

2022 年护士执业资格教材变动

第一章 基础护理知识和技能

第六节 医院感染的预防和控制

脱隔离衣新增：衣袖外侧不可塞入袖内

第十五节 病情观察和危重病人的抢救

生命体征改动：原“高于 140 次/min”改为“高于 100 次/min”

第二章 循环系统疾病病人的护理

第二节 心功能不全病人的护理

治疗新增：心力衰竭的治疗目标

第三节 心律失常病人的护理

颤动的治疗原则新增较多

第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理

诱发因素新增：疼痛多发生于劳力或激动的当时，而不是劳累之后。

第十二节 心脏骤停病人的护理

小儿呼吸心脏骤停新增较多。

第三章 消化系统疾病病人的护理

第三节 慢性胃炎病人的护理

1.病因新增：老年人胃黏膜可出现退行性改变。

2.治疗原则改动

原“常应用 2 种抗生素……二联或三联治疗”改为“目前倡导的联合方案为含有铋剂的四联方案，即 1 种质子泵抑制剂（PPI）+2 种抗生素和 1 种铋剂。”

第四节 消化性溃疡病人的护理

1.病因新增：大量饮酒是消化性溃疡的常见诱因。

2.症状新增：性质可有钝痛、灼痛、胀痛、剧痛、饥饿样不适等。

3.护理措施删减：抗酸药“应在餐后 1 小时及睡前服用”

第五节 溃疡性结肠炎病人的护理

治疗新增：“常见不良反应是胃肠道症状及骨髓抑制，使用期间应定期监测血白细胞计数。”

第六节 小儿腹泻

1.治疗删减：“其配方为：氯化钠 3.5g……张的液体。”

2.护理措施删减：“或遵医嘱稀释至 1/2 张液体”

第十三节 肝硬化病人的护理

1.临床表现改动

原：“大肠杆菌败血症”改为“革兰氏阴性杆菌败血症”

2.治疗改动

原“每次放腹水……60g”改为“一般每次放腹水 1000ml，输注白蛋白 8~10g。”

第十五节 肝性脑病病人的护理

治疗改动

原“对症治疗……出血等。”改为“防治脑水肿和继发性感染、休克、出血等。”

第五章 传染病病人的护理

1.辅助检查改动：原“结素单位（TU）”改为“IU 结核菌素”

2.治疗删减：垂体后叶素“5U 加入 50%葡萄糖溶液 40ml 中”

第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病

第二节 妊娠期妇女的护理

产前检查改动

原“20~23+6、25~27+6……33~36+6”改为“20~24 周、25~28 周、29~32 周、33~36 周”

第三节 分娩期妇女的护理

产程分期改动

1.第一产程：原“初产妇……8 小时。”改为“分为潜伏期和活跃期。初产妇的潜伏期一般不超过 20 小时，经产妇不超过 14 小时。宫口开大至 6cm 进入活跃期，此期宫口扩张速度应 $\geq 0.5\text{cm/h}$ 。”

2.第二产程：原“初产妇需……1 小时。”改为“未实施硬膜外麻醉者，初产妇最长不应超过 3 小时，经产妇不应超过 2 小时；实施硬膜外麻醉者，可在此基础上适当延长 1 小时。”

3.产程护理新增：“精神支持：产妇精神状态可影响宫缩和产程进展，鼓励产妇克服紧张和恐惧感，有助于分娩顺利进行。”

4.产程护理新增：观察子宫收缩“常用方法包括腹部触诊及仪器检测。”

第十七节 产力异常病人的护理

临床表现改动：产程曲线异常变动较大。

第十八节 产道异常病人的护理

1.软产道异常的临床表现删减：“外阴异常……水肿。”

2.阴道异常改动：原“阴道狭窄和尖锐湿疣”改为“阴道包块（包括阴道囊肿、阴道肿瘤和阴道尖锐湿疣）”

第二十一节 羊水栓塞病人的护理

概述变动：原“羊水栓塞也……原因之一。”改为“以起病急骤、病情凶险、难以预测、病死率高为临床特点，是极其严重的分娩并发症。”

第八章 新生儿和新生儿疾病的护理

第三节 新生儿窒息的护理

护理措施改动：原“用拇指法或……3:1”改为“用双拇指环绕法或双指法有节奏地按压两乳头连线中点下方或胸骨下 $\frac{1}{3}$ 处，按压频率为 100~120 次/min，按压深度至少为胸廓前后径的 $\frac{1}{3}$ 。”

第八节 新生儿脐炎的护理

护理措施改动：原“轻者可用安尔碘……乙醇”改为“轻者局部用 3%过氧化氢溶液或碘伏清洗”

第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理

第二节 肾小球肾炎病人的护理

护理措施改动：原“症状明显者起病 4~6 周内卧床休息”改为“急性期需卧床 2~3 周”

第六节 尿石症病人的护理

护理措施删减：睡前应饮 250ml，以增加尿量，夜间起床排尿后再饮水

第十章 精神障碍病人的护理

第二节 精神分裂症病人的护理

治疗改动：足疗程治疗变动较大

第十三章 肿瘤病人的护理

第十九节 原发性支气管肺癌病人的护理

分类删减：鳞状细胞癌“约占 50%”

第十四章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理

第二节 缺铁性贫血

治疗原则改动：原“服用铁剂 3~6 个月”改为“服用铁剂 6~8 周”。

第三节 营养性巨幼细胞贫血病人的护理

辅助检查新增：“白细胞减低”

第十五章 内分泌、营养及代谢疾病病人的护理

第六节 糖尿病病人的护理

并发症新增：糖尿病足：指与下肢远端……的主要原因。

第十六章 神经系统疾病病人的护理

第六节 三叉神经痛病人的护理

治疗新增：不良反应可见头晕、嗜睡、口干……停药后可消失。

第十节 化脓性脑膜炎病人的护理

治疗改动：原“地塞米松每日……连续 3~5 天”改为“静脉注射地塞米松 0.2~0.6mg/(kg·d)，连续 2~3 天。”

第十七章 生命发展保健

第二节 孕期保健

检查时间改动：原“20~23+6 周……36+6 周”改为“20~24 周、25~28 周、29~32 周、33~36 周”