

第二部分 精神疾病

第一节 精神障碍

一、概述

(一) 概念

1.精神障碍：

(1) 一个临床的诊断概念

(2) 一类具有诊断意义的精神方面的问题

① 症状必须达到一定的严重程度和持续的时间

② 伴有痛苦的体验和或功能损害

(3) 表现为认知、情感、意志和行为方面的改变
，可伴有痛苦的体验和或功能损害

2.精神病

精神病特指具有幻觉、妄想或明显的精神运动兴奋或抑制等“精神病性症状”的精神障碍，主要指精神分裂症、偏执性精神病、重性躁狂症和抑郁症等。因此精神病只是精神障碍中的一部分。

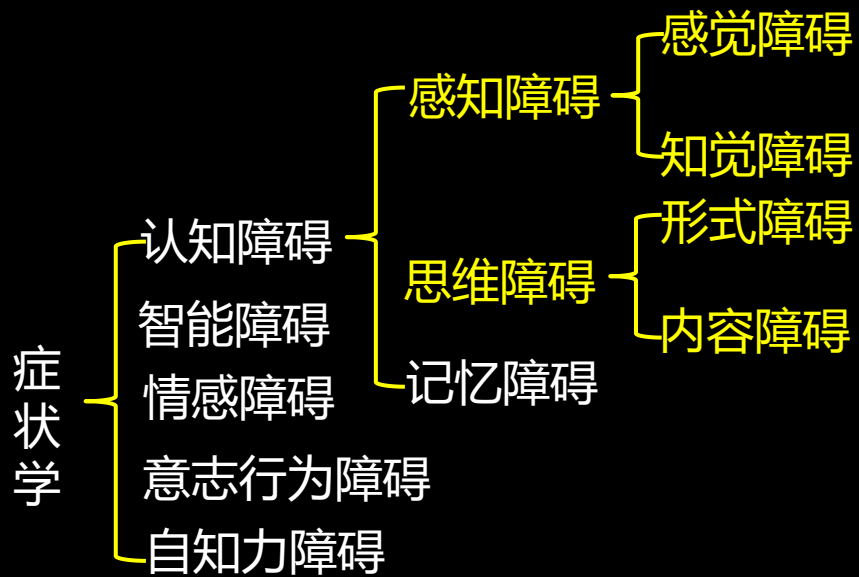
3.精神症状

异常精神活动的表现，它涉及精神活动的各个方面，并通过外显行为表现出来。

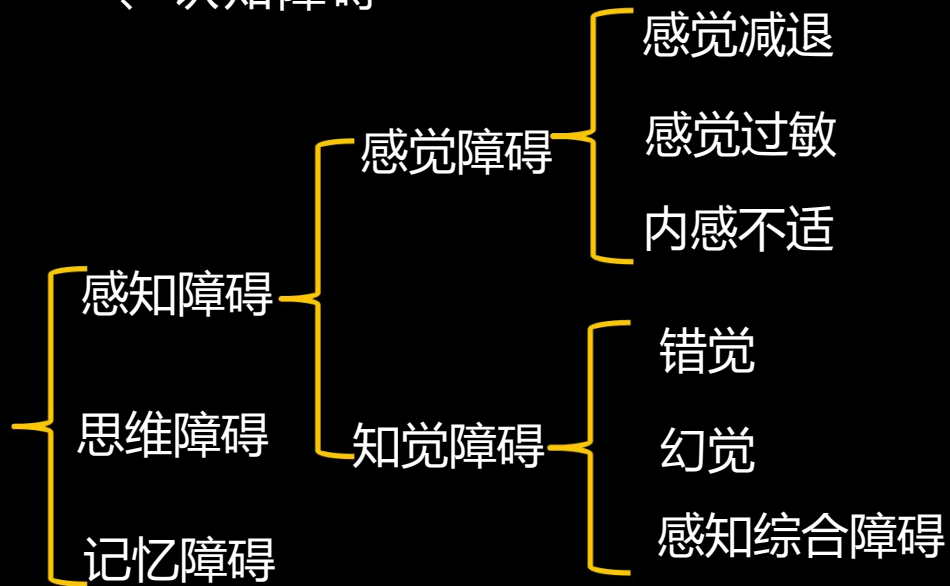
共同特点

- ① 症状的出现不受意识的支配
- ② 症状一旦出现，难以通过转移注意力等办法来消除
- ③ 症状的内容与周围环境不对称
- ④ 有不同程度的社会功能受损





一、认知障碍



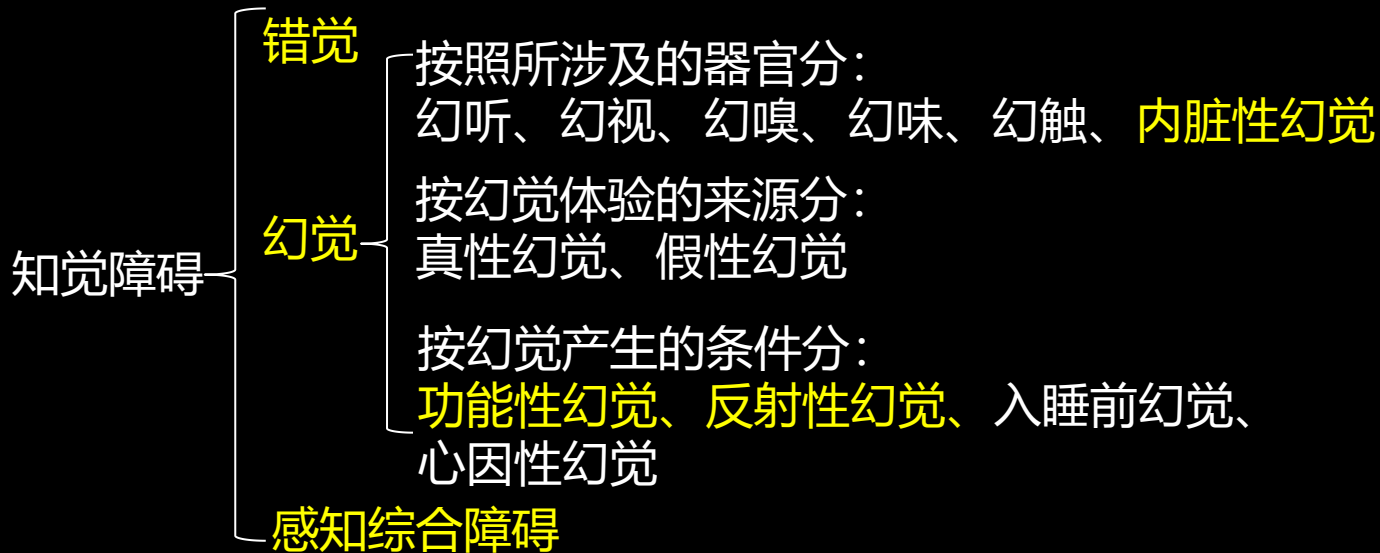
(一) 感知障碍

考点一 感觉障碍（个别属性反应）

	感觉减退	感觉过敏	内感性不适（体感异常）
定义	表现为对 外界强烈的刺激 产生 轻微的感觉 体验	表现为 外界轻微的刺激 能产生 强烈的感觉 体验	是躯体内部产生的不舒适和难以忍受的异样感觉， 患者往往不能明确指出部位、（与内脏性幻觉的不同之处）

举例	感觉缺失	感到阳光特别刺眼 感觉轻音乐特别刺耳	咽喉部的堵塞感、胃肠扭转感、腹部气流上冲感
临床意义	抑郁发作、木僵状态、意识障碍、 分离（转换）障碍	精神症，更年期综合症	疑病症、躯体化障碍 精神分裂症、抑郁发作

考点二 知觉障碍（整体属性反应）



1.错觉：对客观事物歪曲的知觉（有客观事物，看错了）

2.幻觉：无刺激作用于感觉器官时出现的知觉体验，是一种虚幻的知觉（没有感觉的感觉）

(1) 按照所涉及的感觉器官

①幻听：最常见，其中评论性幻听、议论性幻听、命令性幻听是精神分裂症的典型表现

③幻视：多见于器质性精神障碍的谵妄状态

④幻味：患者尝到食物内有某种特殊的怪味道多见于精分



⑤幻嗅：患者闻到一些难闻的气味多见于精分

⑥幻触：患者感到皮肤或粘膜上有某种异样的感觉，多见于精分

⑦**内脏幻觉**：骨头里虫爬行，肝脾破裂（与内感不适主要区别在定位准确）



(2) 按照幻觉体验来源的来源：

① 真性幻觉：患者体验到的幻觉形象鲜明生动，病人常述是他亲耳听到、亲眼看到

② 假性幻觉：幻觉形象不够鲜明生动，幻觉不是通过感观器官获得的，如听到肚子里有人说话的声音。

(3) 按照幻觉产生的条件

①反射性幻觉：当某一器官处于功能活动时候，出现另一器官的幻觉（两个器官）

②功能性幻觉：当某一器官处于功能活动状态的同时，出现涉及该器官的幻觉（一个器官）

③入睡前幻觉：多在入睡前出现的幻觉，患者闭上眼睛就能看见幻觉形象，多为幻视

④心因性幻觉：是在强烈心理因素影响下出现的幻觉、幻觉内容与心理因素密切相关

考点三 感知综合障碍

感知综合障碍

- 1. 视物变形症
 - 视物显大症
 - 视物显小症
- 2. 空间知觉障碍：对距离感觉障碍
- 3. 时间感知综合障碍：穿越
- 4. 非真实感：感觉周围的东西不真实，犹如隔了一层纱
- 5. 自身感知综合障碍：感觉到自己身体某一部位在大小，形状方面发生了变化



真题演练

1.感觉是指（）

A.对客观事物个别属性的反应

B.客观事物刺激人脑的过程

C.对客观事物的正确反应

D.是对客观事物歪曲的知觉

E.对客观事物整体属性和本质的反应

答案：A

2.属于虚幻的知觉体验是（）

A.幻觉

B.妄想

C.人格

D.错觉

E.知觉

答案：A

3.对客观事物整体的感知正确，但对个体属性的感知错误，以下症状复合该描述的是（）

- A.幻觉
- B.瞻望
- C.视物变形症
- D.错觉
- E.妄想

答案：C

4.病人感觉到周围的环境和事物失去了色彩生机，好像与自己隔了一层膜，该表现属于（）

- A.幻觉
- B.人格解体
- C.梦样状态
- D.朦胧状态
- E.非真实感

答案：E

5.精神疾病中最为常见的幻觉是（）

A.幻听

B.幻视

C.幻嗅

D.幻味

E.幻触

答案：A

6.感知综合障碍不包括（）

A.内脏性不适

B.时间感知综合障碍

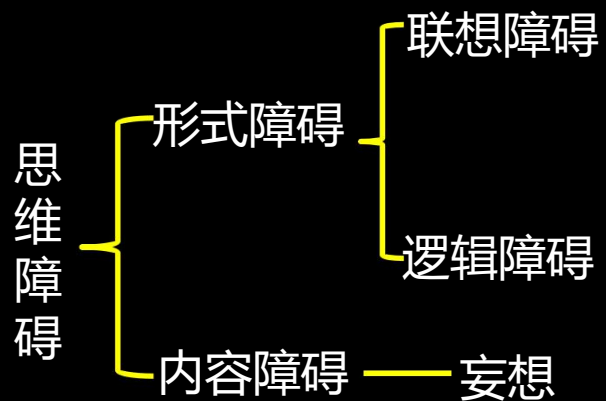
C.非真实感

D.事物变形症

E.空间感知综合障碍

答案：A

(二) 思维障碍



内容与形式



考点一 形式障碍

1.思维奔逸（观念飘忽）：话多、语度快、内容与主题有关；见于躁狂症。

2.思维迟缓：话少、速度减慢、音量减小、反应迟钝；见于抑郁症

3.思维贫乏：回答简单，言辞贫乏，联想数量减少，见于精神分裂症（阴性症状）

4.思维散漫：话多能听懂、内容散漫、缺乏主题

5.思维破裂：语句堆积，整段内容令人不能理解

6.语词杂拌：语言支离破碎、句子结构不完整、形成不相干的词

(多见于精分的阳性体症)

思维散漫

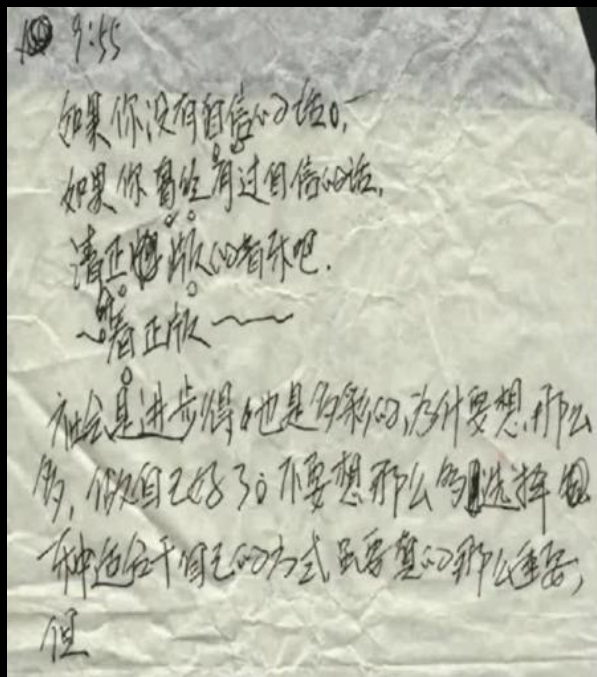


破裂性思维



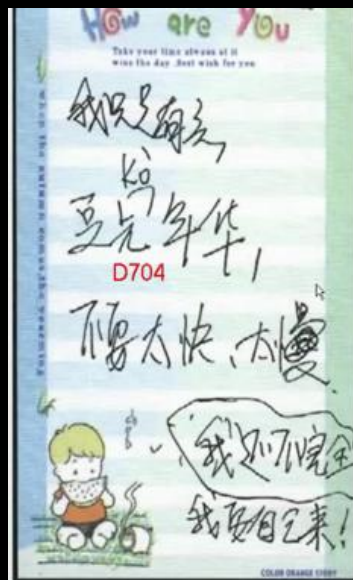
词的杂拌

思维散漫



思维破裂

例：跨入21世纪，我是一个兵，
春天的花儿多美好。



7.强制性思维：脑海里出现**不属于自己的想法**，无现实意义，不受控制

8.强迫性思维：脑中反复出现**某一概念或相同内容的思维**，明知不合理和没有必要，无法摆脱，常伴有**内心痛苦的体验**（自己的思想）

考点二 内容的障碍--妄想

1.定义：在病态推理和判断基础上形成的一种病理性的歪曲信念

2.分类

(1) 按照起源

①原发性妄想：没有发生的基础，突发妄想、妄想知觉、妄想气氛

②继发性妄想：发生在其他病理心理基础妄想，与某种经历和情绪有关

(2) 按照结构

①系统系妄想：内容连贯，结构紧密，接近现实

②非系统性妄想：内容零散、不连贯、荒谬离奇，脱离现实。

(3) 按照内容分：

①被害妄想：被跟踪、被迫害、被监听等

②关系妄想：与自己无关的事物都认为与自己有关；谈话、眼神、咳嗽、吐痰

③物理影响妄想：高科技控制自己

④疑病妄想：坚信自己有病

⑤夸大妄想：认为自己有非凡的才能



⑥罪恶妄想：坚定自己犯了严重的错误，不可饶恕，因得到惩罚

⑦嫉妒妄想：坚定自己的配偶对自己不忠，跟踪监视自己配偶的日常行为。

⑧钟情妄想：坚定自己被一异性那个钟情。

⑨非血统妄想：坚信自己不是父母亲生的（毫无根据）

⑩内心被披露感：被洞察感、内容所想，别人都知道

真题演练

1.破裂性思维的表现是（）

A.句与句之间无意义上的联系

B.联想缓慢，言语速度慢

C.联想加速，思维活跃

D.用具体感念来代替抽象感念

E.逻辑倒错性思维

答案：A

2.下列疾病中，最常出现思维贫乏的是（）

A.血管性痴呆

B.神经发育迟缓

C.抑郁症

D.神经分裂症

E.神经衰弱

答案：D

3.女，30岁，工人，医生检查问：“你在想什么”，答案：“详细的讲就是细菌问题，细菌在我们的脑子里有冲动力，空气不大新鲜，也不奇怪，冻死苍蝇”，该患者的症状是（）

- A.思维插入
- B.思维破裂
- C.思维云集
- D.强制性思维
- E.音联意联

答案：B

4.妄想是指（）

A.对病理信念的坚信不移

B.对某事物的虚幻的知觉

C.对客观事物的错误感知

D.对客观事物的正确感知

E.对某事物的反复思考

答案：A

5.不符合妄想特征的是（）

A.内容与客观现实不符合

B.是一种病理的信念

C.内容多与患者自身相关

D.内容受文化背景影响

E.受教育程度越高越容易出现妄想

答案：E

6.不属于思维内容障碍的是（）

A.思维散漫

B.被监视感

C.被洞察感

D.被控制感

E.思维被播散

答案：A

7.女，26岁，半年来无原因认为同事们指桑骂槐的议论她，街上行人的举动及电视内容都针对她。为之心情烦躁，不敢上班，该病人的精神症状最可能是（）

A.被害妄想

B.情感脆弱

C.影响妄想

D.关系妄想

E.焦虑

答案：D

8.男，31岁，近6个月来在家中闭门不出。认为有人在拿自己做实验，用射线照射自己，有人监控自己，使自己活不下去，只有躲在家里才安全。既往体健，无精神病家族史，该患者的主要症状是（）

A.关系妄想

B.被害妄想

C.夸大妄想

D.疑病妄想

E.内心被揭露感

答案：B

(三) 记忆障碍

考点一 记忆增强：表现为患者对病前已经遗忘的不重要的事情又重新回忆起来，甚至包括细节。

考点二 记忆减退：轻者表现为近记忆减退、严重者表现远记忆也减退

考点三 遗忘症：

- 1.顺行性遗忘：紧接着疾病发生以后，多见脑挫伤
- 2.逆行性遗忘：疾病发生之前某一段时间，多见于脑外伤、脑卒中
- 3.界限性遗忘：对某一特定时间段的记忆不能回忆，多见于癔症
- 4.进行性遗忘：随着病情，遗忘逐渐加重，多见老年痴呆

考点四 错构：有客观事实存在，但是时间地点不对

考点五 虚构：用没有经历过的事情来填补遗忘空白

真题演练：

1.逆行性遗忘常见于（）

A.精神分裂症

B.躁狂发作

C.脑外伤

D.分离转换障碍

E.阿尔兹海默病

答案：C

二、情感障碍（心境障碍）

1.性质改变：

低落、高涨、欣快、焦虑、恐惧

2.协调性改变：情感幼稚、情感矛盾

3.波动性异常：

情感淡漠、情感不稳定（情感脆弱）、情感倒错

1.性质改变:

(1) 情感低落:

负面感情生活明显增强, 忧愁、苦闷、叹气、暗自落泪、没前途、没希望, 严重时悲观绝望, 有自杀企图。见于抑郁症发作。

(2) 情感高涨:

正性感情生活明显增强, 表现不同程度的、与周围环境不相称的病态喜悦, 自我感觉良好, 整日喜笑颜开, 谈话时语音高昂, 眉色飞舞, 表情丰富。见于躁狂发作。

(3) 欣快:

智能障碍基础上的与环境不协调的愉快感觉，表现为自得其乐，十分幸福。但是因为智能障碍的原因，表情单调，刻板，给人呆傻愚蠢的感觉。多见于脑器质性精神障碍。



(4) 焦虑：

缺乏相应的客观刺激情况下，出现内心的不安状态；见于焦虑症。见于焦虑症（无客观主体）

(5) 恐惧：

面临某种事物或处境时候出现的紧张不安的反应。见于恐惧症（有客观主体）

2.波动性异常：

（1）情感淡漠：

对外界刺激缺乏相应的情感反应，缺乏内心体验。表现面部呆板，对周围的事情漠不关心，即使对自身有密切利害关系的事情也是如此。晚期精神分裂症。

（2）情感不稳定（情感脆弱）：

情感极易发生变化，从一个极端到另一个极端显得喜怒无常，变化莫测；见于脑器质性精神障碍

（3）情感倒错：

情感表现与其内心体验或处境不相协调，甚至截然相反。见于精神分裂症

3.协调性异常：

(1) 情感幼稚：情感缺乏节制，极易流露出来。患者对外界刺激反应迅速而强烈，稍微刺激嚎啕大哭或暴跳如雷，而稍加安抚则破涕大笑。

(2) 情感矛盾：对同一人或事物产生两种截然不同的情感反应，但患者并不感到这两种情感的矛盾对立，没有痛苦和不安。如怀疑母亲迫害自己而恨他，但又对母亲亲近关系

真题演练

1.外界轻微的刺激就容易引起情绪的强烈波动，多愁善感，或兴奋激动，该症状是（）

- A.情感幼稚
- B.病理性激情
- C.情感倒错
- D.情感脆弱
- E.环性情绪

答案：D

2.属于情感活动减退的是（）

A.焦虑

B.情感淡漠

C.情感倒错

D.情感低落

E.情感脆弱

答案： B

3.情感低落常见于（）

A.躁狂发作

B.抑郁发作

C.阿尔兹海默病

D.精神分裂症

E.精神发育迟滞

答案： B

三、智能障碍

考点一 神经发育迟滞 (IQ测定)

- 1.轻度：50 ~ 60
- 2.中度：35 ~ 49
- 3.重度：20 ~ 34
- 4.极重度：< 20

考点二 痴呆：

定义：智力发育成熟以后，由于各种原因损害原有智能所造成的智力减退状态

1.全面痴呆：大脑弥漫性损害，智能各个方面都受损害，从而影响患者全面的精神活动。

2.局部痴呆：大脑局部性损害，只记忆力，理解力消弱或分析综合困难等。但是人格保持良好，定向力完整；有一定的自制力

3.假性痴呆：大脑组织结构无任何器质性损害；心因性假性痴呆（刚塞综合征）、童样痴呆

真题演练

1.痴呆最常见于（）

A.精神分裂症

B.脑器质性精神障碍

C.广泛性焦虑障碍

D.抑郁症

E.躁狂症

答案： B

2.以下疾病最容易出现智能障碍的是（）

A.焦虑症

B.抑郁发作

C.精神分裂症

D.强迫症

E.脑器质性精神障碍

答案：E

四、意志行为障碍

考点一 意志障碍

1.意志减退：意志活动减少,动机不足

2.意志缺乏：意志活动缺乏，缺乏动机，生活处于被动状态

3.意志增强：意志活动增多，具有极大的顽固性

4.矛盾意志：对同一事物出现完全相反的意志和情感，**没有痛苦和不安**，如患者遇见朋友时，想握手却把手缩回来。

考点二 动作行为障碍

1.精神运动性兴奋：行为和言语活动明显增多，分协调性（多见躁狂症）和不协调性（多见精神分裂症）

2.精神运动性抑制：行为和言语活动明显减少，包括木僵、蜡样屈曲（木僵基础上出现）、缄默症、违拗症、模仿动作、刻板动作、作态（卖萌）、强迫动作

真题演练

1.有疑病妄想的患者到处求医，常表现为（）

A.意志消沉

B.意志减弱

C.意志增强

D.意志缺乏

E.犹豫不决

答案：C

2.意志增强常见于精神分裂症（）

A.单纯型

B.青春型

C.偏执型

D.紧张型

E.混合型

答案：C

3.协调性精神运动兴奋常见于（）

A.激越性抑郁症

B.创伤后应激障碍

C.广泛性焦虑障碍

D.精神分裂症青春型

E.躁狂发作

答案：E

4.不协调性精神运动性兴奋常见于（）

A.抑郁发作

B.躁狂发作

C.精神分裂症

D.惊恐发作

E.分离（转换）障碍

答案：C

5.蜡样屈曲常是在什么行为障碍的基础上发生的（）

A.木僵

B.缄默症

C.违拗症

D.协调性精神运动性障碍

E.不协调性精神运动障碍

答案：A

6.病人呆坐一旁，对医生的任何提问均不作答，医生让其开口喝水，患者却故意用力紧闭双唇，该患者的症状为（）

- A.木僵
- B.缄默症
- C.主动违拗
- D.被动违拗
- E.蜡样屈曲

答案：C

五、自知力障碍

考点一 定义：对自己的**精神状态**的认识和判断力；是病情变化的“晴雨表”

考点二 意义：

- 1.自知力缺乏是重型精神障碍的重要标志
- 2.自知力恢复是精神疾病康复的重要指标之一

真题演练

1.关于自知力描述，正确的是（）

A.自知力可用于判断精神疾病的严重程度

B.重度精神病患者都没有自知力

C.自知力是对自己行为的控制能力

D.分离（转换）障碍患者都有自知力

E.精神病症状完全缓解后自知力就会完全恢复

答案：A

第二节 脑器质性疾病所致精神障碍

一、常见综合征

考点一 谵妄

1.又叫急性脑综合征

2.有意识障碍，多见于垂危的老年患者

3.在意识障碍的基础上出现各种幻觉，昼轻夜重，以视错觉和视幻觉最为常见

4.处理原则：去除病因，治疗原发病，对症治疗，首选药物氟哌啶醇

考点二 痴呆（慢性脑综合征）

1.痴呆是指较严重的，持续的**认知障碍**。

2.临床上以缓慢出现的智能减退为主要特征，伴有不同程度的人格改变，**但没有意识障碍**

3.**记忆减退是常见症状，早期出现近记忆障碍**

考点三 遗忘综合征（柯萨可夫综合征）

- 1.是由脑器质性病理改变所致的
- 2.一种选择性或局灶性认知功能障碍
- 3.以近事记忆障碍为主要特征
- 4.无意识障碍
- 5.智能相对完好

真题演练

1.急性脑病综合征常见于（）

A.精神分裂症

B.抑郁症

C.精神发育迟缓

D.监护病房的垂危病人

E.心身疾病

答案：D

2.关于急性脑综合征的叙述，正确的是（）

- A.一般无意识障碍
- B.主要症状是易兴奋和易疲劳
- C.多见于精神分裂症
- D.多由器质性疾病所致
- E.对神经性障碍的诊断具有特异性

答案：D

3.不支持急性脑器质性精神障碍诊断的症状是（）

A.幻视

B.错觉

C.注意涣散

D.意识清晰

E.定向障碍

答案：D

4.患者，男，45岁，低热，头痛，嗜睡3天，随后出现兴奋，话多，言语零乱，说在墙上看到妖怪，有人要害他等，既往体健。患者可能的症状是（）

A.妄想状态

B.躁狂状态

C.瞻望状态

D.紧张状态

E.幻觉状态

答案：C

5.一般不会出现意识障碍的是（）

A.躁狂状态

B.抑郁状态

C.分离状态

D.痴呆状态

E.应激状态

答案：D

6.一个病人思维清晰，智能相对良好，但是有近事记忆障碍和言谈虚构倾向，最可能的综合征是（）

A.瞻望综合征

B.慢性脑病综合征

C.急性脑病综合征

D.痴呆综合征

E.遗忘综合征

答案：E

二、阿尔兹海默病（AD）及血管性痴呆（VD）

考点一

	AD	VD
脑卒中或TIA病史	无	有
病程	起病缓慢、进行性发展	病情波动、阶梯式恶化
早期症状	早期出现人格改变和智能障碍	情绪不稳和记忆障碍常见

核心症状	全面性痴呆	以近记忆障碍为主的部分痴呆，痴呆出现晚
人格与自知力	早期人格改变，丧失自知力	自知力与人格保存完好
脑CT或MIR	不同程度度脑萎缩	可见脑梗死；软化灶
Hachbinski 缺血评分	≤4分	≥7分

考点二 诊断公式：

1. AD = 近期或远期记忆障碍 + CT示皮质性脑萎缩 + Hachinski缺血评分 (HB) ≤ 4 ,

2. VD = 脑血管病病史 + 妄想 + 抑郁 + CT提示皮质性脑血管病 + Hachinski缺血评分 (HB) ≥ 7 分

真题演练

A.常有妄想

B.早期出现人格改变

C.有意识障碍

D.有记忆障碍和智能障碍

E.常有错觉幻觉

1.阿尔兹海默病和血管性痴呆的共同点（）

2.阿尔兹海默病区别于血管性痴呆的特点是（）

答案：D B

3.患者，男，65岁，4年前开始出现症状，近一年加重，主要表现为，不认识女儿，出门找不到家，常呆坐，不言不语，对人冷淡，不关心家人，既往有冶游史。躯体神经系统检查无异常。精神检查：意识清晰，定向障碍，记忆障碍，两位数加法常出错，夜间不能回家，到处摸索，流露出悲观情绪，未见自杀行为，生活不能自理。实验室检查：血清和脑脊液梅毒实验阴性，CSF正常。头颅CT:脑萎缩，额颞叶明显。最可能的诊断（）

- A.脑血管性痴呆
- B.阿尔兹海默病
- C.脑肿瘤
- D.麻痹性痴呆
- E.艾滋病所致痴呆

答案：B

(4~5题共用题干)

患者，男性，65岁，近5年来怀疑妻子外遇，经常为小事激动，控制不住的哭泣。记忆力下降，曾走失一周找不到家，被警察送回。吃饭用手抓。高血压病史10余年。神经系统检查：血压220/114mmHg，说话口齿不清，右侧下肢轻度偏瘫，肌张力增高，Babinski征阳性

4.该患者最可能的诊断为（）

A.阿尔兹海默病

B.脑血管性痴呆

C.脑肿瘤所致精神障碍

D.脑炎所致精神障碍

E.精神分裂症

答案：B

5.为了明确诊断，首选的检查是（）

A.脑电图

B.脑血流图

C.头颅CT

D.脑脊液检查

E.智商测定

答案：C

第三节 躯体疾病所致精神障碍

考点一 共同临床特点

1. 躯体疾病与精神障碍的平行关系
2. 躯体疾病与精神障碍的先后关系
3. 积极治疗原发病以及及时处理精神障碍，可以使精神症状好转
4. 精神症状不会发生在躯体疾病的恢复期

考点 二 常考的躯体疾病导致的精神障碍

- 1.库欣综合征：以抑郁最常见
- 2.甲状腺功能亢进：精神运动性兴奋
- 3.甲状旁腺功能减退：主要为抑郁
- 4.糖尿病：抑郁和焦虑状态

真题演练

1.糖尿病最常见的精神症状是

A.焦虑状态

B.幻觉妄想

C.抑郁情绪

D.偏执状态

E.意识障碍

答案：C

2.女，35岁，近2个月来食欲增加，出汗增加，怕热，体重下降并易激惹，活动增加，独处时偶尔听到有人议论她，或觉得一些人对她吐痰，实验室检查：血T3T4增加，空腹血糖5.5mmol/L。该患者最肯能的诊断是（）

- A.糖尿病所致的精神障碍
- B.精神分裂症
- C.躁狂发作
- D.神经性贪食症
- E.甲状腺功能亢进所致的精神障碍

答案：E

第四节 精神活性物质所致精神障碍

考点一 概念

1.依赖：使用者尽管明白使用成瘾物质会带来问题，但是还继续使用，不计后果

2.滥用：由于反复使用药物导致了明显的不良后果

3.耐受性：必须增加使用剂量方能获得所需要的效果

4.戒断状态：停止使用药物，减少使用剂量或使用拮抗剂占据受体后所出现的特殊症状群

考点 二 精神活性物质分类

1.中枢神经系统抑制剂：酒类、阿片类苯巴比妥和苯二氮草类等

2.中枢神经系统兴奋剂：苯丙胺类、可卡因、咖啡因等

3.致幻剂：大麻、麦角胺、氯胺酮

4.阿片类：海洛因、吗啡、鸦片、美沙酮、成瘾性最强

考点三 阿片类药物依赖戒断症状表现：

1.8-12小时：打哈欠、流涕、出汗。

2.12-15小时：出现意识障碍、视幻觉、焦虑不安、痛苦呻吟，肌肉抽搐寒战和身体不同部位疼痛，哀求给药

3.48-72小时之间达高峰，持续7-10天

考点四 药物依赖的治疗

- 1.替代治疗：美沙酮、丁丙诺啡
- 2.原则是只减不加，先快后慢、限时减完。
- 3.症状消失后不能立刻停药，应该递减治疗

考点五 酒精所致精神障碍

(一) 临床表现

1. 急性酒精中毒

(1) 单纯性醉酒:额叶皮质脱抑制, 表现为话多, 冲动好斗

(2) 病理性醉酒: 喝少量醉酒, 个体特异体质引起的酒过敏反应

2.慢性酒精中毒的临床表现

(1) 戒酒综合征：停酒或突然减少酒用量的6~28小时内

①轻度：情绪障碍(焦虑、烦躁、易激惹等)和睡眠障碍(患者可出现失眠、睡眠节律改变等)，此外可出现舌震颤和四肢肌肉的震颤；

②中度：现幻觉和妄想，幻觉以听幻觉为主，最常见的妄想为被害妄想、关系妄想

③重度：意识障碍为主，表现为震颤谵妄，一般发生于停酒后的48-96小时。同时可以出现癫痫。

2.精神障碍

(1) Korsakoff综合征（柯萨可夫综合症、遗忘综合征）主要表现为：记忆障碍、虚构、定向障碍三大特征。

(2) 韦尼克（Wernicke）脑病：维生素B1缺乏，表现眼球震颤，眼球不能外展和明显的意识障碍。

(3) 酒精性痴呆：痴呆一般不可逆。

(4) 酒精性幻觉症。

(5) 酒精性妄想综合征：最典型的是病理性嫉妒妄想综合征。

(6) 酒精性人格改变。

（二）戒酒治疗

- 1.充分使用**苯二氮草类**药物控制戒断综合征，常选用地西洋；首次足量；2-3日后逐渐减量，不超过**两周**
- 2.震颤性谵妄首选：**安定**
- 3.控制精神症状：**氟哌啶醇**

真题演练

1. 药物依赖是指个体对药物产生了（）

A. 精神依赖

B. 躯体依赖

C. 耐受性增加

D. 精神和躯体依赖

E. 耐受性降低

答案：D

2.男，55岁，大量饮酒十余年，停止喝酒后2天出现走路不稳，四肢震颤，看到床上有鱼虾在跳，分不清方向，判断不了时间。头颅CT无异常。该患者最可能的诊断是（）

A.癫痫所致的精神障碍

B.脑器质性精神障碍

C.酒精性痴呆

D.震颤谵妄

E.精神分裂症

答案：D

3.戒断综合征的临床表现不包括（）

A.情绪改变

B.幻觉或错觉

C.判断力增强

D.失眠

E.人格改变

答案：C

4.不属于中枢兴奋剂的成瘾物质是（）

A.苯丙胺

B.冰毒

C.摇头丸

D.麻黄碱

E.美沙酮

答案： E

5.海洛因，吗啡等短效药物的戒断症状常出现于
停药后（）

A.3~5h

B.5~8h

C.8~12h

D.12~24h

E.48~72h

答案：C

6.慢性酒精中毒患者的震颤谵妄是指（）

- A.停酒后出现的急性精神症状群
- B.长期饮酒过程中出现的慢性精神症状群
- C.停酒后缓慢出现的记忆障碍
- D.长期饮酒过程中出现的记忆障碍
- E.长期饮酒过程中出现的行为改变

答案：A

7.长期大量饮酒者如果突然断酒，震颤谵妄常出现在断酒后（）

A.4h

B.8h

C.12h

D.24h

E.48h

答案： E

8.酒精依赖者出现记忆力下降、遗忘、错构和定向力障碍，称为（）

A.Wernicke脑病

B.Korsakoff综合征

C.阿尔兹海默病

D.Ganser综合征

E.神经发育迟滞

答案：B

9.Wernicke脑病是由于缺乏（）

A.维生素B₁

B.维生素B₆

C.维生素B₁₂

D.维生素A

E.维生素D

答案：A

第五节 精神分裂症

考点一 特点

- 1.多基因遗传
- 2.多见于青壮年，缓慢起病，
- 3.部分患者可以保持痊愈或基本痊愈状态
- 4.常有感知、思维、情感、意志行为障碍和精神活动不协调。
- 5.意识清晰，智能尚好，部分患者可以出现认知功能损害。

考点二 临床表现

1.认知障碍：最常见的是幻听，其中以评论性幻听、命令性幻听、议论性幻听最有诊断意义

2.思维障碍：核心表现

(1) 形式障碍：以思维散漫、思维破裂最有诊断意义

(2) 内容障碍：妄想

阳性表现：幻觉、妄想、紊乱的语言和行为（瓦解症状）

阴性表现：思维贫乏、意志减退、情感淡漠、兴趣缺失、快感缺乏

3.焦虑抑郁状态

4.激越状态

5.自知力和社会功能受损

考点三 临床分型

1.偏执型：最常见的类型；以幻觉（幻听）和妄想为主要表现；成人+阳性症状

2.青春型：青少年+阳性症状；预后好（阳光少年，爱哭爱闹）

3.单纯型：青少年+阴性症状；治疗效果差（青少年，单纯，不哭不闹）

4.紧张型：木僵、蜡人多见；预后较好

考点四 治疗

(一) 原则：早期、足量、足疗程；单一个体化用药，小剂量开始，逐渐到有效剂量

(二) 药物

1. 第一代抗精神病药物（典型）：

(1) 机制：阻断多巴胺D₂受体

(2) 适应症：阳性症状有效，阴性症状无效

(3) 常用药物：氯丙嗪、奋乃静（吩噻嗪类）；
氟哌啶醇（丁酰苯类），舒必利（苯甲酰胺类）

2.第二代抗精神病药（非典型）

(1) 机制：通过平衡阻断5-HT与D₂受体起到治疗作用

(2) 适应症：阳性和阴性症状有一定疗效

(3) 代表药物：利培酮、奥氮平、氯氮平、喹硫平

(三) 不良反应

1.锥体外系反应:

(1) 类帕金森综合征: 最常见, 震颤, 运动缓慢、慌张步态、面具脸

(2) 急性肌张力障碍: 出现最早, 不自足吐舌、角弓反张

(3) 迟发性运动障碍: 不自主、有节律刻板性运动; 治疗用: 安坦

(4) 静坐不能: 无法控制的越激不安, 反复走动

2.恶性综合征：常见于氟哌啶醇、氯丙嗪、奋乃静治疗时，表现为意识障碍、肌肉强直、高热；处理：停药、多巴胺受体激动剂（溴隐亭）

3.癫痫样发作：见于氯氮平、氯丙嗪、硫利达嗪等药物治疗时，氟哌啶醇、氟奋乃静在治疗伴有癫痫的精神病患者中较为安全

4.自主神经不良反应：口干、排尿困难、尿潴留、体位性低血压、反身性心动过速等

5.代谢内分泌系统不良反应：体重增加、泌乳素分泌增加

6.QT间期延长与心源性猝死

7.其他不良反应：氯氮平可以引起粒细胞减少

(四) 治疗疗程

- 1.急性期至少治疗4-6周
- 2.巩固期至少治疗6个月
- 3.维持期至少治疗5年

真题演练

1.属于精神分裂症阳性症状的是（）

A.思维缺乏

B.情感平淡

C.思维散漫

D.情感淡漠

E.抑制减退

答案：C

2.精神分裂症最常见的幻觉

A.触幻觉

B.视幻觉

C.嗅幻觉

D.听幻觉

E.味幻觉

答案： D

(3~4题共用题干)

男，30岁。近五年个月来变得少语，与同事和朋友接触少，睡眠差，疲乏无力，工作效率明显下降，有时自言自语，怀疑有人监视他的言行，个人独处时候听到有人议论他的衣着打扮或批评他。体格检查及头颅CT均无异常发现

3.最可能的诊断为（）

A.焦虑症

B.躁狂症

C.创伤后应激障碍

D.精神分裂症

E.抑郁症

答案：D

4.应该选择的治疗药物是（）

A.苯二氮草类药物

B.抗精神病药物

C.中枢兴奋剂

D.心境稳定剂

E.选择性5-羟色胺再摄取抑制剂

答案 B

5.关于精神分裂症的临床特点错误的是（）

A.多在青壮年发病

B.多以急性方式起病

C.常有自知力丧失

D.偏执型是最常见的类型

E.思维、情感、行为不协调

答案：B

6.不属于第二代抗精神病药物的是（）

A.喹硫平

B.利培酮

C.奥氮平

D.氯氮平

E.舒必利

答案：E

7.男，16岁，近两年来无明显诱因出现与人交往减少，经常独自余一处，有时会有不明原因发笑。对家人漠不关心，生活越来越懒散，以前感兴趣的事情，现在也不做了。最可能的诊断为（）

- A.重性抑郁迟滞性
- B.中度精神发育迟滞
- C.精神分裂症紧张型
- D.精神分裂症衰退型
- E.精神分裂症单纯型

答案：E

第六节 心境障碍

一、抑郁症

考点一 临床表现

- 1.三低症状：情绪低落（基本症状）、思维迟缓、意识活动减退
- 2.三无症状：无助、无望、无用
- 3.三自症状：自责、自罪、自杀
- 4.典型症状：睡眠障碍-早醒
- 6.精神病症状：幻觉和妄想

考点二 诊断前提：情绪低落或心境低落超过2周

考点三 治疗：

1.第一代选择性5-HT再摄取抑制剂（SSRIs）

：氟西汀、帕罗西汀、舍曲林、氟伏沙明、西酞普兰

2.第二代五羟色胺（5-HT）和去甲肾上腺素（NE）再摄取抑制剂（SNRIs）：文拉法辛、度洛西汀

3.三环及四环类：丙咪嗪、米氮平

4.电抽搐治疗：自杀、木僵

二、躁狂发作

考点一 临床表现：

- 1.情绪高涨、思维奔逸、活动增多
- 2.随境转移（典型特点）
- 3.睡眠障碍：睡眠明显减少，不知道疲倦

考点二 治疗：

- 1.首选锂盐。
- 2.中毒血锂浓度为 1.5mmol/l
- 3.急性期治疗需要大于4-8周

三、双相障碍

考点一 临床特点

1. 抑郁症 + 躁狂症反复发作至少二次
2. 最典型的形式：交替出现躁狂和抑郁发作

考点二 治疗

- (1) 以心境稳定剂为主（碳酸锂、卡马西平、丙戊酸钠）
- (2) 谨慎使用抗抑郁药

四、恶劣心境障碍

考点一 临床特点

- 1.以持久的心境低落为主的轻度抑郁
- 2.从不出现躁狂
- 3.抑郁常持续两年以上，症状不能完全缓解
- 4.自治力完整或者较完整

考点二 治疗：以心理治疗为主，同时抗抑郁治疗

真题演练

1.诊断抑郁症的首要症状是（）

- A.精力明显减退、疲乏
- B.思维困难、联想缓慢
- C.情绪低落、兴趣下降
- D.自卑、自责、自杀观念
- E.失眠、早醒、体重减轻

答案： C

2.男，45岁，近3个月来早醒，食欲下降，疲乏无力，感觉头脑迟钝，话少，兴趣下降，认为前途暗淡，有厌世和消极念头。精神状况检查未发现幻觉和妄想，查体无明显异样发现，头颅CT正常。最可能的诊断是（）

- A.适应障碍
- B.焦虑症
- C.抑郁症
- D.分离性障碍
- E.精神分裂症

答案：C

A.非苯二氮草类

B.苯二氮草类

C.5-羟色胺再摄取抑制剂

D.心境稳定剂

E.多巴胺和5-羟色胺受体拮抗剂

3.治疗精神分裂症选用的药物（）

4.治疗抑郁症选用的药物是（）

答案：E C

(5~7题共用题干)

男，40岁，干部，近一个月来出现情绪低落，对工作及娱乐没有兴趣，卧床多，不思饮食，入睡困难，早醒，有轻生念头

5.最可能的诊断是（）

A.分裂情感性精神障碍

B.精神分裂症后抑郁

C.广泛性焦虑障碍

D.适应障碍

E.抑郁发作

答案：E

6.目前治疗易首选（）

A.传统抗精神病药物

B.非典型抗精神病药物

C.MAOIs

D.三环类抗抑郁药

E.SSRIs

答案：E

7.经过上述所选药物治疗2周后，患者的症状逐渐加重，表现为卧床不起，不说话，并有严重的自杀企图，此时宜选用的治疗措施是（）

- A.非典型抗精神病药
- B.电抽搐治疗
- C.SSRIs+碳酸锂
- D.三环类抗抑郁药+碳酸锂
- E.舒必利

答案:B

第七节 神经症性及分离(转换)性障碍

一、神经症

考点一

- 1.无任何器质病变、无精神症状，症状特异性差
- 2.发病主要与社会心理因素有关系
- 3.分类：恐惧症、焦虑症、强迫症、神经衰弱
- 4.治疗：心理治疗

二、恐惧症

考点一 特征

- (1) 害怕与处境不相称
- (2) 不能用解释说明来消除
- (3) 控制不住
- (4) 导致对所怕处境的回避
- (5) 病人感到很痛苦，往往伴有显著的自主神经功能障碍

考点二 分类

1.场所恐惧症

- (1) 是恐惧症中最常见的一种
- (2) 主要是害怕和回避比较大的公共场所、人们聚集的地方和自己乘坐的公共交通工具
- (3) 担心在这些场所有危险，无法逃离

2.社交恐惧症

- (1) 对人恐惧（一对一）
- (2) 对视恐惧
- (3) 恐惧的对象可以是熟人、陌生人

3.特定恐惧症

- (1) 害怕事：高处、电梯、雷、闪电、黑暗
- (2) 害怕物：特殊的动物（蛇、狗、猫、蜘蛛）

考点三 治疗

- 1.心理治疗为主、特别是认知治疗
- 2.药物治疗主要用于减轻焦虑和继发的抑郁情绪

三、焦虑症

考点一 惊恐障碍：又称急性焦虑障碍

- 1.突发的强烈的焦虑和恐惧
- 2.突发心前区不适，伴有频死感和失控感
- 3.各种检查一切正常（与心梗鉴别，首选-心电图）
- 4.时间5-20分钟小于1个小时
- 5.确诊：寻找病因
- 6.治疗
 - (1) 急性发作期：首选安定
 - (2) 维持用药：SSRI_s SNRI_s

考点二 广泛性焦虑障碍：又称慢性焦虑症

- 1.是焦虑**最常见**的表现形式
- 2.泛化和持续存在的焦虑为主要表现
- 3.核心症状：精神上的过度担心
- 4.躯体焦虑：运动不安、肌紧张
肌肉紧张、神经性头痛
- 5.**自主神经功能紊乱**
- 6.治疗：SSRI_s SNRI_s

四、强迫症

考点一 临床表现

- 1.反复做一件事情，明知道没有必要，还是无法摆脱
- 2.核心：强迫观念
- 3.焦虑和痛苦

考点二 治疗

- 1.药物治疗：
 - (1) 氟西汀、舍曲林 (SSRIs)
 - (2) 氯米帕明
- 2.认知行为治疗:暴露疗法和反应预防

五、分离(转换)性障碍：又叫癔症或假性癫痫

考点一 临床表现：

1.瞳孔正常

2.分离症状：选择性遗忘，遗忘某一件事情

3.转换障碍：转换为失音、失聪、失明、偏瘫、抽搐

(忘掉自己的身份，以另一个人的身份表现)

考点二 治疗：心理治疗（暗示疗法）

真题演练

- A.强迫观念和（或）强迫动作
- B.被害妄想和被控制妄想
- C.紧张性木僵
- D.思维中断和思维不连贯
- E.自主神经功能亢进和运动性不安

1.强迫症的主要症状（）

2.广泛性焦虑障碍的主要症状是（）

答案：A E

3.广泛焦虑障碍的主要临床表现是（）

A.对自己躯体的健康过分担心

B.与现实不符的过分紧张和担心

C.面临现实危险时的恐惧反应

D.频死感、失控感

E.对一些无意义的事情出现的不安

答案：B

(4~6题共用题干)

男，45岁，经理，急诊入院，自述半个小时前突然感到气急、胸闷、心悸、头晕、出汗、自认为生命垂危，要求紧急处理。近一个月来这样的情况发生了三次，每次持续0.5~1h，发病间歇期一切正常，发病与饮食无明显关系

4.最可能的诊断（）

- A.癔症发作
- B.低钾血症
- C.惊恐发作
- D.心肌梗死
- E.癫痫

答案：C

5.最有助于鉴别诊断的项目是（）

A.追问起病诱因

B.心电图

C.脑电图

D.血钾测定

E.脑CT

答案：B

6.最适宜的急诊处理是（）

A.输入葡萄糖

B.补钾

C.暗示治疗

D.卡马西平治疗

E.地西泮注射

答案：E

7.患者，女，近一年来不愿意去人多的地方，不愿意与陌生人交往，担心别人议论，但是一直坚持上学，与家人、同学交往尚好。最可能的诊断（）

- A.惊恐障碍
- B.广泛性焦虑障碍
- C.社交焦虑症
- D.精神分裂症
- E.恐惧症

答案：C

(8~9题共用题干)

女，54岁，30年前与丈夫生气后突然出现意识不清，口吐白沫，角弓反张，四肢肌肉阵挛性收缩，半个小时后恢复。发作过程中没有唇舌咬伤及大小便失禁，以后的心情稍有不顺或阴天打雷就会有类似发作，发作期间正常

8.为了明确诊断，应该首选的辅助检查是（）

- A.头颅CT
- B.心电图
- C.脑血流图
- D.肌电图
- E.脑电图

答案：E

9.该患者最可能的诊断是（）

- A.继发性癫痫
- B.恐惧性焦虑障碍
- C.分离（转换）障碍
- D.急性应激障碍
- E.惊恐障碍

答案：C

10.女，18岁。1年前家中失窃，事后特别小心，出门时或者夜间总是反复检查房门、窗户是否关好，继而反复检查液化气和水龙头，没有阳性发现，医生解释也不能改变他的想法。注意力不集中，记忆力下降，工作效率低下，该患者最可能的诊断是（）

- A.适应障碍
- B.抑郁症
- C.分离性障碍
- D.创伤后应激障碍
- E.强迫障碍

答案：E

第八节 应激相关障碍

考点一 应激源

1.定义：作用于个体，使其产生应激反应的刺激物

2.分类：

(1) 家庭因素：分居、离婚、外遇、丧偶

(2) 工作或学习因素：竞争、分配、缺乏
人际交流

(3) 社会因素：日常生活困扰、自然灾害
、认为灾害

考点二 分类

1.急性应激障碍

(1) 遭受严重创伤在数分钟或数小时内产生的短暂的心理异常，并伴有一定程度的意识范围狭窄

(2) 这些症状在24-48小时开始减轻。一般不超过一周，症状超过4周，应诊断为“创伤后应激障碍”

2.创伤后应激障碍

(1) 创伤后数周或者数月出现的精神症状，病程至少持续一个月

(2) 对创伤相关事件持续回避

3.适应障碍

(1) 指在明显的生活和环境改变时产生的、短期和轻度的情绪失调，但不出现精神病性症状

(2) 多在应激性生活事件发生后的1-3月内出现

(3) 病程一般不超6个月，可自行缓解和转化为更为严重的其他精神障碍。

考点三 治疗

急性期一般用安定治疗，心理治疗是最有效的方法

真题演练

1.急性应激障碍的缓解期一般为（）

A.1周

B.2周

C.4周

D.6周

E.半年

答案：A

2.女，45岁。当听到家中房子因洪水倒塌的消息后，突然哭闹叫喊，手舞足蹈，拿砖头打砸旁边的房子，表情恐惧而紧张，1天后恢复平静。该患者最可能的诊断是（）

- A.精神分裂症
- B.癫痫所致的精神障碍
- C.急性应激障碍
- D.分离性障碍
- E.躁狂发作

答案：C

3.男，23，岁，3个月前劳务输出首次出国，出现紧张、心慌、易怒、失眠多梦、不愿意上班，每天打电话向家人寻求安慰。回国一个月后症状自行缓解，恢复如常，该患者最可能的诊断为（）

- A.创伤后应急障碍
- B.广泛性焦虑障碍
- C.急性应激障碍
- D.社交焦虑障碍
- E.适应障碍

答案：E

3.患者，男，20岁，地震余生半年后，其半年来焦虑万分，经常被噩梦如逃跑，追踪、地震复现所惊醒。有时发作性惊恐，心慌，气闷，腿软，跌倒，精神崩溃，大汗淋漓。最可能的诊断是（）

- A.急性应激障碍
- B.创伤后应激障碍
- C.适应障碍
- D.惊恐发作
- E.广泛焦虑症

答案：B

第九节 心理生理障碍

考点一 概念

是指以**心理社会因素为主要病因**，临床上以**生理障碍**为主要表现的一组疾病。

考点二 进食障碍

- 1.神经性厌食：有意节制饮食+体重明显减轻
- 2.神经性贪食：反复的吃，吃了吐+体重不轻

真题演练

1.女，13岁，近一年来认为自己身体过胖，每日专注于自己的体重、体型、严格限制每日饮食，偶有贪食情况，但是包餐后立即自行呕吐，或服用泻剂，先出现畏寒，体温偏低，月经停止，比标准体重减轻25%，经详细询问病史及各项体格检查既往无躯体疾病史，最可能的诊断是（）

A.甲状腺功能不全

B.癌症

C.结核症

D.神经性厌食症

E.神经性贪食症

答案：D

2.女，18岁，因不能自控的间断性反复性大量进食吃的难以忍受的腹胀为止，情绪易激惹，并有担心发胖的恐惧心理，可能的诊断是（）

- A.神经性发胖
- B.精神性贪食
- C.精神性躁狂
- D.神经性贪食
- E.神经性躁狂

答案：D

考点三 睡眠障碍（失眠症）

- (1) 主诉入睡困难，梦多易醒
- (2) 每周至少发生三次至少持续一个月以上
- (3) 首选药物：苯二氮草类药物
- (4) 用药原则：足量、短疗程

Thank you for attention

