

考点：痔疮病人的护理

1.内痔的分期

分期	表现	考点巧记
I 期	排便时无痛性出血,痔块不脱出肛门外	有便血, 无脱出
II 期	便血加重, 严重时呈喷射状, 排便时痔块脱出,但便后能自行回纳	有便血, 脱出后自行回纳
III期	便血量减少,痔块脱出不能自行回纳, 需用手托回	便血少, 脱出后需手托回
IV期	痔块长期脱出于肛门外或回纳后又即脱出	痔块长期脱出

注：内痔的四期即一便血，二自行，三托回，四长期。

2.内痔好发于：截石位 3、7、11 点。

3.内痔的临床表现是：排便时无痛性出血和痔块脱出。

4.痔疮病人缓解疼痛的有效措施是：温水坐浴；选择的溶液为：1:5000 高锰酸钾溶液。

5.痔疮病人术后护理：术后 1~2 天应以少渣或无渣流食、半流食为主，应保持大便通畅，防止用力排便，崩裂伤口。若有便秘，可口服液体石蜡或其他缓泻剂，但忌灌肠。

6.并发症的预防和护理

（1）尿潴留：术后 8 小时仍未排尿且感下腹胀满、隆起时，可行诱导排尿或导尿等。

（2）切口出血：术后 24 小时内，病人在床上适当活动四肢、翻身等，但不宜过早下床，以免伤口疼痛及出血。24 小时后可适当下床活动，逐渐延长活动时间，并指导病人进行轻体力活动。

（3）术后切口感染

1) 完善术前肠道准备：术前一天口服 20%甘露醇 250ml，饮水 1500ml 清洁肠道。

2) 术前及时纠正贫血，提高机体抵抗力。

3) 加强术后会阴部护理：保持肛门周围皮肤清洁，每次大便后用 1:5000 高锰酸钾温水溶液坐浴。

(4) 肛门狭窄：多为术后瘢痕挛缩所致。若发生狭窄，应及早行扩肛治疗。

习题

1. 内痔的主要表现是

- A. 肛门不适
- B. 排便时无痛性间歇性出血
- C. 肛门环状肿物
- D. 肛周红肿
- E. 有脓液流出

【正确答案】B

【答案解析】内痔的临床表现是：排便时无痛性出血和痔块脱出，故选 B。

2. 病人，女性，56 岁。痔疮术后第 3 天，病人出现心慌、出冷汗、面色苍白并伴有肛门坠肿感，敷料渗血较多，考虑病人最可能出现了

- A. 创面出血
- B. 切口感染
- C. 尿潴留
- D. 便秘
- E. 肛门狭窄

【正确答案】A

【答案解析】痔疮术后并发症有切口出血，题干中病人出现心慌、出冷汗、面色苍白、敷料渗血较多说明有出血的症状，故选 A。

3. 病人，男性，27 岁。肛瘘切除术后。护士的健康教育不正确的是

- A. 多饮水
- B. 保持大便通畅
- C. 可以适当进食辛辣饮食
- D. 保持肛门清洁
- E. 适当加强体育锻炼

【正确答案】C

【答案解析】痔疮病人术后应保持大便通畅，防止用力排便，崩裂伤口，故不正确的健康教育是 C。

4. 张先生，25 岁，用力排便时，肛门有一肿物脱出，不能回缩，伴有疼痛，且便后肛门滴

血，张先生患的是

- A.肛裂
- B.肛痿
- C.直肠息肉(无蒂)
- D.直肠肛管周围脓肿
- E.内痔嵌顿

【正确答案】E

【答案解析】内痔主要表现为痔核脱出及无痛性便血，根据病程可分为 4 期。第一期以排便时无痛性出血为主，痔块不脱出肛门外。第二期便血加重，严重时呈喷射状，排便时痔块脱出，但便后可自行还纳。第三期便血量常减少，痔块脱出不能自行回纳，需用手拖回。第四期痔块长期脱出在外，或回纳后又即脱出。若痔核脱出后刺激括约肌痉挛引起嵌顿，则出现明显疼痛。根据本病例特点，可判断其患有内痔且发生了嵌顿。

考点：水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理

1.三种脱水的比较

类型	高渗性脱水	低渗性脱水	等渗性脱水
病因	水摄入不足或丧失过多	体液丧失而单纯补水	水和钠等比例丧失而未补充
发病原理	细胞外液高渗，细胞内液丧失为主	细胞外液低渗，细胞外液丧失为主	细胞外液等渗，以后高渗，细胞内外液均有丧失
主要表现和影响	口渴，尿少，脑细胞脱水	脱水体征，循环容量减少/休克，脑细胞水肿	不渴，尿少，脱水体征，休克
血清钠	$>150\text{mmol/L}$	$<135\text{mmol/L}$	$135\text{mmol/L} \sim 150\text{mmol/L}$
治疗	补充水分为主，补充 5%葡萄糖溶液或 0.45%低渗盐水	补充 5%葡萄糖盐溶液或少量 3%氯化钠溶液	补充平衡盐溶液

2.高渗性脱水的分度

类型	轻度	中度	重度
缺水量	2%~4%	4%~6%	>6%
临床表现	除口渴外，无其他临床症状	除极度口渴外，常伴烦躁、乏力、皮肤弹性差、眼窝凹陷、尿少和尿比重增高	除上述症状外，可出现躁狂、幻觉、谵妄甚至昏迷等脑功能障碍的表现

3.低钾血症：指血清钾 $<3.5\text{mmol/L}$ ，肌无力是最早的临床表现。

补钾应遵循的原则：（1）口服补钾；（2）禁止静脉推注钾；（3）见尿补钾，尿量超过 40ml/h 方可补钾；（4）总量限制，补钾量为氯化钾 $3\sim 6\text{g/d}$ ；（5）控制补钾浓度，补液中钾浓度不宜超过 40mmol/L ；（6）滴速勿快，补钾速度不宜超过 20mmol/h 。

4.酸碱平衡失调的比较

类型	代谢性酸中毒	代谢性碱中毒	呼吸性酸中毒	呼吸性碱中毒
病因	酸性物质生成过多、氢离子排出减少、碱性物质丢失过多	H^+ 丢失过多、碱物质摄入过多、低钾血症、利尿剂的作用	肺泡通气不足	过度通气
临床表现	轻者症状常被原发病掩盖，重者可有疲乏、眩晕、嗜睡、感觉迟钝或烦躁不安	轻者常无明显表现。较重的病人呼吸变浅变慢或有精神方面的异常	胸闷、气促、呼吸困难、发绀和头痛，严重者可伴血压下降、谵妄、昏迷等。严重脑缺氧可致脑水肿、脑疝，甚至呼吸骤停	多数病人有呼吸急促的表现。可有眩晕、手足和口周麻木及针刺感、肌震颤、手足抽搐，常伴有心率加快
辅助检查	血浆 $\text{pH}<7.35$ ， HCO_3^- 降低， PaCO_2 一定程度降低或正常	血浆 pH 和 HCO_3^- 增高， PaCO_2 正常	血浆 pH 降低， PaCO_2 增高， HCO_3^- 可正常	血浆 pH 增高， PaCO_2 和 HCO_3^- 下降
治疗原则	治疗原发病；补	解除病因；稀释	积极治疗原发疾	治疗原发病；对

	液	的盐酸溶液或盐 酸精氨酸溶液	病;改善通气能, 必要时行气管插 管或气管切开术	症治疗
--	---	-------------------	--------------------------------	-----

习题

1.当患者血清钠 $<120\text{mmol/L}$ 时,其输液治疗原则正确的是

- A.补充等渗盐
- B.先输高渗盐水,再输平衡盐
- C.先输含盐溶液,再输血浆,最后输高渗盐水
- D.先输血浆再输高渗盐水
- E.先输高渗盐水,再输血浆,最后输平衡盐

【正确答案】C

【答案解析】血清钠 $<120\text{mmol/L}$ 是重度低渗性缺水,其补液原则是先输含盐溶液,后输胶体液,再给高渗盐水。

2.下列哪项不是呼吸性酸中毒的病因

- A.呼吸中枢及呼吸肌麻痹
- B.气道阻塞
- C.肺部疾患通气障碍
- D.肺不张
- E.使用呼吸机过度

【正确答案】E

【答案解析】凡换气过度都可发生呼吸性碱中毒,见于癔症、颅脑损伤、高烧、使用呼吸机不当等。因过度换气使血中 PaCO_2 明显降低,引起低碳酸血症。

3.低渗性脱水时,体液的容量变化特点为

- A.细胞外液正常,细胞内液减少
- B.细胞外液减少,细胞内液正常
- C.细胞外液显著减少,细胞内液轻度减少
- D.细胞外液轻度减少,细胞内液显著减少
- E.细胞外液、内液按比例减少

【正确答案】C

【答案解析】低渗性脱水时，细胞外液渗透压降低，水分向细胞内转移，故细胞外液显著减少，细胞内液轻度减少。

4.男性，25岁，因高热2日未能进食，自述口渴、口干、尿少色黄。查体：口唇、舌干燥，皮肤弹性差，眼窝凹陷。实验室检查：尿比重1.028，血清钠浓度为155mmol/L。考虑病人出现

- A.等渗性脱水
- B.低渗性脱水
- C.轻度高渗性脱水
- D.中度高渗性脱水
- E.重度高渗性脱水

【正确答案】D

【答案解析】病人血清钠高于正常，为高渗性脱水，结合病人临床表现，除口渴外还有明显脱水征，考虑为中度高渗性脱水。

考点：急性阑尾炎病人的护理

1.阑尾炎的病理分型

类型	病理改变	主要表现
急性单纯性	病变限于黏膜和黏膜下层	临床症状和体征较轻
急性化脓性	病变累及阑尾壁全层并有小脓肿形成，表面覆盖脓性渗出物	局限性腹膜炎
坏疽性及穿孔性	阑尾腔内积脓，压力不断升高使阑尾壁血液循环障碍而发生穿孔	急性弥漫性腹膜炎
阑尾周围脓肿	化脓、坏疽、穿孔的过程较慢时，大网膜将阑尾包裹	炎症肿块或阑尾周围脓肿

2.急性阑尾炎最典型的症状为：转移性右下腹疼痛，腹痛多始于脐周或上腹部，数小时后疼痛转移并局限于右下腹部。

3.急性阑尾炎最重要的体征为：右下腹固定的压痛，压痛部位常在麦氏点，即右髂前上棘与脐连线中外1/3交界处。

4.急性阑尾炎首要的治疗措施为：阑尾切除术。术后病人病情平稳，应取半卧位，以减轻腹壁张力，缓解疼痛。

习题

1.急性阑尾炎病人最典型的症状是

- A.转移性脐周疼痛
- B.转移性右下腹疼痛
- C.固定的脐周疼痛
- D.固定的右下腹疼痛
- E.腹痛位置无规律

【正确答案】B

【答案解析】急性阑尾炎最典型的症状为：转移性右下腹疼痛。

2.急性阑尾炎最重要的体征是

- A.右下腹固定压痛
- B.腹部反跳痛和腹肌紧张
- C.腰大肌试验阳性
- D.闭孔内肌试验阳性
- E.直肠指检有触痛

【正确答案】A

【答案解析】急性阑尾炎最重要的体征是右下腹麦氏点附近固定压痛，早在脐周或上腹部疼痛时此压痛点即存在。

3.病人，男性，53 岁。患急性化脓性阑尾炎行阑尾炎切除术后 1 天，护士要求病人下床活动，其主要的目的是

- A.有利于伤口愈合
- B.预防血栓性静脉炎
- C.预防肺不张
- D.防止肠粘连
- E.预防压疮

【正确答案】D

【答案解析】急性化脓性阑尾炎术后应鼓励病人早期下床活动，其主要目的是防止肠粘连。

4.病人，男性，30 岁。7 小时前行阑尾切除术，现病人主诉下腹胀痛，护士观察其下腹脐

臁区隆起，该病人最主要的护理问题是

- A.便秘
- B.有感染的危险
- C.疼痛
- D.尿潴留
- E.体液过多

【正确答案】D

【答案解析】阑尾炎术后由于麻醉反应和卧床原因，易发生尿潴留。

考点：腹外疝病人的护理

1.斜疝与直疝的区别

鉴别点	斜疝	直疝
发病年龄	多见于儿童及青壮年	多见于老年
突出途径	经腹股沟管突出，可进阴囊	由直疝三角突出，不进阴囊
疝块外形	椭圆形或梨形，上部呈蒂柄状	半圆形，基底较宽
回纳疝块后压住深环	疝块不再突出	疝块仍可突出
精索与疝囊的关系	精索在疝囊后方	精索在疝囊前外方
疝囊颈与腹壁下动脉的关系	疝囊颈在腹壁下动脉侧	疝囊颈在腹壁下动脉内侧
嵌顿机会	较多	较少

2.腹外疝发病的主要原因是：腹壁强度降低和腹内压力增高。

3.疝内容物最多见的是：小肠。

4.最常见的腹外疝是：腹股沟斜疝。

5.疝气病人术前最重要的措施是：消除腹内压升高的因素，如咳嗽、便秘、排尿困难等。

6.疝气术后应取平卧位，膝下垫一软枕，使髋关节微屈，以松弛腹股沟切口的张力和减少腹腔内压力。

7.疝气术后预防阴囊水肿主要措施：用丁字带将阴囊托起，并密切观察阴囊肿胀情况。

8.疝气术后健康教育

(1) 出院后逐渐增加活动量，3个月内避免重体力劳动或提举重物。

(2) 避免腹内压升高的因素：注意保暖，防止受凉而引起咳嗽；保持大便通畅，便秘者给予通便药物，避免用力排便。

习题

1.腹外疝术后护理中不正确的是

- A.平卧 3 天，膝下垫一软枕
- B.术后当日可进流食
- C.预防感染
- D.预防术后出血
- E.早期下床活动

【正确答案】E

【答案解析】采用无张力疝修补术的病人可以早期离床活动。传统疝修补术病人术后不宜早期活动，年老体弱、复发性疝、绞窄性疝、巨大疝病人也应适当延迟下床活动时间。

2.腹外疝最重要的致病因素是

- A.慢性便秘
- B.慢性咳嗽
- C.妊娠
- D.婴儿经常啼哭
- E.腹壁强度降低

【正确答案】E

【答案解析】腹外疝形成原因包括腹壁强度降低及腹内压力增高两方面，其中，前者为根本因素，后者为诱发因素。慢性便秘、慢性咳嗽、妊娠、婴儿经常啼哭均为引起腹内压增高的因素，属于诱因。

3.病人，男性，33 岁。腹股斜疝术后取仰卧位，胭窝部垫枕，最主要的目的是

- A.预防麻醉后头痛
- B.减少阴囊血肿发生机会
- C.促进肠蠕动恢复、预防肠粘连
- D.减轻切口疼痛、利于切口愈合
- E.防止疝复发

【正确答案】D

【答案解析】疝气术后应取平卧位，膝下垫一软枕，使髋关节微屈，以松弛腹股沟切口的张力和减少腹腔内压力。

4.病人，男性，39 岁，建筑工地搬运工人。腹股沟斜疝行疝修补术后，护士嘱其恢复工作

的时间是

- A.术后至少 6 个月
- B.拆线后至少 2 周
- C.术后至少 1 个月
- D.术后至少 3 个月
- E.术后至少 2 周

【正确答案】D

【答案解析】出院后逐渐增加活动量，3 个月内避免重体力劳动或提举重物，故选 D。

考点：大肠癌病人的护理

1.大肠癌转移途径：（1）直接浸润；（2）淋巴转移：是大肠癌主要的转移途径；（3）血行转移；（4）种植转移。

2.大肠癌临床表现：

类型	右半结肠癌	左半结肠癌	直肠癌
癌肿	肿块型多	溃疡、浸润型多	溃疡型多见
特征表现	贫血+全身中毒+腹部 肿块	慢性肠梗阻+便秘、腹 泻+血便	里急后重+大便变细+ 粘液血便
首发症状	排便习惯及粪便习惯改变		
转移途径	淋巴转移—最主要 直接浸润—乙状癌侵犯膀胱 血行转移—肝、肺 种植转移—骨		同左
全身症状	重	轻	轻

注：结肠癌临床表现口诀：结肠癌，经常见，分为左半和右半；右半结肠管腔粗，血液循环很丰富；贫血消瘦常出现，腹部肿块为常见；左半结肠管腔细，产生梗阻最容易；腹泻便秘常交替，便血为主来求医。

3.直肠癌的首选检查方法为：直肠指检；诊断大肠癌最有效可靠的方法是：直肠镜/乙状结肠镜。

习题

1.诊断直肠癌最重要且简便易行的方法是

- A.血清癌胚抗原（CEA）测定
- B.大便潜血试验
- C.直肠指检
- D.纤维结肠镜检查
- E.CT 检查

【正确答案】C

【答案解析】选项 A、B、D、E 虽为直肠癌辅助检查的手段，但与选项 C 相比均需要依赖仪器与标本采集。又因为直肠癌大多发生在直肠的中下段，75%以上的直肠癌可于肛门指检时触及，因此据临床验证直肠指检是诊断直肠癌最重要且简便易行的方法。故选 C。

2.有关直肠癌的描述，错误的是

- A.多有里急后重、肛门下坠感
- B.常以完全性肠梗阻就诊
- C.组织学类型主要是腺癌
- D.多有带黏液的血便
- E.早期可表现为大便习惯改变

【正确答案】B

【答案解析】①直肠癌组织学类型主要为腺癌，腺鳞癌②直肠刺激征：便意频繁，排便习惯改变，便前肛门有下坠感、里急后重、排便不尽感，晚期有下腹疼③癌肿侵犯致肠管狭窄，初时大便变形、变细。④癌肿破溃大便表面带血及粘液，甚至脓血便。

3.结肠癌最早出现的症状是

- A.腹部肿块
- B.全身症状，如贫血、消瘦、低热等
- C.肠梗阻症状
- D.排便习惯与粪便性状的变化
- E.阵发性呕吐

【正确答案】D

【答案解析】腹部肿块在癌肿较大时才可触及，非早期症状，故 A 可排除；结肠癌早期对患者的消化吸收功能影响较小，故全身症状出现较晚，故 B 不对；结肠癌肿块生长致使肠腔狭窄或阻塞时可出现肠梗阻症状，一般出现较晚，故 C 选项错误；结肠癌病人并发肠梗阻时可出现呕吐症状，非早期表现，E 选项错误。据临床观察，排便习惯及粪便性状改变，常为

结肠癌最早出现的症状，多表现为排便次数增加，腹泻、便秘、粪便中带脓血或黏液。故选 D。

4.右半结肠癌的临床特点是

- A.晚期有排便习惯改变
- B.右腹肿块及消瘦、低热、乏力等全身症状为主
- C.以便秘、便血等症状为主
- D.早期可有腹胀、腹痛等肠梗阻症状
- E.腹泻，腹泻以进食后加重，排便后减轻

【正确答案】B

【答案解析】

结肠癌由于病理类型和部位的不同，临床表现也有区别。右半结肠肠腔较大，粪便稀薄，肿瘤以肿块型多见，故临床上以全身症状、贫血和腹部肿块等为主要表现。左半结肠肠腔较小，肿瘤多为浸润型，引起环状狭窄，临床上以肠梗、便秘、腹泻、便血等为主要表现，因此 B 正确。

考点：血气胸病人的护理

1.三种气胸的比较

类型	闭合性气胸	开放性气胸	张力性气胸
病理生理	肋骨骨折	纵膈扑动	纵膈向健侧移位
特点	气体不进不出	气体进进出出	气体只进不出
临床表现	肺压缩 <30% 无明显症状，>30% 出现呼吸困难	空气自由进出胸膜腔	极度呼吸困难，查体触及皮下气肿
治疗原则	轻者无需处理，重者胸腔闭式引流	封闭伤口	穿刺放气

2.诊断气胸的重要方法：X 线检查。

3.自发性气胸病人的主要临床表现是：突发性胸痛。

4.胸腔穿刺抽气的穿刺部位：患侧胸部锁骨中线第 2 肋间。胸腔穿刺放气时一次抽气量不宜超过：1000ml。

5.血胸的分类：少量血胸（成人 <500ml）、中量血胸（500~1000ml）、大量血胸（>1000ml）。

6.闭式胸腔引流及护理

(1) 目的：①使液体、血液和空气从胸膜腔排出；②重建胸膜腔正常的负压，使肺复张；③平衡压力，预防纵膈移位。

(2) 导管安放位置：排气--第 2 肋间锁骨中线附近；引流液体--第 7、8 肋间腋中线或腋后线处。脓胸引流应--脓腔最低位。

(3) 胸腔闭式引流的装置：长管应在水面下 3~4cm，至少 2cm。为保持一定负压，排出胸腔内气体与液体，促使肺膨胀，可加用负压吸引装置，将水封瓶连接一负压调节瓶，插入 3 根玻璃管，长玻璃管与大气相通，下端插入水面 10~20cm，按水柱的高度来调节抽吸的负压（水柱高度为多高，胸膜腔内负压即为多少 cm H₂O）。

(4) 护理要点：

1) 固定，防脱：水封瓶应置于病人胸部水平下 60~100cm，引流管的长度以能将引流管固定在床缘，且能使它垂直降到引流瓶为宜。

2) 密闭和无菌：如水封瓶被打破，应立即夹闭引流管，更换一水封瓶。更换引流瓶时，先双重夹住胸腔引流管，各项操作应遵守无菌原则。

3) 通畅：半卧位，密切观察引流管是否通畅。正常的水柱上下波动 4~6cm，若波动停止，表明该系统有堵塞或肺已完全膨胀。

4) 观察与记录：密切观察引流量和性状、引流管是否通畅。同时观察病人的呼吸和全身情况，有无发绀、缺氧和胸痛。

5) 拔管及注意事项：如查体及胸片证实肺已完全复张，无其他排出，病人无呼吸困难，可拔胸腔引流管。拔管前需夹闭引流管 24 小时，若病情稳定方可拔管。

习题

1. 肝破裂合并开放性气胸的首选处理是

A. 补液

B. 输血

C. 应用抗生素

D. 剖腹探查止血

E. 处理气胸

【正确答案】E

【答案解析】多处脏器损伤时应先处理危及生命的损伤。开放性气胸会导致严重呼吸循环障碍，首先患者胸膜腔与大气直接相通，导致患侧肺被压缩而萎陷，引起严重呼吸困难；同时两侧胸膜腔压力不等可导致纵膈随呼吸左右摆动，影响静脉回流，导致循环功能严重障碍，

因此处理时应首先使开放气胸变为闭合性气胸。其他选项均不是首要措施，故答案选 E。

2. 张力性气胸时首要的急救处理措施是

- A. 气管插管辅助呼吸
- B. 输血、补液、抗休克
- C. 立即排气，降低胸膜腔内压力
- D. 剖胸探查
- E. 气管切开辅助呼吸

【正确答案】 C

【答案解析】 张力性气胸急救时首要措施为紧急进行减压处理，立即排气。

3. 病人，男性，31 岁，胸部受伤，急诊入院。经吸氧，呼吸困难无好转，有发绀及休克症状。

查体：左胸饱满，气管向右移位，左侧有骨擦音，叩之鼓音，听诊呼吸音消失，皮下气肿明显。诊断首先考虑是

- A. 肋骨多发性骨折
- B. 胸骨骨折合并开放性气胸
- C. 肋骨骨折合并张力性气胸
- D. 心脏挫伤
- E. 闭合性气胸

【正确答案】 C

【答案解析】 胸部受伤患者，经吸氧，呼吸困难无好转且有发绀及休克体征，根据查体表现，首先考虑为肋骨骨折合并张力性气胸。

4. 病人，男性，20 岁。30 分钟前被刀刺伤左前胸部，咳血痰，呼吸困难，查体：血压 100/70 mm Hg，脉搏 99 次/分，左前胸有轻度皮下气肿，左锁骨中线 4 肋间可见 5 cm 长创口，随呼吸有气体进出伤口响声。该病人最可能的诊断是

- A. 张力性气胸
- B. 闭合性气胸
- C. 肋骨骨折
- D. 血胸
- E. 开放性气胸

【正确答案】 E

【答案解析】 根据题干中的信息病人有 5 cm 长创口，随呼吸有气体进出伤口响声，且病人

有呼吸困难，诊断为开放性气胸。

