产死胎。③胸痹心痛，心腹暴痛，痹痛麻木，跌打损伤。④疮肿，瘰癧，咽喉肿痛。用法用量：内服：入丸散，0.03～0.1g，不入煎剂。外用：适量，调敷或敷贴。药理：本品对中枢神经系统有兴奋与镇静的双重作用，能扩张冠状动脉、降低心肌耗氧、增强心脏收缩、抗炎、兴奋子宫、抗肿瘤、抗溃疡、抗菌，还有雄激素样作用等。

## 第十七章补虚药

知识点 1：补血药代表性药物

【当归】性能特点：本品甘温补润，辛能行散，主入肝、心，兼入脾经。善补血活血、调经止痛、润肠通便，并能散寒，凡血虚血瘀有寒之证均宜，兼肠燥便秘者尤佳，既为妇科调经之要药，又为内科补血之佳品，还为外、伤科消肿疗伤所常用。功效：补血活血，调经止痛，润肠通便。主治病证：①血虚萎黄、眩晕心悸。②月经不调，经闭，痛经。③虚寒腹痛，瘀血作痛，跌打损伤，痹痛麻木。④痈疽疮疡。⑤血虚肠燥便秘。药理：抗贫血、增强免疫功能、抑制血小板聚集、抗血栓、抗心肌缺血缺氧、扩张外周血管、降血压、兴奋或抑制子宫平滑肌、松弛支气管平滑肌、降血脂、抗炎及保肝等作用。

知识点 2：补阴药的代表性药物

【北沙参】性能特点：本品味甘能补，微寒清凉，入肺、胃经，为凉补之品。善养阴清肺、益胃生津，治肺胃阴虚有热诸证。功效：养阴清肺，益胃生津。主治病证：①肺热燥咳，阴虚劳嗽咯血。②阴伤津亏的舌干口渴。

知识点 3：补气药代表性药物

【人参】功效：大补元气，补脾益肺，生津止渴，安神益智。主治病证：①气虚欲脱证。②脾气虚弱的食欲不振、呕吐泄泻。

③肺气虚弱的气短喘促、脉虚自汗。④热病津伤的口渴，消渴证。⑤心神不安，失眠多梦，惊悸健忘。配伍：①人参配附子：治亡阳虚脱效佳。②人参配蛤蚧：治肺肾两虚，动辄气喘甚效。③人参配麦冬、五味子：治气阴两虚之口渴、多汗，以及消渴所常用。用法用量：内服：煎汤，3～9g，大补元气可用15～30g，文火另煎，与煎好的药液合对，或频频灌之；研粉，一次1g，一日2次；或入丸散。

知识点4：补阳药的代表性药物

【鹿茸】功效：壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。主治病证：①肾阳不足之阳痿滑精，宫冷不孕。②精血虚亏之筋骨无力、神疲羸瘦、眩晕耳鸣，小儿骨软行迟、囟门不合。③妇女冲任虚寒、带脉不固之崩漏、带下过多。④阴疽内陷，疮疡久溃不敛。用法用量：内服：研末冲服，1～2g，或入丸散。药理：本品有促进生长发育、促进蛋白质和核酸合成、增强骨髓造血功能、增强免疫功能、抗疲劳、延缓衰老等作用。

知识点5：补虚药：本类药物能补充人体气血阴阳之亏损而治各种虚证。主要适用于各种虚证，而虚证有气虚、阳虚、血虚、阴虚之别。按其性能功效和临床应用，常将本类药物分为补气药、补阳药、补血药、补阴药四类。故补气药和补阳药，补血药和补阴药，往往相须为用。若气阴两虚，宜补气药配补阴药；气血双亏，宜补气药配补血药；阴阳两虚，当并用补阳补阴药。本类药物为虚证而设，凡身体健康而无虚证者，不宜应用；邪实而正气不虚者，不宜乱用补虚药，以防“闭门留寇”；补气药多甘壅滞气，湿盛中满者忌用；补阳药温燥而能伤阴助火，阴虚火旺者不宜应用；补血与补阴药，大多药性滋腻，易伤脾胃，湿阻中焦及脾虚便溏者慎用。

## 第十八章收涩药

知识点1：收涩药：本类药物味多酸涩，主入肺、大肠、脾、肾经，虽能收涩固脱，但药性寒温不一，分别具有固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿止带、收敛止血等作用。本类药物适用于久病体虚、正气不固所致的自汗、盗汗、久泻、久痢、遗精、滑精、遗尿、尿频、久咳、虚喘，以及崩带不止等滑脱不禁之证。本类药物涩而恋邪，凡表邪未解，湿热所致的泻痢、血热出血，以及郁热未清者不宜应用，以免“闭门留寇”。

知识点2：常用品种

【罂粟壳】性能特点：本品酸涩收敛，平而偏温，既入肺、肾经，又入大肠经。善敛肺而止咳，能涩肠而止泻，且止痛力强，为治痛证要药。然有毒易成瘾，故内服宜谨慎。主治病证：①肺虚久咳。②久泻久痢。③心腹筋骨诸痛。用法用量：内服：煎汤，3～6g；或入丸散。止咳宜蜜炙用，止泻、止痛宜醋炒用。注意事项：本品酸涩收敛，故咳嗽与泻痢初起者忌服。有毒并易成瘾，不宜大量或久服。孕妇及儿童禁用。运动员慎服。

## 第十九章涌吐药

知识点1：涌吐药：本类药物味苦性寒，药势升浮上涌，功能涌吐毒物、宿食及痰涎。本类药物适用于误食毒物，停留胃中，未被吸收；或宿食停滞不化，尚未入肠，腕部胀痛；或痰涎壅盛，阻碍呼吸，以及癫痫发狂等。本类药物作用强烈，且系有毒之物，只宜用于正气未衰而邪盛者，老人、妇女胎前产后、体质虚弱者均当忌用；严格用法用量，一般宜从小量渐增，防其中毒或涌吐太过；服药后宜多饮开水以助药力，或用鸡翎等物探喉助吐；涌吐药只可暂投，中病即止，不可连服、久服。若呕吐不止，当及时解救；吐后不宜马上进食，待胃气恢复后，再进流质或易消化的食物，以养胃气。

知识点2：常用品种

【常山】性能特点：既涌吐痰饮，为治胸中痰饮所常用。又攻毒行痰而截疟，为治疟疾寒热之要药。主治病证：①胸中痰饮。②疟疾。相似药物：常山、瓜蒂，均性寒有毒而善涌吐。常山善涌吐胸中痰饮；瓜蒂善涌吐痰热、宿食。常山还能截疟；瓜蒂还能外用吹鼻，治湿热黄疸等。

## 第二十章杀虫燥湿止痒药

知识点1：杀虫燥湿止痒药：本类药物寒温不一，大多有毒，以外用为主，兼可内服。具有攻毒杀虫、燥湿祛痰、截疟定惊，既治疮肿、疥癣、蛇伤及虫积，又治哮喘、疟疾及惊痫。主治病证：①痈疽疔疮，疥癣，虫蛇咬伤。②虫积腹痛。③哮喘，疟疾，惊痫。用法用量：外用：适量，研末敷，或调涂。内服：入丸散，0.05～0.19。

知识点2：常用药品

【雄黄】性能特点：本品辛苦温燥，以毒攻毒，多作外用，少作内服。能解杀虫、燥湿祛痰、截疟定惊，既治疮肿、疥癣、蛇伤及虫积，又治哮喘、疟疾及惊痫。主治病证：①痈疽疔疮，疥癣，虫蛇咬伤。②虫积腹痛。③哮喘，疟疾，惊痫。用法用量：外用：适量，研末敷，或调涂。内服：入丸散，0.05～0.19。

## 第二十一章拔毒消肿敛疮药

知识点1：拔毒消肿敛疮药：本类药物寒温不一，大多有毒，以外用为主，兼可内服。主要具有拔毒化腐、消肿敛疮等作用，部分药物兼有止痛、开窍、破血等作用。本类药物适用于痈疽疮疖肿痛或服成不溃、腐肉不尽或久溃不敛等证。部分药物兼治各种疼痛、痧胀吐泻昏厥、经闭、痹痛拘挛等。使用注意：同杀虫燥湿止痒药。

知识点2：常用药品

【硼砂】性能特点：外用清热解毒、消肿防腐，治喉肿、口疮、目疾。内服清肺热、化稠痰，治肺热痰黄、咳吐不利。主治病证：①咽喉肿痛，口舌生疮，目赤翳障。②肺热痰咳。用法用量：外用：适量，研极细末，干撒或调涂；或沸水溶解，待温，冲洗创面。内服：入丸散，每次1～3g。

## 第二部分常用中成药

### 第一章内科常用中成药

知识点1：安神剂：本类药物以安神为主要作用，适用于心悸怔忡、失眠健忘、烦躁不安、惊狂易怒等症状。分类及各类的功能主治：①补虚安神剂具有滋阴养血、安神宁志作用，主治心肝阴血亏虚或心气不足，神志失养所致的虚烦不眠、心悸怔忡、

健忘多梦等症。②解郁安神剂具有疏肝解郁、安神定志作用，主治肝气郁结、扰及心神所致的失眠、焦虑、心烦、情志不舒等症。③清火安神剂具有清心泻火、安神定志作用，主治于心火旺盛，心神被扰所致心烦、失眠、心悸等症。使用注意：本类部分中成药含有金石类药，多服易伤脾胃，对于脾胃虚弱者，更应注意中病即止。

#### （1）补虚安神剂

【天王补心丸】功能：滋阴补血，补心安神。主治：心阴不足，心悸健忘，失眠多梦，大便干燥。用法用量：口服。水蜜丸一次6g，小蜜丸一次9g，大蜜丸一次1丸，一日2次；浓缩丸一次8丸，一日3次。使用注意：肝肾功能不全者禁用。脾胃虚寒、大便稀溏者慎用。因其含朱砂，故不宜过量或久服，不可与溴化物、碘化物同服。服药期间，不宜饮用浓茶、咖啡等刺激性饮品。严重心律失常者，需急诊观察治疗。

#### （2）解郁安神剂

【解郁安神颗粒】功能：疏肝解郁，安神定志。主治：情志不畅、肝郁气滞所致的失眠、心烦、焦虑、健忘；神经官能症、更年期综合征见上述证候者。用法用量：口服。开水冲化，一次1袋，一日2次。使用注意：睡前不宜饮用咖啡、浓茶等兴奋性饮品。须保持心情舒畅。

#### （3）清火安神剂

【朱砂安神丸】功能：清心养血，镇惊安神。主治：心火亢盛、阴血不足证，症见，心神烦乱、失眠多梦、心悸不宁、舌尖红、脉细数。药物组成：朱砂、黄连、地黄、当归、甘草。用法用量：口服。丸剂：水蜜丸一次6g，小蜜丸一次9g，大蜜丸一次1丸；片剂：一次4~5片；一日1~2次。

知识点2：和解剂：本类中成药主要具有和解少阳、调和肝脾等功效，适用于少阳病的寒热往来，肝脾不调所致的胁肋胀满、食欲不振等病证。分类及各类的功能主治：①和解少阳剂具有和解少阳作用，主治伤寒邪在少阳所致的往来寒热、胸胁苦满、嘿嘿不欲饮食、心烦喜呕，以及口苦、咽干、目眩、脉弦等症状。②调和肝脾剂具有疏肝解郁、健脾、养血、调经等作用，主治肝脾不调所致的胁肋胀痛、食欲不振、月经不调等。使用注意：本类成药以祛邪为主，体虚者不宜用。

#### （1）和解少阳剂

【小柴胡颗粒（片）】功能：解表散热，疏肝和胃。主治：外感病邪犯少阳证，症见寒热往来、胸胁苦满、食欲不振、心烦喜呕、口苦咽干。用法用量：口服。颗粒剂：开水冲化，一次1~2袋，一日3次。片剂：一次4~6片，一日3次。使用注意：风寒感冒者慎用。服药期间，饮食宜清淡，忌食辛辣食物。过敏体质者慎用。

#### （2）调和肝脾剂

【逍遥颗粒（丸）】功能：调肝健脾，养血调经。主治：肝郁脾虚所致的郁闷不舒、胸胁胀痛、头晕目眩、食欲减退、月经不调。用法用量：口服。颗粒剂：开水冲化，一次1袋，一日2次。丸剂：水丸一次6~9g，大蜜丸一次1丸，一日2次。使用注意：肝肾阴虚所致的胁肋胀痛、咽干口燥、舌红少津者慎用。忌辛辣生冷食物，饮食宜清淡。

知识点3：祛暑剂：本类中成药主要具有祛除暑邪之功，兼有化湿、利湿等作用，适用于暑湿、暑温等引发的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为祛暑除湿剂、祛暑避秽剂、祛暑和中剂、清暑益气剂等四类。本类中成药大多辛香温燥，易伤阴津，故阴虚血燥者慎用。而祛暑避秽剂辛香走窜，含有毒药物，故孕妇忌用，不宜过量、久用。

#### （1）祛暑除湿剂

【六一散】功能：清暑利湿。主治：感受暑湿所致的暑湿证，症见发热身倦、口渴、泄泻、小便黄少；外用治痱子。用法用量：调服或包煎服。一次6~9g，一日1~2次。外用，扑撒患处。注意事项：孕妇及小便清长者慎用。服药期间忌食辛辣食物。

#### （2）祛暑避秽剂

【紫金锭（散）】功能：辟瘟解毒，消肿止痛。主治：中暑，脘腹胀痛，恶心呕吐，痢疾泄泻，小儿痰厥；外治疗疮疖肿，疔腮，丹毒，喉风。用法用量：锭剂：口服，一次0.6~1.5g，一日2次；外用，醋磨调敷患处。散剂：口服，一次1.5g，一日2次；外用，醋调敷患处。使用注意：因其含雄黄、朱砂等峻烈有毒之品，故不宜过量、久用，孕妇忌用，气血虚弱及肝肾功能不全者慎用。

#### （3）祛暑中和剂

【六合定中丸】功能：祛暑除湿，和中消食。主治：夏伤暑湿，宿食停滞，寒热头痛，胸闷恶心，吐泻腹痛。用法用量：口服。一次3~6g，一日2~3次。注意事项：湿热泄泻、实热积滞胃痛者慎用。服药期间，饮食宜清淡，忌食辛辣油腻食物。肠炎脱水严重者应配合适当补液。

#### （4）清暑益气剂

【清暑益气丸】功能：祛暑利湿，补气生津。主治：中暑受热，气津两伤，症见头晕身热、四肢倦怠、自汗心烦、咽干口渴。用法用量：姜汤或温开水送服。一次1丸，一日2次。注意事项：孕妇慎用。服药期间，忌食辛辣油腻食物。

知识点4：表里双解剂：本类中成药主要具有解表、清里、攻里、温里等作用，适用于表证未除，又有里证引发的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为解表清里剂、解表攻里剂等二类。本类中成药大多辛散兼清热、或兼温燥、或兼攻下，有耗气伤津之弊，故气虚津伤者慎用。

#### （1）解表清里剂

【葛根芩连丸】功能：解肌透表，清热解暑，利湿止泻。主治：湿热蕴结所致的泄泻腹痛、便黄而黏、肛门灼热；以及风热感冒所致的发热恶风、头痛身痛。注意事项：脾胃虚寒腹泻、慢性虚寒性痢疾慎用。服药期间，忌食辛辣、油腻食物。不可过量，久用。严重脱水者，应采取相应的治疗措施。配伍意义：君——葛根解表清热升阳止泻；臣——黄芩、黄连清热解毒燥湿止痢；佐使——甘草既解毒缓急和中，又调和诸药。

#### （2）解表攻里剂

【防风通圣丸】功能：解表通里，清热解暑。主治：外寒内热，表里俱实，恶寒壮热，头痛咽干，小便短赤，大便秘结，瘰疬

初起，风疹湿疮。配伍意义：君——防风、荆芥解表散风止痒；麻黄解表宣肺，薄荷清利清利头目与咽喉。臣——大黄、芒硝泻下攻积解毒；滑石、栀子清解暑热泻火利湿；石膏、黄芩泻火燥湿；连翘疏散风热解毒；桔梗宣肺利咽。佐——当归、白芍、川芎、白术养血活血和中祛风除湿；使——甘草清热解毒调和诸药。注意事项：孕妇及虚寒证者慎用。服药期间，忌烟酒及辛辣、生冷、油腻食物。

知识点 5：解表剂：本类中成药主要具有疏散表邪之功，兼有清热、祛风胜湿、止咳平喘、解暑等作用，适用于外感六淫等引发的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为辛温解表剂、辛凉解表剂、解表胜湿剂、祛暑解表剂、扶正解表剂等五类。本类中成药大多辛香发散，有伤阳耗气伤津之弊，故体虚多汗及热病后期津液亏耗者慎用；对久患疮痍、淋病及大失血者，也应慎用。

#### （1）辛温解表剂

【桂枝合剂】功能：解肌发表，调和营卫主治：感冒风寒表虚证，症见头痛发热、汗出恶风、鼻塞干呕。用法用量：口服。一次 10～15ml，一次 3 次。药物组成：桂枝、白芍、生姜、大枣、甘草。配伍意义：桂枝辛善散风寒、助阳解表，故为君药。白芍敛阴，与桂枝同用，散收并举，调和营卫，故为臣药。生姜发表散寒，温胃止呕；大枣甘温补虚，既补中益气，又养血益营。二药相合，既助桂芍解肌发表、调和营卫，又温胃止呕，故为佐药。甘草益气和中，调和诸药，为使药。全方配伍，辛甘发散，酸甘和营，散收并举。注意事项：表实无汗或温病内热口渴者慎用。服药期间，忌食生冷、油腻之物。服药后多饮热开水或热粥，覆被保暖，取微汗为度。

#### （2）辛凉解表剂

【银翘解毒丸（颗粒、片、胶囊）】功能：疏风解表，清热解毒主治：风热感冒，症见发热、头痛、咳嗽、口干、咽喉疼痛。用法用量：口服。丸剂：用芦根汤或温开水送服，一次 1 丸，一日 2～3 次。颗粒剂：开水冲服，一次 15g 或与 5g（含乳糖），一日 3 次；重症者加服 1 次。片剂：一次 4 片，一日 2～3 次。胶囊剂：一次 4 粒，一日 2～3 次。药物组成：金银花、连翘、薄荷、荆芥、淡豆豉、牛蒡子（炒）、淡竹叶、桔梗、甘草。配伍意义：金银花、连翘相须同用，又散结、辟秽，故为君药。薄荷善疏散风热、清利头目而利咽开音；炒牛蒡子善散风清热、宣肺祛痰、解毒消肿、利咽；荆芥善散风发表；淡豆豉善疏散表邪。四药同用，既助君药疏风解表、清热解毒，又宣肺止咳、消肿利咽，故共为臣药。淡竹叶善凉散上焦风热；桔梗善宣肺祛痰、止咳利咽；生甘草能泻火解毒、调和诸药。三药合用，既增强君臣药的疏风清热、解毒利咽之效，又能宣肺祛痰止咳，还能调和诸药，故为佐使药。全方配伍，疏散与清解并举，共奏疏风解表、清热解毒之功。注意事项：孕妇及风寒感冒者慎用。

#### （3）解表胜湿剂

【九味羌活丸】功能：疏风解表，散寒除湿。主治：外感风寒夹湿所致的感冒，症见恶寒、发热、无汗、头重而痛、肢体酸痛。用法用量：口服。水丸剂：姜葱汤或温开水送服，一次 6～9g，一日 2～3 次。颗粒剂：姜葱汤或温开水冲服，一次 15g，一日 2～3 次。口服液：一次 20ml，一日 2～3 次。药物组成：羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芍、白芷、黄芩、甘草、地黄。配伍意义：羌活善除在表之风寒湿邪而解表通痹止痛，故为君药。防风善祛风发表、胜湿止痛；苍术善祛风湿、解表。二药同用，既助君药散风寒湿解表之力，又通痹止痛，故为臣药。细辛善祛风散寒、通窍止痛；川芎善祛风活血止痛；白芷善散风寒发表、通窍止痛；黄芩善清热燥湿；地黄善清热凉血、滋阴生津。五药同用，既助君臣药散风寒湿而通痹止痛，又清热生津而除口苦、口渴，并防辛温苦燥伤津，故共为佐药。甘草甘平，调和诸药，故为使药。全方配伍，辛温燥散，兼清热邪，主疏风解表、散寒除湿，兼清里热。注意事项：风热感冒或湿热证慎用。服药期间，忌食辛辣、生冷、油腻食物。

#### （4）祛暑解表剂

【藿香正气水（片、颗粒、滴丸、口服液、软胶囊）】功能：解表化湿，理气和中。主治：外感风寒，内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒，症见头痛昏重、胸膈痞闷、脘腹胀痛、呕吐泄泻；胃肠型感冒见上述证候者。用法用量：口服。水：一次 5～10ml，一日 2 次，用时摇匀。片剂：一次 4～8 片，一日 2 次。颗粒剂：开水冲服，一次 5g，一日 2 次；儿童酌减。滴丸：一次 2.5～5g，一日 2 次。口服液：一次 5～10ml，一日 2 次，用时摇匀。软胶囊剂：一次 2～4 粒，一日 2 次。药物组成：广藿香油、苍术、陈皮、厚朴（姜制）、白芷、茯苓、大腹皮、生半夏、甘草浸膏、紫苏叶油。藿香正气水又含乙醇。配伍意义：广藿香油辛散芳化微温，既解表化湿，又理气和中，故为君药。苍术善燥湿健脾，散风寒而除痹发表；姜厚朴善燥湿、下气；生半夏善燥湿化痰、降逆止呕；陈皮善理气运脾、燥湿化痰；茯苓善健脾利湿；大腹皮善行气燥湿、除满消胀。六药同用，既燥湿利湿，又行气和中而运化除湿，以助广藿香内化湿浊而止吐泻，故为臣药。紫苏叶油善发表散寒、行气宽中；白芷善散风解表、燥湿。二药相合，助君臣药散寒解表、除湿理气和中，共为佐药。甘草浸膏既和中，又调和诸药，故为使药。全方配伍，辛香温燥，共奏解表化湿、理气和中之功。注意事项：孕妇及风热感冒者慎用。服药期间，饮食宜清淡，忌服滋补性中药。服藿香正气水后不得驾驶机动车、车、船、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器。对藿香正气水及乙醇过敏者禁用，过敏体质者慎用。

#### （5）扶正解表剂

【参苏丸（胶囊）】功能：益气解表，疏风散寒，祛痰止咳。主治：身体虚弱，感受风寒所致的感冒，症见恶寒发热、头痛鼻塞、咳嗽痰多、胸闷呕逆、乏力气短。用法用量：口服。丸剂：一次 6～9g，一日 2～3 次。胶囊剂：一次 4 粒，一日 2 次。注意事项：风热感冒者及孕妇慎用。服药期间忌烟酒及辛辣、生冷、油腻食物。

知识点 6：泻下剂：本类中成药主要具有通便之功，兼有泻热、攻积、逐水等作用，适用于肠胃积滞、实热壅盛、肠燥津亏或肾虚津亏、水饮停聚等引发的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为寒下通便剂、润肠通便剂、峻下通便剂、通腑降浊剂等四类。本类中成药大多苦寒降泄，能伤正气及脾胃，或有滑胎之弊，故久病体弱脾胃虚弱者慎用，孕妇慎用或禁用。

#### （1）寒下剂

【通便宁片】功能：宽中理气，泻下通便。主治：肠胃实热积滞所致的便秘，症见大便秘结、腹痛拒按、腹胀纳呆、口干苦、



小便短赤、舌红苔黄、脉弦滑数。用法用量：口服。一次4片，一日1次；如服药8小时后不排便再服一次，或遵医嘱。注意事项：孕妇、哺乳期、月经期妇女禁用。冷秘者慎用。体虚者不宜长期服用。服药期间，忌食辛辣、油腻食物。

#### （2）润下剂

【麻仁胶囊（软胶囊、丸）】功能：润肠通便。主治：肠热津亏所致的便秘，症见大便干结难下、腹部胀满不舒；习惯性便秘见上述证候者。注意事项：孕妇及虚寒性便秘慎用。忌食辛辣香燥刺激性食物。

#### （3）峻下剂

【舟车丸】功能：行气逐水。主治：水停气滞所致的水肿，症见蓄水腹胀、四肢浮肿、胸腹胀满、停饮喘急、大便秘结、小便短少。用法用量：口服，一次3g，一日1次。注意事项：孕妇及水肿属阴水者禁用。所含甘遂、大戟、芫花及轻粉均有毒，故不可过量、久服。服药期间饮食宜清淡、低盐。服药应从小剂量开始，逐渐加量。

#### （4）通腑降浊剂

【尿毒清颗粒】功能：通腑降浊，健脾利湿，活血化瘀。主治：脾肾亏损，湿浊内停，瘀血阻滞所致的少气乏力、腰膝酸软、恶心呕吐、肢体浮肿、面色萎黄；以及慢性肾功能衰竭（氮质血症期或尿毒症早期）见上述证候者。用法用量：温开水冲服。一日4次。每日最大服用量为8袋；两次服药间隔勿超过8小时。注意事项：肝肾阴虚证慎用。每日大便超过2次，可酌情减量。对24小时尿量<1500ml时患者，服药时应监测血钾。慢性肾功能衰竭尿毒症晚期非本品所宜。避免与肠道吸附剂同时服用。忌食肥肉、动物内脏、豆类及坚果果实等高蛋白食物。应低盐饮食，并严格控制入水量。

知识点7：祛痰剂：本类中成药主要具有祛痰之功，兼有燥湿、清热、息风、散结等作用，适用于痰湿、痰热、风痰等引发的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为燥湿化痰剂、清化热痰剂、化痰息风剂、化痰散结剂四类。本类中成药使用时应区分痰饮性质，有咯血倾向者慎用辛燥的祛痰剂；有高血压、心脏病者宜慎用含有麻黄的祛痰剂。

#### （1）燥湿化痰剂

【二陈丸】药物组成：半夏（制）、陈皮、茯苓、甘草。功能：燥湿化痰，理气和胃。主治：痰湿停滞导致的咳嗽痰多、胸膈胀闷、恶心呕吐。配伍意义：君——制半夏温化燥散中焦寒湿痰饮。臣——陈皮助君药燥化痰湿、理气和胃。佐——茯苓，既助君臣药利湿化痰，又能健脾，使生痰无源。使——甘草既润肺和中，又调和诸药。用法用量：口服。一次9~15g，一日2次。注意事项：本品辛香温燥易伤阴津，故不宜长期服用。肺阴虚所致的燥咳、咯血忌用。服药期间，忌食辛辣、生冷、油腻食物。

#### （2）清热化痰剂

【礞石滚痰丸】功能：逐痰降火。主治：痰火扰心所致的癫狂惊悸，或喘咳痰稠、大便秘结。配伍意义：煅金礞石为君药；黄芩、熟地黄为臣药；沉香为佐药。用法用量：口服。一次6~12g，一日1次。注意事项：孕妇忌服。非痰热实证、体虚及小儿虚寒成惊者慎用。癫狂重症者，需在专业医生指导下配合其他治疗方法。服药期间，忌食辛辣、油腻食物。药性峻猛，易耗损气血，须病除即止，切勿过量久用。

#### （3）化痰息风剂

【半夏天麻丸】功能：健脾祛湿，化痰息风。主治：脾虚湿盛、痰浊内阻所致的眩晕、头痛、如蒙如裹、胸膈满闷。用法用量：口服。一次6g，一日2~3次。注意事项：孕妇禁用。肝肾阴虚、肝阳上亢所致的头痛、眩晕慎用。平素大便干燥者慎用。服药期间，忌食生冷、油腻及海鲜类食物。

#### （4）化痰散结剂

【消瘿丸】功能：散结消瘿。主治：痰火郁结所致的瘰疬初起；单纯型地方性甲状腺肿见上述证候者。注意事项：孕妇慎用。服药期间，忌食生冷、辛辣食物。

知识点8：清热剂：本类中成药主要具有清热、泻火、凉血、解毒之功，兼有利水、通便、消肿等作用，适用于温、热、火邪，以及外邪入里化热等引发的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为清热泻火解毒剂、解毒消癥剂等类。本类中成药大多苦寒清泄，有伤阳败胃之弊，故阳虚有寒或脾胃虚寒者慎用。

#### （1）清热泻火解毒剂

【龙胆泻肝丸（颗粒、口服液）】功能：清肝胆，利湿热。主治：肝胆湿热所致的头晕目赤、耳鸣耳聋、耳肿疼痛、胁痛口苦、尿赤涩痛、湿热带下。配伍意义：君——龙胆善清肝胆火热利湿热。臣——黄芩、栀子泻火解毒利湿。佐——当车前子、泽泻、木通利水通淋泄热；地黄养阴清热，当归补血；柴胡舒畅肝胆。使——炙甘草既和中缓急，又调和诸药。用法用量：口服。丸剂：水丸一次3~6g，大蜜丸一次1~2丸，一日2次。颗粒剂：一次4~8g，温开水冲化，一日2次。口服液：一次10ml，一日3次。注意事项：孕妇、脾胃虚寒及体弱年老慎用。治疗化脓性中耳炎时，服药期间宜配合清洗耳道；治疗阴道炎时，亦可使用清洗剂冲洗阴道。

#### （2）解毒消癥剂

【抗癌平丸】功能：清热解毒，散瘀止痛。主治：热毒瘀血壅滞所致的胃癌、食道癌、贲门癌、直肠癌等消化道肿瘤。注意事项：孕妇禁用。脾胃虚寒者慎用。服药期间忌食辛辣、油腻、生冷食物。因其含有毒的蟾酥等，故不可过量、久服。

知识点9：温里剂：本类中成药主要具有温里祛寒之功，兼有回阳等作用，适用于里寒证，如脾胃虚寒，或寒凝气滞，或亡阳欲脱等病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为温中散寒剂、回阳救逆剂等。本类中成药大多辛温燥热，易耗阴动火，故实热证、阴虚火旺、精血亏虚者忌用。

#### （1）温中散寒剂

【理中丸（党参理中丸）】功能：温中散寒，健胃。主治：脾胃虚寒，呕吐泄泻，胸满腹痛，消化不良。配伍意义：君——中炮姜温中祛寒，止泻止痛。臣——党参补气健脾。佐——土炒白术燥湿健脾。使——炙甘草善补脾益气、缓急止痛，兼调和诸药。用法用量：口服。大蜜丸：一次1丸，一日2次，小儿酌减。浓缩丸：一次8丸，一日3次。注意事项：湿热中阻所致胃痛、呕吐、泄泻者忌用。忌食生冷油腻，不宜消化食物。

#### （2）回阳救逆剂



【四逆汤】药物组成：淡附片、干姜、炙甘草。组成：温中祛寒，回阳救逆。主治：阳虚欲脱，冷汗自出，四肢厥逆，下利清谷，脉微欲绝。配伍意义：君——淡附片性走不守，通行十二经脉，迅达内外，善回阳救逆、破阴逐寒。臣——干姜善温中散寒，回阳救逆。佐使——炙甘草益气解毒，缓附、姜之峻，且寓护阴之意。

知识点 10：止咳平喘剂：本类中成药主要具有止咳平喘、理气化痰之功，兼有散寒、清热、润燥、解表、补益、纳气等作用，适用于风寒、肺热、燥邪、肺虚、肾不纳气等引发的咳嗽病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为散寒止咳剂、清肺止咳剂、润肺止咳剂、发表化饮平喘剂、泄热平喘剂、化痰平喘剂、补肺平喘剂、纳气平喘剂等八类。本类中成药所治的咳嗽、喘促，有表里虚实之分，阴阳寒热之别，在肺在肾之异，治当区别对待，合理选用。

#### （1）散寒止咳剂

【通宣理肺丸】功能：解表散寒，宣肺止咳。主治：风寒束表、肺气不宣所致感冒咳嗽，症见发热、恶寒、咳嗽、鼻塞流涕、头痛、无汗、肢体酸痛。用法用量：口服。丸剂：水蜜丸一次 7g，大蜜丸一次 2 丸，一日 2~3 次。胶囊剂：一次 2 粒，一日 2~3 次。口服液：一次 20ml，一日 2~3 次。片剂：一次 4 片，一日 2~3 次。颗粒剂：开水冲化，一次 1 块，一日 2 次。膏剂：一次 15g，一日 2 次。注意事项：孕妇、风热或痰热咳嗽、阴虚干咳者慎用。服药期间，忌烟、酒及辛辣食物。因其含有麻黄，故心脏病、高血压病患者慎用。

#### （2）清肺止咳剂

【蛇胆川贝散（胶囊、软胶囊）】功能：清肺，止咳，祛痰。主治：肺热咳嗽，痰多。用法用量：口服。散剂：一次 0.2~0.6g，一日 2~3 次。胶囊剂：一次 1~2 粒，一日 2~3 次。软胶囊剂：一次 2~4 粒，一日 2~3 次。注意事项：孕妇、痰湿犯肺或久咳不止者慎用。服药期间，忌食辛辣、油腻食物，忌吸烟、饮酒。

#### （3）润肺止咳剂

【养阴清肺膏】功能：养阴润燥，清肺利咽。主治：阴虚燥咳，咽喉干痛，干咳少痰，或痰中带血。用法用量：口服。煎膏剂：一次 10~20ml，一日 2~3 次。糖浆剂：一次 20ml，一日 2 次。口服液：一次 10ml，一日 2~3 次。丸剂：水蜜丸一次 6g，大蜜丸一次 1 丸，一日 2 次。注意事项：脾虚便溏、痰多湿盛咳嗽者慎用。孕妇慎用。服药期间，忌食辛辣、生冷、油腻食物。

#### （4）发表化饮平喘剂

【小青龙胶囊（合剂、颗粒、糖浆）】药物组成：麻黄、桂枝、干姜、细辛、五味子、白芍、法半夏、炙甘草。功能：解表化饮，止咳平喘。主治：风寒水饮，恶寒发热、无汗、喘咳痰稀。用法用量：口服。胶囊剂：一次 2~4 粒，一日 3 次。合剂：一次 10~20ml，一日 3 次，用时摇匀。颗粒剂：开水冲化，无蔗糖者一次 6g，含蔗糖者一次 13g，一日 3 次。糖浆剂：一次 15~20ml，一日 3 次。注意事项：孕妇、内热哮喘及虚喘者慎用。因其含麻黄，故高血压、青光眼者慎用。服药期间，忌食辛辣、生冷、油腻食物。

#### （5）泄热平喘剂

【止嗽定喘口服液】功能：辛凉宣泄，清肺平喘。主治：表寒里热，身热口渴，咳嗽痰盛，喘促气逆，胸膈满闷；急性支气管炎见上述证候者。用法用量：口服。一次 10ml，一日 2~3 次，儿童酌减。注意事项：孕妇、阴虚久咳者慎用。服药期间，忌食辛辣、油腻食物。因其含麻黄，故青光眼、高血压病、心脏病者慎用。

#### （6）化痰平喘剂

【蠲哮片】功能：泻肺除壅，涤痰祛瘀，利气平喘。主治：支气管哮喘急性发作期痰瘀伏肺证，症见气粗痰涌、痰鸣如吼、咳呛阵作、痰黄稠厚。用法用量：口服。一次 8 片，一日 3 次，饭后服用。日为一疗程。注意事项：孕妇及久病体虚、脾胃虚弱便溏者禁用。服药后如出现大便稀溏、轻度腹痛，属正常现象，可继续用药或减少用量。服药期间忌食辛辣、生冷、油腻食物。

#### （7）补肺平喘剂

【人参保肺丸】功能：益气补肺，止嗽定喘。主治：肺气亏虚，肺失宣降所致的虚劳久嗽、气短喘促。用法用量：口服。一次 2 丸，一日 2~3 次。注意事项：外感或实热咳嗽、高血压病和心脏病者慎用。因其含罂粟壳与麻黄，故不宜过量、久用，高血压病、心脏病、青光眼者慎用。

#### （8）纳气平喘剂

【苏子降气丸】功能：降气化痰，温肾纳气。主治：上盛下虚、气逆痰壅所致的咳嗽喘息、胸膈满闷。注意事项：阴虚、舌红无苔者忌服。外感痰热咳嗽及孕妇慎用。服药期间，忌食生冷、油腻食物，忌烟酒。

知识点 11：开窍剂：本类中成药主要具有开窍醒神之功，兼有镇惊、止痉、行气、止痛、辟秽等作用，适用于热入心包、热入营血、痰迷清窍等引发的神志不清的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为凉开、温开两类。本类中成药大多辛香，只宜暂用，不宜久服。临床多用于急救、中病即止。

#### （1）凉开剂

【安宫牛黄丸（胶囊、散）】功能：清热解毒，镇惊开窍。主治：热病，邪入心包，高热惊厥，神昏谵语；中风昏迷及脑炎、脑膜炎、中毒性脑病、脑出血、败血症见上述证候者。用法用量：口服。丸剂：一次 1 丸，一日 1 次。小儿三岁以内一次 1/4 丸，四岁至六岁一次 1/2 丸，一日 1 次，或遵医嘱。胶囊剂：一次 4 粒，一日 1 次。小儿三岁以内一次 1 粒，四岁至六岁一次 2 粒，一日 1 次，或遵医嘱。散剂：一次 1.6g，一日 1 次。小儿三岁以内一次 0.4g，四岁至六岁一次 0.8g，一日 1 次，或遵医嘱。注意事项：孕妇禁用。寒闭神昏者不宜使用。因其含有毒的朱砂、雄黄，故不宜过量或久服，肝肾功能不全者慎用。服药期间，忌食辛辣食物。

#### （2）温开剂

【苏合香丸】功能：芳香开窍，行气止痛。主治：痰迷心窍所致的痰厥昏迷、中风偏瘫、肢体不利，以及中暑、心胃气痛。注意事项：孕妇禁用。热病、阳闭、脱证不宜使用。中风病正气不足者慎用，或配合扶正中药服用。因其含朱砂，且易耗伤正气，故不宜过量或长期服用，肝肾功能不全者慎用。服药期间，忌食辛辣、生冷、油腻食物。

知识点 12: 固涩剂: 本类中成药主要具有收敛固涩之功, 兼有补气、益肾、温肾、健脾等作用, 适用于表虚卫外不固、肾气亏虚、脾肾阳虚等引发的病证。按其功效与适用范围, 本类中成药可分为益气固表、固脬缩尿、固精止遗、涩肠止泻四类。本类中成药大多酸敛甘补, 适用于正虚无邪之滑脱, 故火热、血瘀、气滞、食积、湿热等实邪为患者不宜使用。

(1) 益气固表剂

【玉屏风胶囊(颗粒、口服液)】功能: 益气、固表、止汗。主治: 表虚不固所致的自汗, 症见自汗恶风、面色㿔白, 或体虚易感风邪者。用法用量: 口服。胶囊剂: 一次 2 粒, 一日 3 次。颗粒剂: 开水冲化, 一次 1 袋, 一日 3 次。口服液: 一次 10ml, 一日 3 次。注意事项: 热病汗出、阴虚盗汗者慎用。服药期间饮食宜清淡。

(2) 固脬缩尿剂

【缩泉丸】功能: 补肾缩尿。主治: 肾虚所致的小便频数、夜间遗尿。注意事项: 肝经湿热所致的遗尿与膀胱湿热所致的小便频数忌用。服药期间, 饮食宜清淡, 忌饮酒, 忌食辛辣、生冷及冰镇食物。

(3) 固精止遗剂

【金锁固精丸】功能: 固肾涩精。主治: 肾虚不固所致的遗精滑泄、神疲乏力、四肢痿软、腰痠耳鸣。注意事项: 湿热下注扰动精室所致遗精、早泄者不宜用。服药期间, 不宜食辛辣、油腻食物及饮酒。慎房事。

(4) 涩肠止泻剂

【四神丸】功能: 温肾散寒, 涩肠止泻。主治: 肾阳不足所致的泄泻, 症见肠鸣腹胀、五更泄泻、食少不化、久泻不止、面黄肢冷。注意事项: 湿热痢疾、湿热泄泻者忌用。忌食生冷、油腻食物。

知识点 13: 补虚剂: 本类中成药主要具有补虚扶弱作用, 主治虚证。按其功效与适应范围, 本类中成药可分为补气、助阳、养血、滋阴、补气养血、补气养阴、阴阳双补和补精养血等八类。本类药物易碍胃、生湿, 故虚而兼见气滞或湿盛者, 不宜单独使用。

(1) 补气剂

【四君子丸(合剂)】功能: 益气健脾。主治: 脾胃气虚, 胃纳不佳, 食少便溏。用法用量: 口服。水丸剂: 一次 3~6g, 一日 3 次。合剂: 一次 15~20ml, 一日 3 次, 用时摇匀。注意事项: 阴虚或实热证慎用。服药期间, 忌食辛辣、油腻、生冷食物。

(2) 助阳剂

【桂附地黄丸】功能: 温补肾阳。主治: 肾阳不足, 腰膝痠冷, 肢体浮肿, 小便不利或反多, 痰饮喘咳, 消渴。注意事项: 孕妇、肺热津伤、胃热炽盛、阴虚内热消渴者慎用。治疗期间宜节制房事。因其含大热有毒的附子, 故中病即止, 不可过量或久服。服药期间, 忌食生冷、油腻食物。

(3) 养血剂

【当归补血口服液(丸、胶囊)】功能: 补养气血。主治: 气血两虚证。用法用量: 口服。口服液一次 10ml, 丸剂一次 1 丸, 胶囊剂每次 5 粒, 一日 2 次。注意事项: 感冒、阴虚火旺者慎用。服药期间, 宜食清淡易消化食物, 忌食辛辣、油腻、生冷食物。

(4) 滋阴剂

【六味地黄丸】功能: 滋阴补肾。主治: 肾阴亏损, 头晕耳鸣, 腰膝痠软, 骨蒸潮热, 盗汗遗精, 消渴。用法用量: 口服。丸剂: 水蜜丸一次 6g, 小蜜丸一次 9g, 大蜜丸一次 1 丸, 一日 2 次; 浓缩丸一次 8 丸, 一日 3 次。胶囊剂: 一次 1 粒(0.3g)或一次 2 粒(0.5g), 一日 2 次。颗粒剂: 一次 5g, 一日 2 次。口服液: 一次 10ml, 一日 2 次; 儿童酌减或遵医嘱。片剂: 一次 8 片, 一日 2 次。软胶囊剂: 一次 3 粒, 一日 2 次。注意事项: 体实、阳虚、感冒、脾虚、气滞、食少纳呆者慎用。服药期间, 忌食辛辣、油腻食物。

(5) 补气养血剂

【人参归脾丸】功能: 益气补血, 健脾宁心。主治: 心脾两虚、气血不足所致的心悸、怔忡、失眠健忘、食少体倦、面色萎黄, 以及脾不统血所致的便血、崩漏、带下。用法用量: 口服。大蜜丸一次 1 丸, 水蜜丸一次 6g, 小蜜丸一次 9g, 一日 2 次。浓缩丸一次 30 丸, 一日 2 次。使用注意: 热邪内伏、阴虚脉数以及痰湿壅盛者慎用。服药期间, 应进食营养丰富而易消化吸收的食物, 饮食有节; 忌食生冷食物, 忌烟酒、浓茶; 保持精神舒畅, 劳逸适度; 忌过度思虑, 避免恼怒、抑郁、惊恐等不良情绪。

(6) 补气养阴剂

【生脉饮(胶囊)】功能: 益气复脉, 养阴生津。主治: 气阴两亏, 心悸气短, 脉微自汗。用法用量: 口服。口服液: 一次 10ml, 一日 3 次。胶囊剂: 一次 3 粒, 一日 3 次。使用注意: 里实证及表证未解者慎用。忌食辛辣、油腻食物。在治疗期间, 心绞痛持续发作者, 宜加用硝酸酯类药, 若出现剧烈心绞痛、心肌梗死, 见气促、汗出、面色苍白者, 应及时救治。

(7) 阴阳双补剂

【龟鹿二仙膏】功能: 温肾补精, 补气养血。主治: 肾虚精亏所致的腰膝痠软、遗精、阳痿。用法用量: 口服。一次 15~20g, 一日 3 次。使用注意: 感冒及脾胃虚弱者慎用, 阴虚火旺者忌用。

(8) 补精养血剂

【七宝美髯丸(颗粒、口服液)】功能: 滋补肝肾。主治: 肝肾不足所致的须发早白、遗精早泄、头眩耳鸣、腰酸背痛。用法用量: 口服。丸剂: 一次 1 丸, 一日 2 次。颗粒剂: 开水送服, 一次 8g, 一日 2 次。口服液: 一次 10ml, 一日 2 次。使用注意: 孕妇、脾胃虚弱及感冒者慎用。服药期间, 忌食辛辣、油腻食物。

知识点 14: 理气剂: 本类中成药主要具有行气、降气之功, 适用于肝气郁结、脾胃气滞、肝气犯胃、胃气上逆、肺气上逆等引发的病证。分类及各类的功能主治: ①理气疏肝剂主要具有行气、疏肝解郁、止痛作用, 主治疾病所致的肝气郁滞, 症见情志抑郁、善太息、胸闷、胁肋胀痛、月经不调、痛经等。②理气和中剂主要具有行气、健脾消食作用, 主治疾病所致的脾胃气滞, 症见脘腹胀满、嗳气吞酸、恶心、呕吐、饮食不消等。使用注意: 多属芳香辛燥之品, 故不宜过服久服。气滞因虚、

阴虚火旺及孕妇不宜使用。

#### (1) 理气疏肝剂

【四逆散】功能：透解郁热，疏肝理脾。主治：肝气郁结所致的胁痛、病疾，症见脘腹胁痛、热厥手足不温、泻痢下重。用法用量：口服。一次 9g，一日 2 次，开水冲泡或煎汤。使用注意：孕妇、肝阴亏虚胁痛、寒厥所致四肢不温者慎用。服药期间，忌恼怒劳累，保持心情舒畅。

#### (2) 理气和中剂

【木香顺气丸（颗粒）】功能：行气化湿，健脾和胃。

主治：湿阻中焦、脾胃不和所致的湿滞脾胃证，症见胸脘痞闷、脘腹胀痛、呕吐恶心、噎气纳呆。用法用量：口服。丸剂：一次 6~9g，一日 2~3 次。颗粒剂：开水冲化。一次 15g，一日 2 次。3 天为一疗程，或遵医嘱。使用注意：孕妇及肝胃郁火胃痛、痞满者慎用。

知识点 15：活血剂：本类中成药主要具有活血化瘀之功，兼有行气、止痛、益气、补阴、化痰、息风等作用，适用于气滞、气虚、风痰挟挟等引发的瘀血病证。分类及各类的功能主治：①活血化瘀剂：主治瘀血阻滞所致的胸痹或瘀血阻络所致的中风。②活血行气剂：主治气滞血瘀所致的痛证。③益气活血剂：主治气虚血瘀所致的胸痹或气虚血瘀所致的中风。④益气补阴活血剂：主治气阴两虚、瘀血阻滞所致的胸痹。⑤活血化痰息风剂：主治瘀血夹风痰阻络、经络失养所致中风后遗症或恢复期。使用注意：本类中成药大多辛散温通，故月经过多、有出血倾向者慎用或忌用，孕妇忌用；药力较猛的活血剂，易伤正气，不宜过量或久服。

#### (1) 活血化瘀剂

【复方丹参片】功能：活血化瘀，理气止痛。主治：气滞血瘀所致的胸痹，症见胸闷、心前区刺痛；冠心病心绞痛见上述证候者。用法用量：口服。薄膜衣小片、糖衣片：一次 3 片，一日 3 次。薄膜衣大片：一次 1 片，一日 3 次。使用注意：孕妇慎用。寒凝血瘀胸痹心痛者不宜使用，脾胃虚寒者慎用。

#### (2) 活血行气剂

【血府逐瘀口服液（胶囊）】功能：活血祛瘀，益气强心。主治：气滞血瘀所致的胸痹、头痛日久、痛如针刺而有定处、内热烦闷、心悸失眠、急躁易怒。用法用量：口服。口服液：一次 10ml，一日 3 次；或遵医嘱。胶囊剂：一次 6 粒，一日 2 次。一个月为一疗程。使用注意：孕妇忌用。气虚血瘀者慎用。服药期间，忌食生冷、油腻食物。治疗期间，若心痛持续发作，宜加用硝酸酯类药。如出现剧烈心绞痛、心肌梗死，应及时救治。

#### (3) 益气活血剂

【通心络胶囊】功能：益气活血，通络止痛。主治：心气虚乏、血瘀络阻证所致的冠心病心绞痛，症见胸部憋闷、刺痛、绞痛、固定不移、心悸自汗、气短乏力、舌质紫黯或有瘀斑、脉细涩或结代。亦用于气虚血瘀络阻型中风病，症见半身不遂或偏身麻木、口舌喎斜、言语不利。用法用量：口服。一次 2~4 粒，一日 3 次，4 周为一疗程。对轻度、中度心绞痛患者可一次 2 粒，一次 3 次；对较重度、重度患者以一次 4 粒，一日 3 次为优，待心绞痛等症状明显减轻或消失，心电图改善后，可改为一次 2 粒，一日 3 次。使用注意：孕妇忌用，不宜多服、久服。出血性疾病、妇女经期及阴虚火旺型中风禁用。宜饭后服用。治疗期间，若心绞痛持续发作，应及时就治疗。

#### (4) 益气养阴活血剂

【益心舒胶囊】功能：益气复脉，活血化瘀，养阴生津。主治：气阴两虚，瘀血阻脉所致的胸痹，症见胸痛胸闷、心悸气短、脉结代；冠心病心绞痛见上述证候者。用法与使用注意：①口服。一次 3 粒，一日 3 次。②孕妇及月经期妇女慎用。服药期间，忌食辛辣、油腻食物。心绞痛持续发作及严重心律失常者，应及时救治。

#### (5) 活血化瘀息风剂

【华佗再造丸】功能：活血化瘀，化痰通络，行气止痛。主治：痰瘀阻络之中风恢复期和后遗症，症见半身不遂、拘挛麻木、口眼歪斜、言语不清。用法与使用注意：①口服。一次 4~8g，一日 2~3 次，重症一次 8~16g，或遵医嘱。②孕妇忌服。中风痰热壅盛证，表现为面红目赤、大便秘结者不宜用。

知识点 16：止血剂：本类中成药主要有止血之功，兼有清热凉血或活血化瘀作用，适用于各种原因引发的出血病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为凉血止血剂与化瘀止血剂两类。出血量多而急迫者，不宜单用中药止血剂，应采取综合急救措施。出血无瘀血者不宜用化瘀止血药。

#### (1) 凉血止血剂

【槐角丸】功能：清肠疏风，凉血止血。主治：血热所致的肠风便血、痔疮肿痛。用法与使用注意：①口服。水蜜丸一次 6g，小蜜丸一次 9g，大蜜丸一次 1 丸，一日 2 次。②虚寒性便血者、体弱年迈者慎用。服药期间，忌食辛辣油腻食物。

#### (2) 化瘀止血剂

【三七片】功能：散瘀止血，消肿止痛。主治：出血兼瘀血证，症见咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌仆肿痛。用法与使用注意：①口服。小片：一次 4~12 片，大片：一次 2~6 片，一日 3 次。②孕妇忌用。服药期间，忌食生冷、油腻、辛辣食物。

知识点 17：消导剂：本类中成药具有消食健脾或化积导滞作用，适用于饮食停滞所致的脘腹胀满、噎气吞酸、恶心呕吐、大便失常、消化不良等。按其功效与适用范围，本类中成药可分为消积导滞剂和健脾消食剂两类。本类部分中成药有一定的致泻作用，不宜长期使用；食欲不振属体虚无实者不宜使用；服药期间忌食生冷、辛辣、油腻及不易消化的食物。对脾胃素虚或积滞日久者，应攻补兼施，以免耗伤正气。

#### (1) 消积导滞剂

【枳实导滞丸】功能：消积导滞，清利湿热。主治：饮食积滞、湿热内阻所致的脘腹胀痛、不思饮食、大便秘结、痢疾里急后重。用法与使用注意：①口服。一次 6~9g，一日 2 次。②虚寒痢疾者慎用。孕妇慎用。久病正虚、年老体弱宜慎用。饮食宜清淡，忌食辛辣刺激性食物，忌暴饮暴食及偏食。

## （2）健脾消食剂

【开胃健脾丸】功能：健脾和胃。主治：脾胃虚弱、中气不和所致的泄泻、痞满，症见食欲不振、嗳气吞酸、腹胀泄泻；消化不良见上述证候者。用法与使用注意：①口服。一次6~9g，一日2次。②湿热痞满、泄泻者不宜使用。忌食生冷、油腻、不易消化食物。

知识点 18：治风剂：本类中成药主要具有疏散外风、平息内风作用，适用于外风、内风所致病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为疏散外风剂和平肝息风剂两类。本类中成药应严格区分外风和内风，合理选用祛风制剂。针对内风，要在明确病因病机的基础上选用本剂。

### （1）疏散外风剂

【川芎茶调散（丸、颗粒、胶囊、袋泡剂）】功能：疏风止痛。主治：外感风邪所致的头痛，或有恶寒、发热、鼻塞。用法与使用注意：①口服。散剂：饭后清茶冲服，一次3~6g，一日2次。丸剂：饭后清茶送服，一次3~6g，一日2次。颗粒剂：饭后用温开水或浓茶冲服，一次1袋，一日2次；儿童酌减。口服液：一次10ml，一日3次。袋泡剂：开水冲服，一次2袋，一日2~3次。②久病气虚、血虚、肝肾不足、肝阳上亢头痛、孕妇均慎用。服药期间，忌食辛辣、油腻食物。

### （2）平肝息风剂

【天麻钩藤颗粒】功能：平肝息风，清热安神。主治：肝阳上亢所致的头痛、眩晕、耳鸣、眼花、震颤、失眠；高血压病见上述证候者。用法与使用注意：①口服。一次1袋，开水冲化。一日3次。②血虚头痛者、阴虚动风者忌用。服药期间，饮食宜清淡，戒恼怒，节房事。

知识点 19：祛湿药：本类中成药具有祛除水湿之功，兼有清热、利胆、止泻、温阳等作用，适用于水湿、痰湿、湿浊、湿热等引发的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为清利消肿剂、利尿通淋剂、清利肝胆剂、清热燥湿止泻剂、温化水湿剂等五类。本类中成药大多苦寒清燥或清利，有伤阳伤津之弊，故阳虚有寒或阴虚津亏者慎用。而温化水湿剂则温燥渗利，有伤阴助热之弊，故水肿有热或阴虚有热者忌用。

### （1）清利消肿剂

【肾炎四味片】功能：清热利尿，补气健脾。主治：湿热内蕴兼气虚所致的水肿，症见浮肿、腰痛、乏力、小便不利；慢性肾炎见上述证候者。用法与使用注意：①口服。小片、糖衣片一次8片，大片一次4片，一日3次。②孕妇禁用。脾肾阳虚或风水水肿者慎用。

### （2）利尿通淋剂

【八正合剂】功能：清热，利尿，通淋。主治：湿热下注所致的淋证，症见小便短赤、淋沥涩痛、口燥咽干等。用法与使用注意：①口服。一次15~20ml，一日3次，用时摇匀。②孕妇禁用。淋证属肝郁气滞或脾肾两虚者慎用。双肾结石或结石直径≥1.5cm，或结石嵌顿时间长的病例不宜使用。久病体虚、儿童及老年人慎用。中病即止，不可过量或久用。

### （3）清利肝胆剂

【茵陈五苓丸】功能：清湿热，利小便。主治：肝胆湿热、脾肺郁结所致的黄疸，症见身目发黄、脘腹胀满、小便不利。用法与使用注意：①口服。一次6g，一日2次。②孕妇慎用。服药期间，忌饮酒，忌食辛辣、油腻食物。

### （4）清热燥湿止泻剂

#### 【香连化滞丸】

功能：清热利湿，行血化滞。

主治：大肠湿热所致的痢疾，症见大便脓血、里急后重、发热腹痛。

用法与使用注意：①口服。一次2丸，一日2次。②孕妇、寒湿或虚寒下痢者慎用。服药期间，忌食生冷油腻、辛辣刺激性食物。

### （5）温化水湿剂

【五苓散（片）】功能：温阳化气，利湿行水。主治：阳不化气、水湿内停所致的水肿，症见小便不利、水肿腹胀、呕逆泄泻、渴不思饮。用法与使用注意：①口服。散剂：一次6~9g，一日2次。片剂：一次4~5片，一日3次。②孕妇慎用。湿热下注，气滞水停，风水泛滥所致的水肿者慎用。因痰热犯肺、湿热下注或阴虚津少所致之喘咳、泄泻、小便不利不宜使用。服药期间，不宜进食辛辣、油腻和煎炸类食物。

知识点 20：蠲痹剂：本类中成药主要具有祛邪活络、通痹止痛作用，适用于寒湿、湿热、瘀血和正虚痹阻等引发的病证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为祛寒通痹剂、清热通痹剂、活血通痹剂、补虚通痹剂四类。本类中成药含有川乌、草乌等毒性药物，不宜过量和久用。针对不同的适应证，四类蠲痹通络制剂应当辨证选用，不宜交叉使用。辛散温燥之品易伤阴血，阴血不足者慎用。

### （1）祛寒通痹剂

【风湿骨痛丸（胶囊）】功能：温经散寒，通络止痛。主治：寒湿闭阻经络所致的痹病，症见腰脊疼痛、四肢关节冷痛；风湿性关节炎见上述证候者。用法与使用注意：①口服。水丸：一次10~15粒，一日2次。胶囊剂：一次2~4粒，一日2次。②所含制川乌、制草乌有大毒，故孕妇禁用，不可过量或久服。阴虚火旺或湿热痹痛者慎用。

### （2）清热通痹剂

【四妙丸】功能：清热利湿。主治：湿热下注所致的痹病，症见足膝红肿、筋骨疼痛。用法与使用注意：①口服。一次6g，一日2次。②风寒湿痹、虚寒痿证及孕妇慎用。服药期间，饮食宜用清淡，忌饮酒，忌食鱼腥、辛辣食物。

### （3）活血通痹剂

【颈复康颗粒】功能：活血通络，散风止痛。主治：风湿瘀阻所致的颈椎病，症见头晕、颈项僵硬、肩背疼痛、手臂麻木。用法与使用注意：①开水冲服。一次1~2袋。一日2次，饭后服。②孕妇忌服。消化道溃疡、肾性高血压患者慎服。服药期间，忌生冷、油腻食物。

### （4）补虚通痹剂

【独活寄生合剂】功能：养血舒筋，祛风除湿，补益肝肾。主治：风寒湿闭阻、肝肾两亏、气血不足所致的痹病，症见腰膝冷痛、屈伸不利。用法与使用注意：①口服。一次15~20ml，一日3次。用时摇匀。②孕妇慎用。热痹忌用。

## 第二章外科、皮肤科常用中成药

知识点1：治烧伤剂：凡以清热解毒、化腐生肌，治疗水、火、电灼烫伤为主要作用的中药制剂，称为治烧伤剂。清热收敛剂主治水火烫伤或电灼伤，兼治疮疡肿痛、皮肤损伤、创面溃烂等。本类中成药为外用制剂，不可内服。京万红软膏功能与主治：①活血解毒，消肿止痛，去腐生肌。②轻度水、火烫伤，疮疡肿痛、创面溃烂。

知识点2：治瘰核乳癖剂：凡以软坚散结或清热活血治疗瘰癧或乳癖为主要作用的中药制剂，称为治瘰核乳癖剂。散结消核剂适用于痰湿或痰气凝滞所致的瘰癧；脾肾阳虚、痰瘀互结的阴疽、瘰癧未溃，或痰热互结所致的乳癖、乳痛，症见结节大小不一，质地柔软，以及产后乳房结块，红肿疼痛等证。兼治瘰癧、乳岩等。本类中成药均含有活血祛瘀药，故孕妇慎用。部分治瘰癧的中成药含有辛香或温通之品，故热毒炽盛者当忌用。治乳癖的中成药大多寒凉，故脾胃虚寒者当慎用。

### （1）散结消核剂

【内消瘰癧丸】功能：化痰，软坚，散结。主治：痰湿凝滞所致的瘰癧，症见皮下结块、不热不痛。用法与使用注意：①口服。一次9g，一日1~2次；②疮疡属阳证者禁用。孕妇慎用。忌食辛辣、油腻食物及海鲜等发物。

知识点3：治痔肿剂：凡以凉血止血、消肿止痛，治疗痔疮肿痛、出血为主要作用的中药制剂，称为治痔肿剂。清肠消痔剂内服或外用分别适用于脏腑实热、大肠火盛所致的肠风下血、痔疮肛瘘，以及湿热瘀滞所致的各类痔疮、肛裂，可见大便出血，痔疮疼痛、有下坠感等证。本类中成药大多性寒，易伤阳损脾，故脾胃虚寒者慎用。

### （2）清肠消痔剂

【地榆槐角丸】功能：疏风凉血，泻热润燥。主治：脏腑实热、大肠火盛所致的肠风便血、痔疮肛瘘、湿热便秘、肛门肿痛。用法与使用注意：①口服。大蜜丸一次1丸；水蜜丸一次5g，一日2次。②孕妇禁用。脾胃虚寒者慎用。忌食辛辣、油腻食物及海鲜等食物。

知识点4：治疮疡剂：本类中成药主要具有清热解毒、活血消肿、化腐解毒、拔毒生肌、清热消痈，适用于热毒所致的疮疡丹毒、红肿热痛，或溃烂流脓，脓腐将尽，以及湿热瘀血所致的粉刺、酒皰等。按其功效与适用范围，本类药物可分为解毒消肿剂、生肌敛疮剂和清热消痈剂三类。本类中成药大多苦寒清泄，阴性疮疡脓水清稀、疮面凹陷者不宜应用；脾胃虚寒者慎用。

### （1）解毒消肿剂

【连翘败毒丸】功能：清热解毒，消肿止痛。主治：热毒蕴结肌肤所致的疮疡，症见局部红肿热痛、未溃破者。用法与使用注意：①口服。水丸一次6g，一日2次；②孕妇禁用。疮疡属阴证者慎用。肝功能不良者须在医生指导下使用。忌食辛辣、油腻食物及海鲜等发物。

### （2）生肌敛疮剂

【生肌玉红膏】功能：解毒，祛腐，生肌。主治：热毒壅盛所致的疮疡，症见疮面色鲜、脓腐将尽或久不收口；亦用于乳痛。用法与使用注意：①外用。疮面洗清后外涂本膏，一日1次；②孕妇慎用。溃疡脓腐未清者慎用。不可久用。不可内服。若用药后出现皮肤过敏反应需及时停用。忌食辛辣、油腻食物及海鲜等发物。

### （3）清热消痈剂

【当归参丸】功能：活血化痰，燥湿清热。主治：湿热瘀阻所致的粉刺、酒皰，症见颜面、胸背粉刺疙瘩、皮肤红赤发热，或伴脓头、硬结，酒皰鼻、鼻赤。用法与使用注意：①口服。大蜜丸：一次1丸，一日2次。水丸：一次1瓶（6g），一日2次。②孕妇及哺乳期妇女慎用。脾胃虚寒者慎用。服药期间不宜同时服用热性药物，忌吸烟，忌饮酒，忌食辛辣、油腻及腥发物。切忌用于挤压患处，特别是鼻唇周围。

知识点5：治疹痒剂：凡以清热祛风，治疗皮肤疹痒为主要作用的中药制剂，称为治疹痒剂。祛风疹痒剂主要用于治风湿热邪蕴阻肌肤所致之风疹瘙痒，皮肤丘疹、水疱或风团；以及血热或血虚风燥白疔瘙痒，皮疹表面覆有银白色鳞屑，瘙痒较甚等。本类中成药大多辛散苦燥，有伤阴耗血或损伤脾胃之弊，故阴血少或脾胃虚弱者慎用。

### 1. 祛风疹痒剂

【消银颗粒（片）】功能：清热凉血，养血润肤，祛风止痒。主治：血热风燥型白疔和血虚风燥型白疔，症见皮疹为点滴状、基底鲜红色、表面覆有银白色鳞屑、或皮疹表面覆有较厚的银白色鳞屑、较干燥、基底淡红色、瘙痒较甚。用法与使用注意：①口服。颗粒剂：一次3.5g，开水冲化，一日3次，一个月为一疗程。片剂：一次5~7片，一日3次，一个月为一疗程。②孕妇禁用。脾胃虚寒者慎用。服药期间忌食辛辣、油腻食物及海鲜等发物。儿童用量宜减或遵医嘱。

## 第三章妇科常用中成药

知识点1：调经剂：本类中成药主要有活血破瘀、疏肝理气、滋阴益气、固崩止血、温经散寒等作用。适用于瘀血内停、肝郁气滞、阴虚内热、气血两虚，以及寒凝血瘀所致的月经不调、崩漏、绝经前后诸证，亦兼治产后恶露不尽等证。按其功效与适应范围，本类中成药可分为活血行气调经剂、补虚扶正调经剂、温经活血调经剂、固崩止血剂、安坤除烦剂等五类。本类部分中成药含活血甚则破血之品，不宜过量久服，孕妇及气虚体弱者当慎用。

### （1）活血行气调经剂

【大黄虫丸】功能：活血破瘀，通经消癥。主治：瘀血内停所致的癥瘕、闭经，症见腹部肿块、肌肤甲错、面色黯黑、潮热羸瘦、经闭不行。用法与使用注意：①口服。水蜜丸一次3g，小蜜丸一次3~6丸，大蜜丸一次1~2丸，一日1~2次。②孕妇禁用。气虚血瘀、体弱年迈者慎用。体质壮实者当中病即止，不可过量、久用。服药后出现皮肤过敏者应停用。服药期间，忌食寒凉食物。

### （2）补虚扶正调经剂

【安坤颗粒】功能：滋阴清热，养血调经。主治：阴虚血热所致的月经先期、月经量多、经期延长，症见月经期提前、经量较多、行经天数延长、经色红质稀、腰膝酸软、五心烦热；放节育环后出血见上述证候者。用法与使用注意：①开水冲服。

一次 10g，一日 2 次。②孕妇及脾胃虚寒者慎用。服药期间，忌食辛辣刺激食物。

#### (3) 温经活血调经剂

【少腹逐瘀丸（颗粒）】功能：温经活血，散寒止痛。主治：寒凝血瘀所致的月经后期、痛经、产后腹痛，症见行经后错、经行小腹冷痛、经血紫黯、有血块、产后小腹疼痛喜热、拒按。用法与使用注意：①口服。丸剂：一次 1 丸，一日 2~3 次，用黄酒或温开水送下。颗粒剂：一次 5g，一日 3 次，或遵医嘱。②孕妇忌服。湿热或阴虚有热者慎用。

#### (4) 固崩止血剂

【固经丸】功能：滋阴清热、固经止带。主治：阴虚血热所致的月经先期，症见经血量多、色紫黑；以及赤白带下。用法与使用注意：①口服。一次 6g，一日 2 次。②孕妇及脾胃虚寒者慎用。实证瘀滞者不宜使用。服药期间忌食辛辣油腻。

#### (5) 安坤除烦剂

【更年安片】功能：滋阴清热，除烦安神。主治：肾阴虚所致的绝经前后诸证，症见烘热出汗、眩晕耳鸣、手足心热、烦躁不安；更年期综合征见上述证候者。用法与使用注意：①口服。一次 6 片，1 日 2~3 次。②孕妇禁用。脾肾阳虚及糖尿病患者慎用。服药期间，应忌辛辣食物。

知识点 2：止带剂：本类中成药主要有健脾补肾、清热利湿、燥湿解毒等作用，适用于脾肾两虚、湿热下注，或湿热夹瘀所致的带下病，亦兼治月经不调。按其功效与适应范围，本类中成药可分为健脾祛湿止带剂、清热祛湿止带剂二类。本类中的外用制剂须清洁阴部，避开经期使用；内服制剂中部分清热祛湿剂所含苦寒清热药较多，应注意苦燥伤阴。

#### (1) 健脾祛湿止带剂

【千金止带丸】功能：健脾补肾，调经止带。主治：脾肾两虚所致的月经不调、带下病，症见月经先后不定期、量多或淋漓不净、色淡无块，或带下量多、色白清稀、神疲乏力、腰膝酸软。用法与使用注意：①口服。水丸：一次 6~9g，一日 2~3 次。大蜜丸：一次 1 丸，一日 2 次。②孕妇、肝郁血瘀证、湿热证、热毒证者慎用。

#### (2) 清热祛湿止带剂

【白带丸】功能：清热，除湿，止带。主治：湿热下注所致的带下病，症见带下量多、色黄、有味。用法与使用注意：①口服。一次 6g，一日 2 次。②肝肾阴虚证者慎用。饮食宜清淡，忌食辛辣食物。

知识点 3：产后康复剂：本类中成药主要有补虚活血、通络下乳等作用，适用于产后恶露不尽、淋漓腹痛，或乳少、乳汁不通等。按其功效及适应范围，本类中成药可分为化瘀生新剂和调理通乳剂二类。本类中的化瘀生新类大多为辛香活血之品，故血热所致的恶露不尽，或产后出血量多且不止者不宜使用。服用调理通乳剂时，应注意饮食清淡，忌食辛辣。

#### (1) 化瘀生新剂

【生化丸】功能：养血祛瘀。主治：产后受寒、寒凝血瘀所致产后病，症见恶露不行或行而不畅、夹有血块、小腹冷痛。用法与使用注意：口服。一次 1 丸，一日 3 次。产后出血量多者慎用。血热证者不宜使用。

#### (2) 调理通乳剂

【下乳涌泉散】功能：舒肝养血，通乳。主治：肝郁气滞所致的产后乳汁过少，症见产后乳汁不行、乳房胀硬作痛、胸闷胁胀。用法与使用注意：①水煎服。一次 1 袋，水煎 2 次，煎液混合后分 2 次服。②孕妇禁用。产后缺乳属气血虚弱者慎用。忌食生冷及辛辣食物。

知识点 4：疗杂病剂：凡具化瘀消癥等功效，以治疗妇科癥积等杂病为主要作用的中药制剂，称为妇科疗杂病剂。活血消癥剂主要具有活血散瘀、通经消癥之功，适用于瘀滞胞宫所致的癥块，以及经闭、产后恶露不尽等。本类中成药大多为活血之品，易致堕胎，孕妇及月经量过多者禁用。

#### (1) 活血消癥剂

【桂枝茯苓丸】功能：活血，化瘀，消癥。主治：妇人素有癥块，或血瘀经闭，行经腹痛，以及产后恶露不尽等。用法与使用注意：①口服。一次 1 丸，一日 1~2 次。②孕妇慎用。素有癥瘕、妊娠后漏下不止、胎动不安者需遵医嘱，以免误用伤胎。经期及经后 3 天禁用。服药期间，忌食生冷、肥腻、辛辣食物。

### 第四章 儿科常用中成药

知识点 1：消导剂：本类中成药主要具有消食化滞之功，兼有通利大便、健脾和胃等作用，适用于小儿食滞肠胃或脾运不健所致的食积证。按其功效与适用范围，本类中成药可分为消食导滞剂和健脾消食剂二类。本类中成药大多为消积、行气之品，易耗气，故脾胃虚弱或无积滞者当慎用。

#### (1) 消食导滞剂

【小儿化食丸】功能：消食化滞，泻火通便。主治：食滞化热所致的积滞，症见厌食、烦躁、恶心呕吐、口渴、脘腹胀满、大便干燥。用法与使用注意：①口服。周岁以内一次 1 丸，周岁以上一次 2 丸，一日 2 次。②脾虚食积者慎用。服药期间不宜过食生冷、辛辣油腻食物。中病即止，不宜长期服用。

#### (2) 健脾消食剂

【肥儿丸】功能：健胃消积，驱虫。主治：小儿消化不良，虫积腹痛，面黄肌瘦，食少腹胀泄泻。用法与使用注意：①口服。一次 1~2 丸，一日 1~2 次，三岁以内小儿酌减。②脾虚气弱者慎用。本品一般服药不超过三日，注意饮食卫生。

知识点 2：止咳喘剂：本类中成药主要具有止咳平喘作用，适用于小儿咳嗽喘息病证。清宣降气化痰剂主治小儿外感、痰热或痰浊所致的咳嗽，症见发热恶寒、咳嗽气喘；或咳嗽气促，痰多黏稠等。本类中成药大多以泻肺实、止痰嗽为主，故体虚咳嗽者慎用。

#### (1) 清宣降气化痰剂

【清宣止咳颗粒】功能：疏风清热，宣肺止咳。主治：小儿外感风热所致的咳嗽，症见咳嗽、咯痰、发热或鼻塞、流涕、微恶风寒、咽红或痛、苔薄黄等。用法与使用注意：①开水冲服。1~3 岁，每次 1/2 包；4~6 岁，每次 3~4 包；7~14 岁，每次 1 包，一日 3 次。②糖尿病患儿禁服。脾虚易腹泻者慎服。服药期间，忌食辛辣、生冷、油腻食物。

知识点 3：清热剂：本类中成药主要具有清热解毒之功，兼有利咽、凉血、活血等作用，适用于热毒炽盛的小儿咽痛、口疮、

疮疡等证。清热解毒消肿剂主治热毒所致的小儿咽喉肿痛，以及热毒内蕴的口疮肿痛、疮疡溃烂等。本类中成药大多为苦寒之品，易伤脾胃，故脾胃虚弱之食少便溏者慎用。不宜久服，应中病即止。

#### （1）清热解毒消肿剂

【小儿咽扁颗粒】功能：清热利咽，解毒止痛。主治：小儿肺卫热盛所致的喉痹、乳蛾，症见咽喉肿痛、咳嗽痰盛、口舌糜烂；急性咽炎、急性扁桃体炎见上述证候者。用法与使用注意：①开水冲服。1~2岁一次4g或2g（无蔗糖），一日2次；3~5岁一次4g或2g（无蔗糖），一日3次；6~14岁一次8g或4g（无蔗糖），一日2~3次。②虚火乳蛾、喉痹者慎用。不宜过量或久用。服药期间忌食生冷、辛辣、油腻食物。

知识点4：解表药：本类中成药主要有疏散风热、发散风寒之功，兼有泻火利咽、宣肺化痰等作用，用于外感表证。按其功效及适用范围，本类中成药可分为疏散风热剂、发散风寒剂二类。本类中成药大多辛散，有伤阳耗津之弊，应中病即止。

#### （1）疏散风热剂

【儿感清口服液】功能：解表清热，宣肺化痰。主治：小儿外感风寒、肺胃蕴热证，症见发热恶寒、鼻塞流涕、咳嗽有痰、咽喉肿痛、口渴。用法与使用注意：①口服。1~3岁，一次10ml，一日2次；4~7岁，一次10ml，一次3次；8~14岁，一次20ml，一日3次。②忌食辛辣生冷油腻食物。

#### （2）发散风寒剂

【解肌宁嗽丸】功能：解表宣肺，止咳化痰。主治：外感风寒、痰浊阻肺所致的小儿感冒发热、咳嗽痰多。用法与使用注意：①口服。小儿周岁一次半丸，1~3岁一次一丸，一日2次。②痰热咳嗽者慎用。忌食辛辣、生冷、油腻食物。

知识点5：止泻剂：本类中成药主要具有清利湿热或健脾益气止泻之功，适用于湿热或脾虚导致的泄泻。按其功效与适用范围，本类中成药可分为清利止泻剂和健脾止泻剂二类。本类中成药中的清利止泻类大多为苦泄清利之品，故虚寒性腹泻不宜使用。反之，健脾止泻类中大多为补益健脾之品，故湿热、邪实之泄泻当慎用。

#### （1）清利止泻剂

【小儿泻速停颗粒】功能：清热利湿，健脾止泻，缓急止痛。主治：小儿湿热蕴结大肠所致的泄泻，症见大便稀薄如水样、腹痛、纳差；小儿秋季腹泻及迁延性、慢性腹泻见上述证候者。用法与使用注意：①口服。六个月以下一次1.5~3g；六个月至一岁以内一次3~6g；一岁至三岁，一次6~9g；三岁至七岁，一次10~15g；七岁至十二岁，一次15~20g，一日3~4次。②虚寒泄泻者不宜使用。服药期间，忌生冷、辛辣油腻食物；腹泻病情加重时，应到医院诊治。

#### （2）健脾止泻剂

【健脾康儿片】功能：健脾养胃，消食止泻。主治：脾胃气虚所致的泄泻，症见腹胀便泻、面黄肌瘦、食少倦怠、小便短少。用法与使用注意：①口服。周岁以内一次1~2片，一岁至三岁一次2~4片，三岁以上一次5~6片，一日2次。②湿热泄泻者慎用。服药期间，饮食宜清淡，选择易消化食物，注意补充体液，防止脱水。

知识点6：补虚剂：本类中成药主要具有补气、益阴等作用，适用于脾胃气虚所致的小儿发育迟缓证。益气养阴剂主治或预防小儿佝偻病、软骨病，亦治小儿多汗、夜惊、食欲不振等。本类中成药大多为甘补之品，有滞邪之弊，故邪实或湿热证者慎用。

#### （1）益气养阴剂

【龙牡壮骨颗粒】功能：强筋壮骨，和胃健脾。主治：治疗和预防小儿佝偻病、软骨病；对小儿多汗、夜惊、食欲不振、消化不良、发育迟缓也有治疗作用。用法与使用注意：①开水冲服。两岁以下一次5g（含蔗糖）或3g（无蔗糖），两岁至七岁一次7.5g（含蔗糖）或4.5g（无蔗糖），七岁以上一次10g（含蔗糖）或6g（无蔗糖），一日3次。②实热证者慎用。服药期间忌食辛辣、油腻食物。患儿发热期间暂停服本品。

知识点7：镇惊息风剂：本类中成药主要具有镇惊息风止痉等作用，适用于惊风抽搐病证。治急惊剂主治痰食或风痰所致的小儿急惊风，症见高热抽搐，或痰喘气急，或神志不清。本类中成药主要用于急惊风之实证，脾虚慢惊风不宜使用。

#### （1）治急惊剂

【牛黄抱龙丸】功能：清热镇惊，祛风化痰。

主治：小儿风痰壅盛所致的惊风，症见高热神昏、惊风抽搐。用法与使用注意：①口服。一次1丸，一日1~2次，周岁以内小儿酌减。②慢惊风或阴虚火旺所致虚风内动者慎用。不宜过量或久用。服药期间，饮食宜清淡，忌食辛辣、油腻食物。

### 第五章眼科常用中成药

知识点1：清热散风明目剂

【明目蒺藜丸】功能：清热散风，明目退翳。主治：上焦火盛引起的暴发火眼、云蒙障翳、羞明多眵、眼边赤烂、红肿痛痒、迎风流泪。用法用量：口服。一次9g，一日2次。使用注意：阴虚火旺及年老体弱者慎用。服药期间忌食辛辣、肥甘厚味之品，禁吸烟饮酒。

知识点2：滋阴养肝明目剂

【明目地黄丸】

功能：滋肾。养肝，明目。主治：肝肾阴虚所致的目涩畏光，视物模糊，迎风流泪。用法用量：口服。水蜜丸一次6g，小蜜丸一次9g，大蜜丸一次1丸，一日2次。使用注意：肝经风热、肝胆湿热、肝火上扰，以及脾胃虚弱、运化失调者慎用。服药期间，不宜食油腻肥甘、辛辣燥热之物。

【石斛夜光颗粒（丸）】功能：滋阴补肾、清泄肝火主治：肝肾两亏、阴虚火旺所致的内障目暗、视物昏花。用法用量：口服。颗粒剂：一次2.5g，一日2次，开水冲化。丸剂：水蜜丸一次6g，小蜜丸一次9g，大蜜丸一次1丸，一日2次。使用注意：孕妇慎用。肝经风热、肝火上攻实证，以及脾胃虚弱、运化失调者慎用。

【障眼明片】功能：补益肝肾、退翳主治：肝肾不足所致的目珠干涩不舒、单眼复视、腰膝痠软，或轻度视力下降，以及早、中期年龄相关性白内障见上述证候者。用法用量：口服。薄膜衣片：片重0.21g者，一次4片，一日3次；片重0.42g者，一次2片，一日3次。糖衣片：一次4片，一日3次。使用注意：脾胃虚寒者慎用。治疗过程中不宜食用辛辣烧烤、黏腻肥



甘食物。

知识点 3: 益气养阴化瘀明目剂

【复方血栓通胶囊】功能: 活血化瘀, 益气养阴。主治: 血瘀兼气阴两虚证的视网膜静脉阻塞, 症见视力下降或视觉异常、眼底瘀血征象、神疲乏力、咽干、口干等; 以及血瘀兼气阴两虚的稳定型劳累性心绞痛, 症见胸闷痛、心悸、心慌、气短、乏力、心烦、口干等。用法用量: 口服。一次 3 粒, 一日 3 次。使用注意: 孕妇及痰瘀阻络、气滞血瘀者慎用。用药期间, 不宜食用辛辣厚味、肥甘油腻食物。

知识点 4: 清热泻火明目剂

【八宝眼药散】功能: 消肿止痛, 退翳明目。主治: 肝胃火盛所致的目赤肿痛、眼缘溃烂、畏光怕风、眼角涩痒。用法用量: 取少许, 点于眼角, 一日 2~3 次。点药后, 轻轻闭眼 5 分钟以上。使用注意: 孕妇慎用。忌食辛辣食物, 忌吸烟, 忌饮酒。

## 第六章耳鼻喉、口腔科常用中成药

知识点 1: 滋润利咽剂

【清音丸】功能: 清热利咽, 生津润燥。主治: 肺热津亏, 咽喉不利, 口舌干燥, 声哑失音。用法用量: 口服。温开水送服或噙化。水蜜丸一次 2g, 大蜜丸一次 1 丸, 一日 2 次。使用注意: 孕妇禁用。急喉痹症属实热者慎用。服药期间, 忌食辛辣油腻食物, 忌烟酒。

知识点 2: 化腐利咽剂

【锡类散】功能: 解毒化腐, 敛疮。主治: 心胃火盛所致的咽喉糜烂肿痛。用法用量: 每用少许, 吹敷患处, 一日 1~2 次。使用注意: 孕妇、老人、儿童、虚火上炎及素体脾胃虚弱者慎用。服药期间, 忌食辛辣油腻食物。

知识点 3: 开音利咽剂

【清咽滴丸】功能: 疏风清热, 解毒利咽。主治: 外感风热所致的急喉痹, 症见咽痛、咽干、口渴, 或微恶风、发热、咽部红肿、舌边尖红、苔薄白或薄黄、脉浮数或滑数; 急性咽炎见上述证候者。

知识点 4: 清肝利耳剂

【耳聋丸】功能: 清肝泻火, 利湿通窍。主治: 肝胆湿热所致的头晕头痛、耳聋耳鸣、耳内流脓。用法用量: 口服。小蜜丸一次 7g; 大蜜丸一次 1 丸, 一日 2 次。使用注意: 孕妇及脾胃虚寒者慎用。服药期间, 忌食辛辣油腻之物。

知识点 5: 散风通窍剂

【辛芩颗粒】功能: 益气固表, 祛风通窍。主治: 肺气不足、风邪外袭所致的鼻痒、喷嚏、流清涕、易感冒; 过敏性鼻炎见上述证候者。用法用量: 口服。一次 1 袋, 开水冲化, 一日 3 次。20 天为一个疗程。使用注意: 外感风热或风寒化热者慎用。服药期间, 戒烟酒, 忌食辛辣之物。含有小毒的苍耳子与细辛, 故不宜过量或持久服用。

知识点 6: 清解利咽剂

【冰硼散】功能: 清热解毒, 消肿止痛。主治: 热毒蕴结所致的咽喉疼痛、牙龈肿痛、口舌生疮。用法用量: 吹敷患处, 每次少量, 一日数次。使用注意: 孕妇及哺乳期妇女禁用。虚火上炎者慎用, 服药期间, 忌食油腻食物。戒烟忌饮酒。因含朱砂(硫化汞), 故不宜长期大剂量使用, 以免引起汞的蓄积而中毒。

知识点 7: 清解消肿剂

【口炎清颗粒】功能: 滋阴清热, 解毒消肿。主治: 阴虚火旺所致的口腔炎症。用法用量: 口服。一次 2 袋, 一日 1~2 次。使用注意: 脾虚便溏者慎服。湿热内蕴、食积内停者忌服。服药期间, 忌食辛辣、酸甜、油腻之物。

知识点 8: 益肾聪耳剂

【耳聋左慈丸】功能: 滋肾平肝。主治: 肝肾阴虚所致的耳鸣耳聋、头晕目眩。用法用量: 口服。水蜜丸一次 6g, 小蜜丸一次 9g, 大蜜丸一次 1 丸, 一日 2 次。使用注意: 痰瘀阻滞者慎用。服药期间, 注意饮食调理, 忌食或少食辛辣刺激及油腻之物。

知识点 9: 清宣通窍剂

【鼻炎康片】功能: 清热解毒, 宣肺通窍, 消肿止痛。主治: 风邪蕴肺所致的急、慢性鼻炎, 过敏性鼻炎。用法用量: 口服。一次 4 片, 一日 3 次。使用注意: 过敏性鼻炎属虚寒证者慎用。肺脾气虚或气滞血瘀者慎用。运动员慎用。服药期间, 戒烟酒, 忌辛辣食物。不宜过量或久服。膀胱颈梗阻、甲状腺功能亢进、青光眼、高血压和前列腺肥大者慎用; 孕妇及哺乳期妇女慎用。

知识点 10: 清化通窍剂

【藿胆丸】功能: 芳香化浊, 清热通窍。主治: 石湿浊内蕴、胆经郁火所致的鼻塞、流清涕或浊涕、前额头痛。用法用量: 口服。一次 3~6g (半瓶盖至 1 瓶盖), 一日 2 次。使用注意: 对本品过敏者禁用。过敏体质者慎用。不宜在服药期间同时服用滋补性中药。

## 第七章骨伤科常用中成药

知识点 1: 接骨续伤剂

【接骨七厘片】功能: 活血化瘀, 接骨续筋。主治: 跌打损伤, 闪腰岔气, 骨折筋伤, 瘀血肿痛。用法用量: 口服。一次 5 片, 一日 2 次。黄酒送下。使用注意: 孕妇禁用。骨折、脱臼者应先复位后再用本品治疗。脾胃虚弱者慎用。

知识点 2: 化瘀消肿剂

【七厘散(胶囊)】功能: 化瘀消肿, 止痛止血。主治: 跌扑损伤, 血瘀疼痛, 外伤出血。用法用量: 散剂: 口服, 一次 1~1.5g, 一日 1~3 次; 外用, 调敷患处。胶囊剂: 口服, 一次 2~3 粒, 一日 1~3 次; 外用, 以内容物调敷患处。使用注意: 孕妇禁用。骨折、脱臼者宜手法先复位后, 再用本品治疗。不宜过量或长期服用。饭后服用可减轻肠胃反应。皮肤过敏者不宜使用。